

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Леонтьев Л.Ю. Леонтьева  
«02» января 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
«02» января 2015 г.



## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при эксплуатации лифтов

ИОТ-096-2015

### 1. Общие требования

- 1.1. Все вновь поступающие на работу допускаются к исполнению обязанностей только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа на рабочем месте, а также медицинского осмотра.
- 1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.
- 1.3. Повторный инструктаж проходят все рабочие, независимо от квалификации, образования и стажа работы, один раз в шесть месяцев.
- 1.4. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с одной операции на другую работники должны пройти новый инструктаж по охране труда на рабочем месте с оформлением в журнале регистрации.
- 1.5. Администрация обязана обеспечивать рабочих спецодеждой, а также средствами защиты в соответствии с выполняемой ими работой и согласно действующим нормам.
- 1.6. Каждому работнику необходимо: знать место расположения аптечки, уметь оказывать первую помощь при производственных травмах, немедленно обращаться в медкабинет в случае получения травмы, микротравмы и о случившемся поставить в известность администрацию.
- 1.7. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.
- 1.8. Каждый работник обязан соблюдать требования общей и настоящей Инструкций, трудовую и производственную дисциплину, правила технической эксплуатации оборудования, правила внутреннего распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности и предупреждать своих товарищей о недопустимости нарушения этих правил и Инструкций.
- 1.9. Разрешается обслуживать только тот вид устройств, по которому проведены обучение и инструктаж.
- 1.10. При работе лифтеры и проводники лифтов обязаны проходить периодический медицинский осмотр один раз в год.
- 1.11. Лица, виновные в нарушении требований, изложенных в общей и данной Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим

законодательством.

1.12. Лифты ежегодно проверяют и результаты заносят в специальную табличку. В лифте должна находиться инструкция по безопасной эксплуатации с указанием максимальной грузоподъемности (для пассажирских лифтов с указанием максимального количества пассажиров).

1.13. Лифтеры должны иметь при себе соответствующее удостоверение на право выполнения работ. При переходе на работу с одного типа лифта на другой (и больших перерывах в работе) проводится внеплановый инструктаж по безопасности труда.

1.14. Лифтеры и сопровождающие лифты лица должны знать:

в общих чертах устройство обслуживаемого ими лифта;

назначение органов управления и уметь ими пользоваться;

назначение и расположение приборов безопасности, дверных замков, дверных и подпольных контактов, ловителей, концевого выключателя;

назначение сигнализации;

как включать лифт и проверять исправность действия дверных замков, дверных и подпольных контактов.

1.15. Лифтеру и проводнику запрещается:

оставлять без надзора включенный лифт;

опускаться в приемок и вылезать на крышу кабины, а также хранить на крыше кабины какие-либо вещи;

производить пуск лифта с этажной площадки через открытые двери шахты и кабины;

исправлять самостоятельно лифт;

оставлять незапертой дверь машинного помещения.

1.16. О всех неисправностях в работе лифта лифтер и проводник должны сообщить электромеханику, прикрепленному администрации для надзора за техническим состоянием лифта, и в случаях, предусмотренных настоящей Инструкцией, останавливать работу лифта для устранения неисправностей.

1.17. Лифтер и проводник при осмотре лифта или в случае его неисправности на всех дверях шахты, которые могут быть открыты с площадок этажей самими пассажирами, должны вывесить плакаты с надписью «Лифт не работает».

1.18. Пустить лифт после устранения неисправностей лифтер или проводник могут только с разрешения специалиста, устранившего неполадки.

## **2. Перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

2.2. Проверить журнал технического состояния оборудования. В случае каких-либо замечаний к работе не приступать до устранения неполадок и отметки в журнале (наладчика, электрика) об исправности оборудования.

2.3. Осмотреть оборудование и рабочее место.

2.4. Проверить исправность машины, включающих, выключающих устройств, наличие и прочность приспособлений, блокировок, наличие защитного заземления, чистоту и порядок на рабочем месте.

2.5. О замеченных недостатках и неисправностях на рабочем месте немедленно сообщить администрации и до устранения неполадок и разрешения мастера к работе не приступать.

## **3. Во время работы**

3.1. Лифтер или проводник должен включить главный рубильник и запереть дверь машинного помещения, а также проверить:

исправность освещения шахты, кабины и площадок всех этажей, на которых останавливается

кабина при работе лифта;  
состояние ограждений шахты и кабин;  
исправность световой и звуковой сигнализации;  
наличие правил пользования лифтом;  
исправность автоматических замков, запирающих двери шахты, дверных и подпольных контактов (если эта проверка не возложена на электромонтера).

3.2. При проверке исправности контактов дверей шахты и кабины следует убедиться в том, что при нажатии какой-либо кнопки для пуска лифта (из другой точки) кабина останется неподвижной.

Эта проверка у лифтов с внутренним управлением производится из кабины. При проверке контактов дверей кабины двери шахты должны быть закрыты. Исправность контакта каждой створки контролируют поочередно. Для этого оставляют открытой створку, контакт которой проверяют, и производят пробный пуск лифта.

Контакты каждой двери шахты проверяют в таком же порядке, но при этом должны быть закрыты двери кабины.

3.3. При проверке дверных замков необходимо убедиться в том, что когда кабина находится выше или ниже уровня этажной площадки или отсутствует на данном этаже, дверь шахты заперта.

Чтобы установить неисправность замков кабины, ее следует установить так, чтобы пол кабины был ниже или выше уровня пола этажной площадки не менее чем на 200 мм.

Для определения исправности автоматических замков дверей шахты у пассажирского лифта следует, находясь в кабине, попытаться открыть дверь. Для проверки исправности действия неавтоматических замков необходимо снаружи шахты попытаться отпереть замок ключом или ручкой.

Действия замков у грузовых лифтов с проводником проверяют из кабины, а у грузовых лифтов без проводника и у малых грузовых лифтов — снаружи шахты, отпирая замок поворотом ключа или ручки.

3.4. Действие подпольных контактов проверяют два лифтера: один из них, находясь в кабине, поднимается на пол-этажа выше уровня этажной площадки, а второй пытается вызвать кабину путем нажима на вызывную кнопку.

Исправны подпольные контакты тогда, когда кабина не может быть вызвана с находящимся в ней пассажиром.

3.5. При проверке действия сигнализации у пассажирских лифтов следует убедиться, что сигнальная лампа «Занято» включена, когда дверь шахты открыта, а также при закрытых дверях шахты в кабине находится пассажир. У грузовых лифтов без проводника сигнальная лампа «Занято» должна включаться при открытии двери шахты и оставаться включенной до тех пор, пока эта дверь не будет закрыта.

3.6. Лифтер пассажирского лифта должен:  
постоянно находиться у лифта на том этаже, где производится посадка входящих в здание пассажиров;

не допускать перегрузки лифта;  
не вызывать кабину, а также не допускать нажима на вызывную кнопку пассажирами при горящей лампе «Занято»;

закрывать двери шахты, не закрытые пассажирами;  
при случайной остановке кабины между этажами предложить пассажирам прикрыть плотнее двери кабины и затем снова нажать кнопку требуемого этажа; если кабина продолжает оставаться неподвижной, обесточить лифт и вызвать электромеханика.

3.7. Во время работы грузового лифта необходимо выполнять следующие правила:  
лифтер и проводник не должны допускать перегрузки кабины сверх установленной предельной нагрузки; если не уверены, что вес груза не превышает предельной нагрузки, они обязаны спросить разрешения администрации на его перевозку;  
лифтер и проводник должны следить, чтобы при вызове кабины с этажей не дергали за

ручки шахтных дверей и не стучали в двери; о всяких нарушениях должен немедленно сообщить администрации;

3.8. Лифтер и проводник лифта с рычажным управлением должны:

останавливать кабину в таком положении, чтобы разница уровня пола кабины и пола площадки не превышала +5,0 см, а у лифтов, кабина которых загружается тележками, — +15 мм;

во время движения кабины не переводить рычаг из одного положения в другое до полной остановки кабины;

заявить электромеханику о неисправности рычажного аппарата, если рукоятка после снятия руки автоматически не возвращается в нулевое положение.

3.9. Лифтер и проводник должны своевременно заменять перегоревшие лампы в кабине лифта новыми.

3.10. В течение смены лифтер и проводник не должны оставлять свое рабочее место, можно уходить только в установленные перерывы. При этом лифт должен быть обесточен.

#### **4. В аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении возгорания немедленно отключить машину, обесточить электросеть, за исключением осветительной сети. Сообщить о пожаре и всем работающим в помещении приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

4.2. При всех обнаруженных недостатках во время осмотра лифтер обязан обесточить лифт, вывесить плакат «Лифт не работает» и сообщить об этом администрации.

4.3. При случайной остановке кабины между этажами из-за неисправности лифта проводник должен дать аварийный сигнал и ждать прихода электромеханика.

4.4. Лифтер и проводник обязаны обесточить лифт и сообщить администрации при следующих неисправностях:

при пуске лифта кабина движется с открытыми дверями шахты;

перегорела сигнальная лампочка;

замечены случаи самопроизвольного движения кабины;

если кабина вместо того, чтобы идти вверх, идет вниз или наоборот;

кабина (при кнопочном управлении) автоматически не останавливается на крайних этажах; плохое состояние электрической изоляции проводки или электрической аппаратуры лифта;

неисправна кнопка «Стоп»;

замечены такие неисправности лифта как: необычный шум, стук, скрип, рывки и толчки во время движения кабины, обрыв каната, выход противовеса из направляющих, неточность остановки кабины у этажных площадок, а также при неисправностях ограждения шахты или ее освещения.

4.5. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением тока. Сообщите администрации о произшедшем случае.

#### **5. По окончании работы**

5.1. Остановить оборудование, выключить общий вводной выключатель, почистить и привести в порядок рабочее место, сделать запись в журнале о техническом состоянии оборудования.

5.2. О замеченных неисправностях в оборудовании сообщить электромеханику.

5.3. Необходимо убрать мусор и опустить кабину на уровень площадки того этажа, с которого лифтер (проводник) входит в кабину в начале работы.

5.4. Следует убедиться, что кабина пуста (оставлять кабину под нагрузкой после окончания работы не разрешается).

5.5. Выключить свет в кабине.

5.6. В тех случаях, когда неавтоматический замок двери шахты, против которой остановлена кабина, отпирается ручкой, запереть замком шахтную дверь.

5.7. Выключить главный рубильник или автомат и свет в машинном отделении.

5.8. Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.

5.9. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Инструкцию разработал \_\_\_\_\_

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ И.В. Просветов

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
«15» ГБОУ Школа № 17  
2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
«15» 02 2016 г.



## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для пользователей бытовых электроприборов ИОТ - 097 - 2016

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Данная инструкция разработана на основании Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей и устанавливает требования безопасности для работников при эксплуатации бытовых электроприборов (настольные лампы, электросушилки для рук, электрофены, вентиляторы, СВЧ-печи, холодильники, электрические чайники, кофе-машины, кулер и пр.).

1.2. Работник наряду с настоящей инструкцией должен выполнять требования других нормативных актов по электробезопасности.

1.3. С работниками при поступлении на работу и в дальнейшем 1 раз в год проводится инструктаж по электробезопасности для неэлектротехнического персонала с присвоением I группы по электробезопасности.

1.4. За невыполнение настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

2.1. Перед началом работы с электроприборами работник должен:

- провести осмотр электроприбора;
- проверить комплектность и надежность крепления деталей;
- провести внешний осмотр исправности кабеля (шнура), вилки и розетки.

2.2. При обнаружении дефектов в работе электроприбора работник обязан отключить электроприбор и доложить о неисправности непосредственному руководителю, заведующему хозяйством.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Включение электроприбора производится вставкой исправной вилки в исправную розетку для бытовых приборов.

3.2. Работник при использовании бытовых электроприборов должен поддерживать порядок и чистоту.

3.3. Присоединение электроприбора к электрической сети надо осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (приборы отопления, водоснабжения и пр.).

3.4. При пользовании электроприборами запрещается:

- допускать удары по электроприбору;
- снимать с приборов средства защиты;
- дергать за подводящий провод для его отключения;
- держать палец на выключателе при переносе электроприбора;

- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- производить разборку или ремонт электроприборов;
- не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов;
- не допускать очистку холодильника от наледи острыми предметами.
- оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, а также использовать их при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей: повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля, шнура; нечеткая работа выключателя; появление дыма, запаха, характерного для горящей изоляции.

3.5. Протирать настольные лампы, электросушилки для рук, электрофены, вентиляторы, СВЧ-печи, холодильники, электрические чайники, кофе-машины, кулер и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки и выключатели протирать только сухой ветошью.

3.6. Работник обязан:

- во время использования электроприборов соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать его только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации;
- отключать от электрической сети используемое оборудование и электроприборы при перерывах в работе или в подаче электроэнергии.

3.7. В помещениях, где электропроводка выполнена скрытым способом, вбивание в стены гвоздей, костылей для подвески штор, картин и других предметов обихода могут привести к повреждению электропроводки и поражению человека электрическим током и должны производиться только по разрешению лица, ответственного за электрохозяйство.

3.8. Не разрешается применять для освещения самодельные переносные лампы.

3.9. Запрещается завязывать электропровода с помощью веревок и ниток, подвешивать приборы на электропроводах, оборачивать электрические лампочки бумагой и материей.

3.10. Электропровода должны иметь защиту от коротких замыканий. Эта защита осуществляется автоматами и предохранителями. Нельзя применять вместо предохранителей проволоку («жучка»), при перегорании предохранитель следует заменить новым.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, заведующему хозяйством и принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.

4.2. При обнаружении пожара или явных признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.):

- нажать ближайшую кнопку ручного пожарного извещателя;
- сообщить в пожарную службу;
- приступить к тушению возгорания имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения, соблюдая при этом все необходимые меры предосторожности. При невозможности ликвидировать возгорание, приступить к эвакуации.

4.3. Если во время работы обнаружится неисправность оборудования или работник почувствует хотя бы слабое действие тока, необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю, заведующему хозяйством.

4.4. Если с работником произошёл несчастный случай или внезапное резкое ухудшение самочувствия, следует прекратить работу, оказать первую доврачебную помощь, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 и немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю, заведующему хозяйством, сохранить обстановку места происшествия, если это не представляет опасности для окружающих.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

5.1. Отключение электроприборов необходимо производить при перерывах в работе и при окончании рабочего процесса.

5.2. Работник обязан отключить электроприбор выключателем и штепсельной вилкой, не дергать за электрошнур.

5.3. После полной остановки электродвигателя произвести очистку прибора.

Инструкцию разработал \_\_\_\_\_

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

ФИО

Дата

## Подпись

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

## Подпись

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

## Подпись

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

## Подпись

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
*Леонтьев* ЛЮ. Леонтьева  
«01» 04  
Школа № 17  
Профсоюзный  
комитет  
МОСКВА \* МАРТ 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
«01» 09  
2016 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для учащихся при проведении субботника ИОТ - 098 – 2016

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе на пришкольной территории допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Все работы осуществляются под непосредственным наблюдением руководителей из числа учителей школы.

1.3. Учащиеся при работе на пришкольной территории должны соблюдать правила поведения, установленные режимом труда и отдыха.

1.4. При работе на пришкольной территории возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке делянок без использования перчаток;
- заражение желудочно-кишечными болезнями.

1.5 Во время проведения работ, связанных с уборкой территории школы,

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выполнять работы на проезжей части дорог, не выставив предварительно наблюдателя для оповещения о приближающемся транспортном средстве;
- пользоваться неисправным инвентарем;
- использовать рабочий инвентарь не по назначению;
- сжигать мусор;
- самостоятельно покидать рабочее место, не предупредив об этом предварительно своего руководителя;
- выполнять работы, не связанные с конкретным заданием.

1.6 При работе учащихся на пришкольной территории обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю проведения работ, который, в свою очередь, сообщает администрации учреждения.

1.8. При выполнении работ, связанных с подрезкой кустарников и деревьев пользоваться исправными секаторами и столярными ножницами.

1.9 Вышеуказанные работы разрешается выполнять только с земли или с надежно

закрепленных лесниц-стремянок.

1.10 При проведении работ, связанных с подрезкой кустарников и деревьев запрещается пользоваться рубящими инструментами (тесаки, топоры и т.д.).

1.11 В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.

1.12 Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проходят незапланированный инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь, не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке делянок надеть перчатки.

2.2 Проверить и исправить заточку сельхозинвентаря.

2.3 Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1 В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правила применения инвентаря, соблюдать правила личной гигиены, во избежание порезов рук работать только в перчатках.

3.2 Соблюдать осторожность при работе с использованием сельхозинвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.

3.3 Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым. Масса любого рабочего инструмента, используемого учащимися до 10 лет, не должна превышать 400-600 гр. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см в диаметре меньше, чем для взрослых.

3.4 При переносе земли, воды, удобрений и пр., не превышать допустимую норму переноски тяжестей:

- для учащихся начальных классов - не более 3 кг;
- для учащихся 14 лет (девушки/юноши) - 3,0 кг/6,0 кг,
- для учащихся 15 лет (девушки/юноши) - 4,0 кг/7,0 кг,
- для учащихся 16 лет (девушки/юноши) - 5,0 кг/11,0 к.,
- для учащихся 17 лет (девушки/юноши) - 6,0 кг/13,0 кг.

3.5. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также после каждого 45 минут работы делать перерыв на 15 минут для активного отдыха.

3.6 Общая продолжительность ежедневной работы учащихся в период каникул не должна превышать:

- для учащихся 1-4 - 2 часов,
- для учащихся 5-7 - 3 часов,
- для учащихся 8-9 - 4 часов,
- для учащихся 10-11 - 6 часов.

В свободное от учебы время в течение учебного года продолжительность ежедневной работы учащихся уменьшается в 2 раза.

3.7. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незапищеннымными руками.

3.8. **Запрещается** какая-либо работа учащихся с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

#### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении чрезвычайной ситуации точно выполнять все требования руководителя мероприятия и его заместителя.
- 4.2. При выходе из стоя инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работы.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности при окончании работы**

- 5.1. Очистить и сдать на хранение инвентарь.
- 5.2. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал специалист по охране труда

И.В. Просветов

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
«04» 04  
Профсоюзный  
Комитет

2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
«04» 04  
2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении субботника**  
**ИОТ - 099 – 2016**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1 К работам по уборке помещений и территории во время проведения субботников допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характера выполняемых работ. Целевой инструктаж работники проходят у непосредственного руководителя работ на субботнике.

1.2. Работники, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;
- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
- отдыхать только в специально отведенных местах;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях;

1.3. При уборке помещений и территории на работников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической сети;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;

- физические перегрузки.

1.4. Работник должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Уборку колючих и режущих предметов (проволока, ветки деревьев, стекло и т.п.) работник должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

1.5. Работник, допущенный к работе с применением электрифицированного инструмента, должен иметь II квалификационную группу по электробезопасности.

1.6. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора;

1.7. Запрещается употреблять, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.

1.8. Запрещается покидать подразделение без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

1.9. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

## **2. Требования охраны труда перед началом работ**

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ;

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты;

2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.2. Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.

3.3. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5 - 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.

3.4. При появлении транспорта на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте. В кузов автомобиля не залазить, во время движения мусор в кузов не бросать.

3.5. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.

3.6. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.7. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить с использованием средств индивидуальной защиты.

3.8. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды.

3.9. При переноске горячей воды в ведрах соблюдать осторожность (ведра наполняются не более, чем на  $\frac{3}{4}$  объема);

3.10. При выполнении работ на высоте, мойке окон запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

3.11. При мытье раковин умывальников и других санитарно - технических приборов следует использовать специальные моющие средства. Не допускается применение для этих целей кислот, бензина, скрипидара, ацетона и других агрессивных и горючих жидкостей.

3.12. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.

3.13. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.

3.14. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).

3.15. При погрузки веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

3.16. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

**3.16. Не разрешается:**

- оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
- выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;
- работать в условиях недостаточной видимости.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении опасности, которая может привести к аварии или несчастному случаю, необходимо прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную службу, при этом четко назвать адрес, место пожара, свою должность и фамилию;
- принять меры к эвакуации людей и имущества;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- известить о пожаре нанимателя;
- организовать встречу пожарных подразделений.

**4.3. При несчастном случае:**

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- оказать ему первую (деврачебную) помощь;
- вызвать медицинских работников или доставить потерпевшего в приемное отделение стационара;
- сообщить о происшествии руководителю работ (структурного подразделения) или иному вышестоящему должностному лицу.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок место работы выключить электроприборы, освещение.

5.2. Инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, лицу их выдавших.

5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.

5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

Инструкцию разработал специалист по охране труда

И.В. Просветов

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

**С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:**

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
« 1 » 06 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
« 1 » 06 2016 г.



## Инструкция по охране труда воспитателя оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания ИОТ-100-2016

### **1. Общие требования охраны труда воспитателя пришкольного лагеря**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания детей имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, имеют соответствующую подготовку, прошли инструктаж по охране труда и обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения работы воспитатель пришкольного лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать правила настоящей *инструкции по охране труда воспитателя лагеря дневного пребывания*, внутреннего трудового распорядка учебного учреждения, а также установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы возможно воздействие на воспитателя следующих опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- нарушения осанки, искривление позвоночника;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах обучения в кабинете.

1.4. Воспитатель летнего оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать требования *инструкции по охране труда воспитателя оздоровительного лагеря с дневным пребыванием* детей.

1.5. Воспитатель летнего оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара.

1.6. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно доложить об этом начальнику пришкольного лагеря.

1.7. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение *инструкции по охране труда воспитателя пришкольного лагеря дневного пребывания*, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учебного учреждения и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **2. Требование охраны труда перед началом работы воспитателя оздоровительного лагеря**

2.1. Перед началом работы воспитателю лагеря необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования на занятиях технических средств обучения следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета воспитателем лагеря необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Воспитателю лагеря необходимо убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Оконные стекла и светильники в кабинете следует очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

## **3. Требования охраны труда во время работы воспитателя лагеря дневного пребывания**

3.1. Рассаживать детей за рабочие столы необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Во время проведения воспитателем лагеря групповых и индивидуальных занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Воспитателю лагеря необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания воспитателя летнего лагеря с дневным пребыванием детей.

3.4. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения воспитателя детского лагеря.

3.5. Для обеспечения хорошей естественной освещенности в кабинете не допускается размещать на подоконниках цветы.

3.6. Во время работы воспитателю лагеря необходимо строго придерживаться требований *инструкции по охране труда воспитателя детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей*.

3.7. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.8. В перерывах между занятиями воспитателю лагеря при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении при помощи крючков.

## **4. Требования охраны труда для воспитателя лагеря в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара воспитателю лагеря необходимо экстренно эвакуировать детей из кабинета, доложить о пожаре начальнику пришкольного лагеря и администрации учебного учреждения, также следует оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в ближайшее лечебное учреждение и проинформировать о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание.

В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда после завершения работы воспитателя лагеря**

- 5.1. Необходимо отключить от электросети все технические средства обучения.
- 5.2. Следует тщательно проветрить кабинет, закрыть все окна.
- 5.3. Выключить из розеток все электроприборы, погасить свет.
- 5.4. Закрыть кабинет на ключ и сдать его на вахту.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_» 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
«Школа №17»  
Профсоюзный  
Комитет  
2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
« » 2016 г.

## Инструкция по охране труда (начальника) воспитателя ответственного за лагерь пришкольного дневного пребывания ИОТ-101-2016

### 1. Общие требования охраны труда для (начальника) воспитателя ответственного за лагерь дневного пребывания.

1.1. К самостоятельной работе (начальником) воспитателем ответственным за пришкольный лагерь дневного пребывания имеют допуск лица, которые получили высшее профессиональное образование, имеют стаж работы не менее пяти лет на педагогических или руководящих должностях, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний, ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда начальника пришкольного лагеря дневного пребывания.

1.2. Начальник (воспитатель) пришкольного лагеря дневного пребывания в своей работе обязан:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти инструктаж по технике безопасности на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка данного учебного учреждения;
- соблюдать установленные режимы труда данного учебного учреждения;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
- обеспечить строгое соблюдение всех норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации воспитательного процесса с детьми.
- строго соблюдать данную инструкцию по охране труда (начальника) воспитателя ответственного за лагерь пришкольного дневного пребывания.

1.3. В процессе работы возможно воздействие на начальника (воспитателя) лагеря следующих вредных и опасных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также повышенное зрительное утомление при длительной работе с документами и на персональном компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля во время работы с компьютером, периферийными устройствами и оргтехникой.

1.5. В случае возникновения несчастного случая пострадавший или очевидец несчастного случая обязан срочно доложить об этом директору учебного учреждения, при возникновении неисправностей оборудования следует немедленно прекратить выполнение работы.

1.6. Начальник (воспитатель) летнего пришкольного лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать противопожарный режим учебного учреждения, правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при возникновении пожара.

1.7. Строго соблюдать требования инструкции по охране труда начальника (воспитателя) лагеря с дневным пребыванием детей.

1.8. В случае любого невыполнения или нарушения *инструкции по охране труда начальника (воспитателя) летнего пришкольного лагеря дневного пребывания* детей, начальник (воспитатель) детского оздоровительного пришкольного лагеря должен быть привлечен к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учебного учреждения и при, необходимости, подвергнут внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы начальника (воспитателя) пришкольного лагеря**

2.1. Перед началом выполнения работ начальнику (воспитателю) летнего оздоровительного лагеря необходимо проверить исправность электроосвещения в рабочем кабинете.

2.2. Необходимо тщательно проветрить помещение рабочего кабинета.

2.3. Необходимо проверить безопасность своего рабочего места.

2.4. Необходимо проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

## **3. Требования охраны труда во время работы начальника (воспитателя) оздоровительного лагеря**

3.1. Необходимо строго соблюдать все правила личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Необходимо использовать в работе только исправную оргтехнику.

3.3. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.

3.4. Следует соблюдать порядок и не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагами, книгами и любыми другими посторонними предметами.

3.5. Строго соблюдать настоящую *инструкцию по охране труда для (начальника) воспитателя ответственного за лагерь дневного пребывания*.

3.6. Необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.7. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.

3.8. Во время работы с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электрическую сеть электроприборы без присмотра, особенно во время работы с оргтехникой.

3.9. Во время работы с использованием компьютера следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а во время работы с использованием ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.10. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в рабочем помещении следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.11. Во время выполнения длительной работы с документами и на персональном компьютере через каждый час работы следует делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

Данные перерывы в работе направлены на уменьшение утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

#### **4. Требования охраны труда начальника (воспитателя) лагеря в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует принять срочные меры, экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в ближайшее лечебное учреждение, сделав вызов по телефону 103. Необходимо также своевременно оповестить о случившемся директора учебного учреждения.

4.2. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. В случае возникновения неисправности в работе персонального компьютера, принтера, ксерокса, мультимедийного проектора (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) следует немедленно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом директору учебного учреждения; продолжать работу допускается только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При возникновении пожара следует срочно оповестить об этом директора учебного учреждения и сообщить в ближайшее отделение пожарной части по телефону 101. Затем необходимо начать экстренную эвакуацию детей на эвакуационную площадку (согласно утвержденному плану эвакуации).

4.5. В случае получения травмы следует срочно доложить об этом директору школы, при необходимости, обратиться за медицинской помощью в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда для начальника (воспитателя) летнего лагеря после завершения работы**

5.1. Необходимо тщательно проветрить рабочий кабинет, закрыть все окна.

5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.

5.3. Необходимо отключить все электроприборы, используемую аппаратуру ТСО и другую оргтехнику от электросети.

5.4. Следует выключить все электроосвещение, закрыть рабочий кабинет на ключ.

5.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, необходимо своевременно информировать директора образовательного учреждения.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_» \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
*Леонтьев* Л.Ю. Леонтьева  
«1» Октябрь 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
«2» октября 2016 г.



## Инструкция по охране труда физкультурного работника (педагога ДО) пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания **ИОТ-102-2016**

### **1. Общие требования охраны труда для (педагога ДО) физкультурного работника лагеря**

1.1. К самостоятельной работе физкультурным работником лагеря дневного пребывания имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, имеют соответствующую подготовку, прошли инструктаж по охране труда, изучили положения настоящей *инструкции по охране труда физкультурного работника лагеря дневного пребывания* детей, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения работы физкультурный работник обязан строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка учебного учреждения, требования *инструкции по охране труда физкультурного работника оздоровительного лагеря дневного пребывания* и установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на физкультурных работников возможно воздействие вредных и опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности физкультурного зала;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах в физкультурном зале или на спортивной площадке.

1.4. Физкультурный работник лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.5. Физкультурный работник лагеря должен соблюдать инструкцию по охране труда физкультурного работника пришкольного лагеря дневного пребывания, другие инструкции по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

1.5. В случае возникновения несчастного случая необходимо немедленно доложить об этом начальнику детского лагеря.

1.6. В процессе проведения работы физкультурному работнику лагеря необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение *инструкции по охране труда для физкультурного работника лагеря с дневным пребыванием детей*, должны быть в обязательном порядке привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка школы и, при необходимости, подвергнуты

внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда и технике безопасности.

## **2. Требование охраны труда для (педагога ДО) физкультурного работника лагеря перед началом работы**

2.1. При работе в спортивном зале необходимо включить полное освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность физкультурного зала должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

### **2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в спортивном зале:**

- светильники спортивного зала должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток в физкультурном зале не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать можно крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание спортивного зала необходимо завершить за 30 мин до прихода детей летнего оздоровительного лагеря.

2.4. Необходимо убедиться в том, что температура воздуха в физкультурном зале соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Оконные стекла и светильники в спортивном зале необходимо тщательно очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.6. Перед проведением занятий на спортивной площадке убедиться в отсутствии посторонних предметов на ней (камней, стекол, гвоздей, иных предметов), убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке.

## **3. Требования охраны труда для (педагога ДО) физкультурного работника лагеря во время работы**

3.1. Во время проведения групповых и индивидуальных занятий с детьми следует строго соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.2. Необходимо поддерживать постоянную дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания физрука лагеря дневного пребывания.

3.3. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения физкультурного работника летнего лагеря.

3.4. В перерывах между занятиями при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание спортивного зала, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении с помощью крючков.

3.5. Во время проведения физкультурных занятий на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения детьми лагеря физических упражнений.

3.6. Во время проведения работы строго придерживаться правил инструкции по охране труда физкультурного работника летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при школе.

## **4. Требования охраны труда (педагога ДО) физкультурного работника лагеря в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара следует экстренно эвакуировать детей из спортивного зала, незамедлительно оповестить о пожаре начальника летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей, администрацию учебного учреждения и ближайшее отделение пожарной части и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь

пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в ближайшее лечебное медицинское учреждение и своевременно оповестить о случившемся случае начальника пришкольного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца, данные мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или приезда бригады скорой помощи. Организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда для (педагога ДО) физкультурного работника после завершения работы**

5.1. Физкультурному работнику лагеря следует отключить от электросети все технические средства обучения, музыкальную аппаратуру.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал, закрыть в нем все окна и выключить освещение.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Леонтьев Л.Ю. Леонтьева  
«1» ноябрь 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 17

К. В. Силиванова

« 06 » 2016 г.

# **Инструкция**

## **по охране труда педагога дополнительного образования пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания**

### **ИОТ-103-2016**

## **1. Общие требования охраны труда для педагога ДО лагеря дневного пребывания**

1.1. К самостоятельной работе педагогом ДО лагеря дневного пребывания имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, имеют соответствующую подготовку, прошли инструктаж по охране труда и обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы педагог ДО лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать требования *инструкции по охране труда педагога ДО лагеря дневного пребывания* детей, правила внутреннего трудового распорядка учебного учреждения и установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы возможно воздействие на педагога ДО вредных факторов:

- снижение остроты зрения при слабой освещенности кабинета;
  - нарушения осанки, искривления позвоночника;
  - поражение электрическим током при неисправностях в компьютерной технике, электрооборудовании или технических средствах обучения в кабинете.

1.4. Педагог-организатор оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.5. Педагогу организатору необходимо знать данную инструкцию по охране труда педагога-организатора пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей.

1.6. В случае возникновения несчастного случая следует незамедлительно оповестить об этом начальника летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания.

1.7. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение инструкции по охране труда педагога ДО летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка учебного учреждения и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда для педагога ДО пришкольного лагеря перед началом работы**

2.1. Педагогу-организатору пришкольного лагеря дневного пребывания необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете педагога-организатора лагеря:

- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические коммутационные коробки должны быть плотно закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками, сверху надпись 220В;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования на занятиях технических средств обучения следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь специальные ограничители. Проветривание кабинета педагогом-организатором лагеря необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Необходимо убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Оконные стекла и все светильники в кабинете педагога-организатора необходимо очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

### **3. Требования охраны труда педагога ДО во время работы оздоровительного лагеря**

3.1. Педагогу-организатору лагеря необходимо рассаживать детей за столы в соответствии с их ростом.

3.2. Во время проведения групповых и индивидуальных занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей в оздоровительном лагере при школе.

3.3. Необходимо поддерживать дисциплину и порядок на мероприятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания педагога – организатора лагеря.

3.4. Необходимо строго придерживаться в работе *инструкции по охране труда для педагог ДО пришкольного лагеря дневного пребывания*, а также инструкций по безопасной эксплуатации электронной аппаратуры.

3.5. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения мероприятия без разрешения педагога – организатора детского лагеря.

3.6. Для обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы.

3.7. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании ТСО».

3.8. В перерывах между занятиями при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении с помощью крючков.

### **4. Требования охраны труда для педагога ДО лагеря в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара педагогу ДО летнего лагеря следует экстренно эвакуировать детей из помещения, доложить о пожаре начальнику пришкольного лагеря и администрации учебного учреждения. Немедленно оповестить о случившемся ближайшее отделение пожарной части и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо срочно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в ближайшее лечебное учреждение и своевременно оповестить о случившемся начальника пришкольного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током немедленно отключить электропитание. В

случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса следует сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса пострадавшего или приезда бригады неотложной скорой помощи. Необходимо организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное медицинское учреждение.

**5. Требования охраны труда по завершению работы педагога ДО летнего лагеря**

5.1. По окончанию работы педагогу ДО лагеря необходимо отключить от электросети все технические средства обучения.

5.2. Тщательно проветрить кабинет, плотно закрыть все окна.

5.3. Выключить освещение в кабинете и закрыть двери на ключ.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
«15» февраля 2016 г.

Леонтьев  
Л.Ю.  
15.02.2016  
Профсоюз № 26

Комитет

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
2016 г.

Силиванов  
К. В.  
2016 г.

## Инструкция

### «Правила поведения детей в пришкольном лагере дневного пребывания»

ИОТ-104-2016

#### 1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «Правила поведения детей в пришкольном лагере дневного пребывания» проводят воспитатели с учащимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

#### 2. Общие правила поведения в лагере дневного пребывания

- 2.1. В лагере дневного пребывания учащимся необходимо строго соблюдать настоящие *правила поведения детей в лагере дневного пребывания* при школе, а также другие инструкции и инструктажи, с которыми их знакомят воспитатели, учителя, вожатые и администрация лагеря.
- 2.2. Детям необходимо соблюдать режим дня школьного лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.).
- 2.3. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
- 2.4. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом (группой). При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего вожатого (руководителя группы).
- 2.5. Выход за территорию пришкольного лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря (или директора) и только в сопровождении вожатого (руководителя группы).
- 2.6. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник школьного лагеря дневного пребывания должен беречь зеленые насаждения на территории школы, соблюдать чистоту.
- 2.7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым (руководителям группы).
- 2.8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
- 2.9. В детском лагере при школе запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.
- 2.10. Дети обязаны бережно относиться к имуществу школы, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.

- 2.11. Ученики, посещающие школьный лагерь, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 2.12. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к преподавателям, работникам пришкольного лагеря и другим взрослым.
- 2.13. Дети обязаны уступать дорогу взрослым; старшие ученики должны пропускать младших, мальчики – девочек.
- 2.14. Ученики должны приходить в школу к началу рабочего дня лагеря (к 9 часам).
- 2.15. Войдя в пришкольный лагерь, ученики должны снять в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надеть сменную обувь, привести в порядок одежду и причёску.
- 2.16. Дети выполняют утреннюю физзарядку под руководством преподавателя физической культуры или воспитателя.
- 2.17. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.
- 2.18. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.
- 2.19. Категорически запрещено приносить и применять в лагере и на его территории оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.
- 2.20. Детям, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их дежурному администратору, руководителю лагеря или воспитателю.
- 2.21. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.
- 2.22. При пропуске дней работы летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания при школе, ученик обязан предоставить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия.
- 2.23. В лагере дневного пребывания при школе запрещено:
- а) бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и в прочих местах, не предназначенных для игр;
  - б) толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим ученикам и воспитателям.
- 2.24. Необходимо быть предельно внимательным и осторожным на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения, а также не забывать *правила поведения учащихся в лагере дневного пребывания при школе*.

### **3. Правила поведения детей в столовой лагеря**

1. Дети посещают столовую соответственно принятому графику.
2. Накрывают столы дежурные старшего отряда.
3. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.
4. Во время еды в столовой ученики обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Ученикам следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.
5. Ученики обязаны уважительно относиться к работникам столовой.
6. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.
7. Каждый ученик должен убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на место стулья.
8. Дети обязаны аккуратно обращаться с имуществом школьной столовой.
9. Воспитанники обязаны убирать за собой грязную посуду.

### **4. Правила поведения на территории школьного лагеря**

1. Территорией лагеря дневного пребывания детей является часть территории школы.
2. На территории лагеря ученики должны: находиться в пределах территории,

придерживаться общих правил поведения.

4.3. Категорически запрещается покидать территорию школы без разрешения воспитателя, руководителя лагеря.

4.4. Играя на школьной площадке соблюдать правила игры, быть вежливым.

4.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда неходить с посторонними.

4.6. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.

4.7. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

## **5. Правила поведения детей во время массовых мероприятий в лагере**

5.1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе со своим отрядом. Отойти можно только в сопровождении вожатого.

5.2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, шлепанцах.

5.3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

5.4. Воспитанникам школьного лагеря дневного пребывания следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топать ногами).

## **6. Правила поведения учащихся во время пешеходных прогулок, экскурсий, походов**

6.1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети (подростки) лагеря в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.

6.2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсвода, а также сопровождающих вожатых лагеря.

6.3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.

6.4. Необходимо своевременно сообщить вожатому пришкольного лагеря об ухудшении состояния здоровья или травмах.

6.5. Детям следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

6.6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсвода.

6.7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.

6.8. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого школьного лагеря.

6.9. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания вожатого лагеря.

## **7. Правила поведения детей во время автобусных экскурсий**

7.1. Посадка в автобус детей лагеря дневного пребывания проводится по команде экскурсвода (вожатого).

7.2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовыватьсь из окна и выставлять руки в окно.

7.3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.

7.4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить экскурсводу (вожатому).

7.5. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде экскурсвода (вожатого).

7.6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям экскурсвода (вожатого).

7.7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.

## **8. Правила пожарной безопасности в лагере дневного пребывания при школе**

- 8.1. В случае обнаружения признаков возгорания в лагере незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 8.2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
- 8.3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения вожатого.
- 8.4. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение вожатым (руководителям группы).
- 8.5. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить вожатому лагеря дневного пребывания детей.

## **9. Правила поведения в лагере во время летней смены**

- 9.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения детей в лагере дневного пребывания при школе.
- 9.2. Во время пребывания летом на улице, надеть головной убор чтобы не получить солнечного удара. При повышенной температуре воздуха стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 9.3. Пользуясь велосипедами, строго соблюдать правила дорожного движения.
- 9.4. Пользуясь роликовыми коньками, скейтами и самокатами, не забывать, что проезжая часть не предназначена для их использования, обязательно кататься по тротуару.
- 9.5. При нахождении вблизи водоёмов, строго соблюдать правила поведения на воде:
  - не купаться в местах с не известным дном;
  - входить в воду только с разрешения вожатого и купаясь, не стоять без движения;
  - не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при не обследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
  - не задерживаться при нырянии надолго под водой;
  - не находиться в воде более 30 мин., а если вода холодная, то не более 5-6 мин.;
  - не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки);
  - не купаться во время большой волны;
  - не плавать рядом с моторными лодками, пароходами, баржами и др. плавательными средствами.
  - чувствуя озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
  - при судорогах не паниковать, постараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 9.6. При походах в лес обязательно одеть головной убор и одежду с длинным рукавом, чтобы избежать укусов клещей и других насекомых.
- 9.7. При походах в лес не жечь сухую траву, не взбираться на деревья, внимательно смотреть под ноги, помнить настоящие правила поведения в лагере с дневным пребыванием детей.

## **10. Правила поведения в лагере во время осенней смены**

- 10.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения в пришкольном лагере дневного пребывания детей.
- 10.2. При нахождении вблизи водоёмов, не входить в воду, не передвигаться по краю обрыва.
- 10.3. Во время похода в лес не жечь сухую траву, не забираться на деревья, внимательно смотреть под ноги.
- 10.4. Пользуясь велосипедами строго соблюдать правила дорожного движения.
- 10.5. Пользуясь роликовыми коньками, скейтами и самокатами, не забывать, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься только по тротуару.
- 10.6. При походах в лес следует надеть головной убор и одежду с длинными рукавами, чтобы избежать укусов клещей, комаров и других насекомых.

## **11. Правила поведения в лагере во время зимней смены**

- 11.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения учащихся в лагере дневного пребывания при школе.

11.2. В случае гололёда не торопиться при ходьбе, не обгонять прохожих. Падая стараться упасть на бок, не цепляясь за окружающих.

11.3. Катаясь на горках и катках, быть максимально внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

11.3.1. Соблюдать необходимое расстояние при движении на лыжах:

- по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;
- при спуске с горы не выставлять перед собой лыжные палки;
- спустившись с горы не останавливаться у подножия горы, чтобы избежать столкновений с другими лыжниками;
- срочно поставить в известность вожатых о первых же признаках обморожения;
- чтобы избежать потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

11.3.2. Катаясь на коньках, следует стараться обходить тех, кто не достаточно хорошо катается. Падая, необходимо держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее встать на ноги.

11.4. При нахождении у водоёмов, не заходить на лёд (лед может оказаться тонким).

11.5. Использовать бенгальские огни исключительно в присутствии и с разрешения взрослых в предназначенных для этого местах, соблюдая правила противопожарной безопасности и инструкцию по применению.

11.6. При игре в снежки, не стараться попасть в лицо и в голову.

11.7. Нельзя ходить вдоль зданий, так как возможно падение снега и сосулек.

## **12. Правила поведения в лагере во время весенней смены**

12.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения детей в школьном лагере дневного пребывания.

12.2. Не передвигаться вдоль зданий, так как возможно падение снега и сосулек.

12.3. Не приближаться к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

12.4. Пользуясь велосипедами, следует соблюдать правила дорожного движения.

12.5. Используя роликовые коньки, скейты и самокаты, не забывать, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься строго по тротуару.

12.6. При походах в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами, чтобы избежать укусов клещей и других насекомых.

12.7. При нахождении вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

12.8. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не взбираться на деревья, внимательно смотреть под ноги.

## **13. Заключительные положения**

13.1. За нарушение данных Правил поведения в лагере дневного пребывания детей и Устава школы к учащимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом школы. За грубые и многократные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил ученик может быть исключён из лагеря.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)



**Инструкция  
по охране труда по общим мерам безопасности в пришкольном  
оздоровительном лагере дневного пребывания  
ИОТ-105-2016**

**1. Общие требования безопасности в лагере дневного пребывания**

1.1. Настоящая инструкция по общим мерам безопасности в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания детей разработана для сотрудников детского лагеря с целью обеспечения безопасной работы работников, а также безопасного нахождения и оздоровления детей в помещениях и на территории лагеря.

1.2. Работать в лагере разрешается лицам с 18 лет, прошедшим медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. К вредным и опасным факторам в лагере относятся:

- Травмы во время падения на скользком твердом покрытии.
- Нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильно подобранной мебели.
- Нарушение остроты зрения в случае не достаточного освещения кабинетов, при неправильном пользовании телевизором.
- Поражение, электрическим током при использовании неисправного электрического оборудования помещений и открытых электрических розеток.

1.4. В случае получения травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей, если необходимо направить пострадавшего в медицинское учреждение.

**2. Требования безопасности перед началом работы в лагере**

2.1. Необходимо включить всё имеющееся освещение и удостовериться в исправной работе светильников.

2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования в помещениях.

2.3. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна и двери.

2.4. Форточки должны быть в рабочем состоянии в любое время года. В помещениях необходимо соблюдать режим проветривания. Сквозное проветривание проводится при отсутствии детей лагеря, одностороннее - в их присутствии. Длительность проветривания зависит от температуры воздуха как снаружи, так и внутри помещения.

2.5. Удостовериться в том, что температура воздуха помещения соответствует установленным санитарным нормам (17-20C).

**3. Требования безопасности во время работы в лагере**

3.1. Ликвидировать все источники травматизма, устранять нарушения санитарного состояния,

пожарной безопасности.

3.2. При возникновении угрозы состоянию здоровья и жизни детей в летнем лагере дневного пребывания необходимо принять все возможные меры для устранения этой угрозы.

3.3. Требовать от детей выполнения правил по технике безопасности.

3.4. Стого запрещать детям прикасаться к каким-либо электрическим проводам, кабелям, накидывать на провода всякие предметы.

3.5. Запрещать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях.

3.6. Внимательно следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где есть указатели «посторонним вход запрещен», «осторожно» и т.д.

3.7. Не допускать контактов между здоровыми и больными детьми.

3.8. Работники оздоровительного лагеря обязаны соблюдать правила личной гигиены.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях в лагере**

4.1. В случае возникновения пожара незамедлительно эвакуировать детей из здания, доложить о пожаре в пожарную охрану и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При травмировании детей необходимо оказать первую помощь, доложить о произошедшем случае руководству лагеря и родителям пострадавшего, если необходимо направить его в медицинское учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы в пришкольном лагере**

5.1. Отключить все электрические приборы.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, форточки и отключить освещение.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
*Леонтьев* Л.Ю. Леонтьева  
«1» Профессиональный  
2016 г.  
КОМИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
«06» 2016 г.

## Инструкция по проведению эвакуации детей и сотрудников пришкольного лагеря дневного пребывания при получении сигнала ГО и ЧС ИОТ-106-2016

### 1. Общие положения инструкции по эвакуации детей лагеря

1.1. Настоящая инструкция по проведению эвакуации детей и сотрудников пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания при получении сигнала ГО и ЧС разработана для учащихся и работников школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с целью сохранения жизни и здоровья, проведения безопасной эвакуации при любой чрезвычайной ситуации при сигнале ГО и ЧС.

1.2. Любой работник пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания, получив по телефону или в устной форме сообщение об угрозе опасности: пожар, землетрясение, взрыв и т.д. должен:

- уточнить, кто передал информацию;
- доложить о полученной информации администрации лагеря и школы.

### 2. Действия администрации лагеря при ЧС и ГО

2.1. Незамедлительно доложить в районный отдел внутренних дел, службу спасения, пожарную охрану, управление образованием о выявленных фактах, угрожающих жизни людей для принятия срочных мер по охране здоровья и жизни, находящихся в здании лагеря учебного заведения.

2.2. Телефоны: Служба спасения - 101; Пожарная охрана - 101; пункт полиции 102;

#### 2.3. План действий:

- срочно подать сигнал «Внимание всем», «Сирена»  
(ответственный - руководитель лагеря, дублер – воспитатель);
- сигнал «Сирена» повторяется речевой информацией «Угроза взрыва»  
(ответственный - руководитель лагеря, дублер - воспитатель);
- открыть все входные двери  
(ответственный - начальник лагеря, воспитатель);
- поставить в известность находящихся в помещении людей об угрозе взрыва  
(ответственный - начальник лагеря, дублер – воспитатель);
- принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей  
(ответственный – начальник летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей);
- по прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

### **3. Действия педагогов, воспитателей, вожатых лагеря при ЧС и ГО**

- 3.1. Согласно плану эвакуации педагоги, воспитатели, вожатые, работающие в лагере дневного пребывания, вывести детей из здания в безопасную зону.
- 3.2. После вывода детей сотрудники, выводившие группы, должны проверить по журналу учета работы посещения лагеря дневного пребывания, все ли дети, присутствующие в данный момент в лагере, выведены. Перекличка проводится при построении в безопасном месте. О результатах переклички сообщить руководителю лагеря или спасателям, выехавшим на место происшествия. После переклички детей отпускают домой.
- 3.3. Безопасной зоной для сбора выведенных детей и работников считается территория за воротами учебного заведения.
- 3.4. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

### **4. Действия работников лагеря, находящиеся в здании при ЧС и ГО**

- 4.1. Покинуть здание согласно плану эвакуации.
- 4.2. Безопасной зоной для сбора работников, покинувших здание, считается территория за воротами учебного заведения.
- 4.3. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза

Л.Ю. Леонтьева

« 1 » ГБОУ 2016 г.

Школа №17  
Профсоюзный  
комитет



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 17

К. В. Силиванова

« 1 » 2016 2016 г.



**Инструкция  
по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в  
пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания  
ИОТ-107-2016**

**1. Общие требования безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в лагере**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в детском пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников игр (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.

1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:

- травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
- травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.

1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.

1.6. Преподаватели, воспитатели, вожатые и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность начальника лагеря и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

1.8. Во время игры преподаватель, воспитатель, вожатый и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в пришкольном лагере дневного пребывания, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр в лагере**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.

- 2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

### **3. Требования безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр в лагере**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя, воспитателя (физкультурного работника).
- 3.2. Стого следовать правилам проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику лагеря дневного пребывания. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

### **5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр в лагере**

- 5.1. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.
- 5.2. Хорошо проветрить зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева

2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова

2016 г.



**Инструкция  
по охране труда воспитателя (младшего воспитателя) оздоровительного  
лагеря дневного пребывания  
ИОТ-108-2016**

**1. Общие требования охраны труда воспитателя (младшего воспитателя) пришкольного лагеря**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем (младшим воспитателем) пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания детей имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, имеют соответствующую подготовку, прошли инструктаж по охране труда и обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения работы воспитатель пришкольного лагеря дневного пребывания обязан строго соблюдать правила настоящей *инструкции по охране труда воспитателя (младшего воспитателя) лагеря дневного пребывания*, внутреннего трудового распорядка учебного учреждения, а также установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы возможно воздействие на воспитателя (младшего воспитателя) следующих опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- нарушения осанки, искривление позвоночника;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах обучения в кабинете.

1.4. Воспитатель (младший воспитатель) летнего оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать требования *инструкции по охране труда воспитателя оздоровительного лагеря с дневным пребыванием* детей.

1.5. Воспитатель (младший воспитатель) летнего оздоровительного лагеря обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара.

1.6. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно доложить об этом начальнику пришкольного лагеря.

1.7. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение *инструкции по охране труда воспитателя (младшего воспитателя) пришкольного лагеря дневного пребывания*, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего

трудового распорядка учебного учреждения и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

## **2. Требование охраны труда перед началом работы воспитателя (младшего воспитателя) оздоровительного лагеря**

2.1. Перед началом работы воспитателю лагеря необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования на занятиях технических средств обучения следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета воспитателем лагеря необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Воспитателю лагеря необходимо убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Оконные стекла и светильники в кабинете следует очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

## **3. Требования охраны труда во время работы воспитателя (младшего воспитателя) лагеря дневного пребывания**

3.1. Рассаживать детей за рабочие столы необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Во время проведения воспитателем лагеря групповых и индивидуальных занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Воспитателю (младшему воспитателю) лагеря необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания воспитателя летнего лагеря с дневным пребыванием детей.

3.4. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения воспитателя детского лагеря.

3.5. Для обеспечения хорошей естественной освещенности в кабинете не допускается размещать на подоконниках цветы.

3.6. Во время работы воспитателю (младшему воспитателю) лагеря необходимо строго придерживаться требований *инструкции по охране труда воспитателя (младшего воспитателя) детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей*.

3.7. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.8. В перерывах между занятиями воспитателю лагеря при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении при помощи крючков.

## **4. Требования охраны труда для воспитателя (младшего воспитателя) лагеря в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара воспитателю лагеря необходимо экстренно эвакуировать детей из кабинета, доложить о пожаре начальнику пришкольного лагеря и администрации учебного учреждения, также следует оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами

пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в ближайшее лечебное учреждение и проинформировать о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря.

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда после завершения работы воспитателя (младшего воспитателя) лагеря**

5.1. Необходимо отключить от электросети все технические средства обучения.

5.2. Следует тщательно проветрить кабинет, закрыть все окна.

5.3. Выключить из розеток все электроприборы, погасить свет.

5.4. Закрыть кабинет на ключ и сдать его на вахту.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)



## **Инструкция**

**по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания  
ИОТ-109-2016**

### **1. Общие требования безопасности при проведении прогулок, походов, экскурсий в лагере**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в детском пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников походов, экскурсий и прогулок (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время перечисленных мероприятий вне территории лагеря.

1.2. К участию в прогулках, туристических походах, экскурсиях детского оздоровительного лагеря дневного пребывания допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

#### **1.3. Опасные факторы во время прогулок, туристических походов и экскурсий:**

- Изменение установленного маршрута передвижения, самовольный уход с места расположения группы.
- Травмы ног при неправильном выборе обуви, движение без обуви, а также без брюк и чулок.
- Укусы животных, ядовитых пресмыкающихся и насекомых.
- Отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами.
- Заражения желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из необследованных открытых водоемов.

1.4. Во время прогулки, туристического похода, экскурсии группы детей пришкольного лагеря необходимо сопровождать двум взрослым.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при прогулке, туристическом походе, экскурсии необходимо иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

### **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии лагеря**

2.1. Обязательно пройти инструктаж и медосмотр.

2.2. Руководителю экскурсии, туристического похода лагеря проинформировать в письменном виде за 2-е суток администрацию оздоровительного лагеря дневного пребывания о планируемом выходе за пределы образовательного учреждения.

#### **2.3. Обязательно указать в заявке:**

- Цель выхода за пределы территории лагеря.

- Маршрут движения группы.
- Время выхода и возвращения.
- Список участников прогулки, экскурсии или туристического похода.
- Ответственных за жизнь и безопасность детей детского лагеря.

2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погодным условиям. Во избежание травм и укусов ног следует обязательно одеть брюки.

2.5. Удостовериться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.6. Прибыв на территорию летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей поставить в известность администрацию лагеря.

### **3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии детей лагеря**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания педагога и его помощника (вожатого), самостоятельно не менять установленный маршрут передвижения и место расположения группы.

3.2. Общая длительность прогулки должна составлять 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии не превышать 1 дня.

3.3. Во время привалов в целях предотвращения пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Не касаться руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. Не пробовать на вкус всякие незнакомые растения, плоды и грибы.

3.6. Во время движения не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. В целях предотвращения заражения желудочно-кишечными инфекциями не употреблять воду из открытых необследованных водоемов, утолять жажду только питьевой водой из фляжки, которую нужно обязательно брать с собой или кипяченой водой.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать воспитателю или его помощнику (вожатому лагеря) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае укуса животными, ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми незамедлительно направить пострадавшего в медицинское учреждение и доложить об этом начальнику лагеря и родителям.

4.2. В случае получения детьми травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом начальнику лагеря и родителям, если необходимо отправить его в медицинское учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии**

5.1. Сверить по списку присутствие всех детей в группе.

5.2. Проверить наличие и передать на хранение туристическое снаряжение.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_» \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
*Л.Ю. Леонтьева*  
«*Городской*  
комитет  
2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
2016 г.

## **Инструкция для работников и детей пришкольного лагеря дневного пребывания по противодействию терроризму ИОТ-110-2016**

### **1. Общие положения инструкции по противодействию терроризму в лагере**

1.1. Настоящая инструкция для работников и детей пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания по противодействию терроризму разработана для учащихся и сотрудников и определяет главные задачи, организацию и порядок действий по противодействию терроризму в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

### **2. Действия в случае обнаружении предмета в лагере, похожего на взрывное устройство**

2.1. К признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства, относятся: наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолирующей ленты; подозрительные звуки издаваемые предметом - щелчки, тиканье часов; исходящий от предмета характерный запах миндаля или другой странный запах.

2.2. Не притрагиваться, не приближаться, не двигать найденный сомнительный предмет. Не курить, воздержаться от применения средств радиосвязи, в том числе и мобильных телефонов, рядом с этим предметом.

2.3. Срочно доложить о найденном подозрительном предмете дежурному полиции (тел. 102).

2.4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.

2.5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, показать место нахождения сомнительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

2.6. Далее следовать указаниям представителей правоохранительных органов.

### **3. Действия в случае поступления угрозы террористического акта по телефону**

3.1. Получив сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не паниковать. Во время разговора постараться определить пол, возраст звонившего и особенности его речи, обязательно определить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).

3.2. Постараться дословно запомнить разговор и записать его на бумаге.

3.3. Обязательно зафиксировать точное время начала разговора и его длительность.

3.4. Окончив разговор не класть трубку на рычаг телефонного аппарата и незамедлительно позвонить с другого телефона дежурному полиции (тел. 102) и сообщить, какая поступила информация и по какому телефону.

3.5. О полученном сообщении и принятых мерах сообщить начальнику лагеря или директору

учебного заведения (его заместителю).

#### **4. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта в письменной форме**

- 4.1. Угрозы о террористическом акте в письменной форме могут поступить по почте и в анонимных записках, информации на диске, диске и т.д. После получения такого рода документа обращайтесь с ним с максимальной осторожностью.
- 4.2. Постарайтесь не оставлять на информационном носителе отпечатков своих пальцев.
- 4.3. Не мните документ, не делайте на нем каких-либо пометок. Рекомендуется убрать документ в чистый и плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, после чего поместить в отдельную жесткую папку.
- 4.4. Если документ поступил к вам в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, при этом аккуратно отрезая кромки ножницами.
- 4.5. Сохраняйте все содержимое: сам присланный документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте и не уничтожайте.
- 4.6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа, информацией в нем.
- 4.7. Все это в итоге поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований присланного документа.

#### **5. Основные правила поведения при захвате в заложники**

- 5.1. Постарайтесь взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.
- 5.2. Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.
- 5.3. Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.
- 5.4. Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.
- 5.5. Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- 5.6. Заявить о своем плохом самочувствии.
- 5.7. Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- 5.8. Постарайтесь определить место своего нахождения.
- 5.9. Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.
- 5.10. Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.
- 5.11. Во время штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, не вставайте и не бегите навстречу.

Телефоны экстренной связи:

101 - Пожарная охрана

102 - Полиция

103 - Скорая помощь

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_» \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 17  
К. В. Силиванова  
2016 г.



**Инструкция  
по охране труда при проведении спортивных соревнований  
в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания  
ИОТ-111-2016**

**1. Общие положения безопасности при проведении спортивных соревнований в лагере**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время спортивных соревнований.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.

1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;
- травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;
- получение травм при столкновениях во время спортивных игр;
- проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.

1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить руководителю соревнований и начальнику летнего детского лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя соревнований.

1.8. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

**2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в лагере**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Сделать физическую разминку.

### **3. Требования безопасности во время соревнований в лагере дневного пребывания**

- 3.1. Приступить к спортивным соревнованиям и завершать их строго следя сигналам (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся судье соревнований. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом судью соревнований.
- 4.3. В случае получения травмы участником соревнований в пришкольном лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом судье соревнований и руководителю лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в лагере**

- 5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_» 20 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюза  
Л.Ю. Леонтьева  
2016 г.



## Инструкция по охране труда работников пришкольного лагеря дневного пребывания **ИОТ-112-2016**

### 1. Общие требования охраны труда для работников пришкольного лагеря

1.1. Самостоятельно работать в пришкольном лагере разрешается лицам прошедшим:

- обязательный инструктаж по охране труда;
- обязательный инструктаж по противопожарной безопасности;
- обучение безопасным способам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 20 часовой программе);
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку знаний на его усвоение. На работу в оздоровительный пришкольный лагерь разрешается прием лиц, которые не имеют медицинских противопоказаний и имеют действующую санитарную книжку.
- прошедшем ознакомление с настоящей *инструкцией по охране труда для работников пришкольного лагеря дневного пребывания*.

1.2. Работникам пришкольного лагеря необходимо пройти:

- целевые инструктажи по охране труда, при организации мероприятий, которые не связаны с их должностными обязанностями;
- внеплановый инструктаж по технике безопасности при нарушениях инструкций по охране труда, авариях и несчастных случаях;
- периодический медицинский осмотр

1.3. Работникам пришкольного лагеря необходимо:

- строго соблюдать утвержденные правила внутреннего трудового распорядка, установленные в оздоровительном лагере дневного пребывания при школе;
- соблюдать требования данной *инструкции по охране труда для работников пришкольного лагеря*, инструкции о мерах противопожарной безопасности, инструкции по электробезопасности в помещениях лагеря;
- соблюдать требования по использованию оборудования;
- применять по назначению и аккуратно пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты.
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастном случае;
- знать места расположения средств по оказанию первой помощи (аптечки), первичных средств пожаротушения (огнетушителей), основных и запасных выходов, путей эвакуации на случай возникновении аварии или пожара;

- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без получения разрешения начальника (директора) летнего пришкольного лагеря;
- при выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать к рабочим местам лиц, которые не имеют отношения к работе;
- в обязательном порядке выполнять все требования данной *инструкции по охране труда для работников пришкольного оздоровительного лагеря* для работающего персонала.
- поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок.

1.4. Работники пришкольного оздоровительного лагеря обязаны знать и соблюдать правила личной гигиены. Приём пищи, отдых разрешен только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду необходимо только из специально предназначенных для этого установок.

1.5. Обнаружив неисправности оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатков или опасностей на рабочем месте персоналу пришкольного оздоровительного лагеря необходимо срочно поставить в известность начальника (директора) лагеря, начинать работу только с его разрешения после устранения всех выявленных неисправностей.

#### 1.6. Обнаружив возгорание или в случае пожара работнику лагеря необходимо:

- отключить данное оборудование;
- сообщить в пожарную часть и администрации оздоровительного лагеря;
- срочно организовать эвакуацию детей;
- приступить к тушению пожара имеющимися в оздоровительном лагере при школе первичными средствами пожаротушения согласно инструкции по противопожарной безопасности.
- при возникновении угрозы жизни – безотлагательно покинуть помещение.

1.7. При несчастном случае оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, незамедлительно доложить о данном происшествии руководству лагеря, принять меры по сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.8. За нарушение требований безопасности, приведенных в данной *инструкции по охране труда для работников летнего пришкольного лагеря*, сотрудник несет персональную ответственность согласно действующему законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом выполнения работы в лагере**

2.1. Провести осмотр спецодежды и других средств индивидуальной защиты, надеть чистую и выглаженную спецодежду.

2.2. Провести осмотр рабочего места (рабочего места работника пришкольного оздоровительного лагеря согласно штатному расписанию). Удостовериться, что оно имеет достаточное освещение, что полы и покрытия чистые, не имеют неровностей, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами. Принять необходимые меры по их устраниению.

2.3. Убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения.

2.4. Обнаружив любые недостатки принять меры по их устраниению.

## **3. Требования охраны труда во время работы в пришкольном лагере**

### 3.1. Требования к зданиям и сооружениям лагеря:

- все детские спальные комнаты, столовая, кухня, комната дежурного, душевые и раздевалка, сушилки, помещение для игр, библиотека, клуб, санузлы, помещения кружков должны иметь ровные, крепкие полы, гладкие стены, легко открывающие двери и окна, стекла не должны быть повреждены.

- здания и сооружения не должны иметь оторванной или слабо закрепленной обшивки, не закрепленных кусков железа, шифера и других предметов, которые под влиянием сильного ветра могут оторваться и упасть с высоты.

- внутри зданий, сооружений должна быть исправная электропроводка, электрические патроны, электрические выключатели. Установка штепсельных розеток в спальных комнатах

запрещается.

**3.2. Требования к работе пищеблока пришкольного лагеря:**

- во избежание поражения электрическим током работников, все металлические части электрического оборудования должны иметь заземление (картофелечистка, хлеборезка, мясорубка);
- до открытия пришкольного оздоровительного лагеря необходимо провести инструментальную проверку в пищеблоке, столовой и других помещениях сопротивления изоляции электрооборудования, сопротивления изоляции заземления, защиты от молний, составив соответствующий акт;
- все работники пришкольного оздоровительного лагеря должны быть ознакомлены с требованиями электробезопасности.

**3.3. Требования по эксплуатации электрического оборудования лагеря:**

- все электрораспределительные щиты, щитки должны быть закрыты на ключ. Категорически запрещено детям пользоваться электроинструментом с напряжением более 36 вольт, входить в хлеборезку, кухню и другие служебные помещения, находиться вблизи погрузки и разгрузки продуктов, белья, посуды, оборудования, пищевых отходов;

**3.4. Требования охраны труда во время купания детей в открытом водоёме (бассейне):**

- купание детей в открытом водоёме (бассейне) осуществляется при согласовании с врачом пришкольного оздоровительного лагеря, который осматривает детей перед купанием и определяет время нахождения в воде и приема солнечных ванн. Инструктор по плаванию устанавливает порядок купания, подачу сигналов. Запрещено купание на голодный желудок, сразу после еды и упражнений большой физической нагрузки;
- купание детей в открытом водоёме (бассейне) проводится под контролем воспитателя, медработников, инструкторов по физической культуре и плаванию. На берегу (рядом с бассейном) должны располагаться спасательные средства и сумка первой помощи;
- воспитатель заранее должен выявить детей, не умеющих плавать;
- разрешается нахождение в воде не более одной группы (10 детей). Один вожатый (воспитатель) находится в воде (бассейне), другой наблюдает за купающимися детьми с берега (борта бассейна). Дети во время купания должны точно и быстро выполнять все распоряжения и указания взрослых. Перед входением и выходом из воды, ответственные лица проверяют наличие детей;
- обучает детей плаванию инструктор по плаванию;
- при походах и экскурсиях купание детей категорически запрещено, запрещен перевоз детей с помощью любых плавательных средств.

**3.5. Требования охраны труда при работе в кружках пришкольного лагеря:**

- перед началом работ в кружках руководитель кружка обязан провести инструктаж по технике безопасности на месте работы, по пользованию инструментом, материалами, продемонстрировать безопасные приемы труда.

**3.6. Требования охраны труда во время грозы:**

- во время грозы не следует прикасаться к электрическим приборам;
- перед началом грозы рекомендуется закрыть все окна, форточки, двери - во избежание попадания в помещение шаровой молнии;
- завхозу оздоровительного лагеря следует постоянно следить за тем, чтобы ветки деревьев не касались крыши, стен здания;
- при грозе нельзя находиться на возвышенном открытом месте, рядом с молнезащитными устройствами, линиями электропередач и связи, стоять под одиночными деревьями, спускаться к рекам, купаться в открытых водоёмах. Рекомендуется укрыться в небольших углублениях, вблизи больших камней. При отсутствии нужных мест для укрытия, лучше переждать грозу присев к земле.

**3.7. Требования охраны труда при проведении спортивных мероприятий в лагере:**

- занятия в спортивных секциях согласовываются с врачом оздоровительного лагеря. Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и массовых спортивных мероприятий возлагается на инструктора по физической культуре и инструктора по плаванию;

- руководить спортивными секциями разрешается воспитателям, вожатым, имеющим специальную подготовку. Во время проведения спортивных занятий, тренировок и соревнований инструктор по физической культуре, вожатые, воспитатели должны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах. Присутствие медработника на всех спортивных соревнованиях – обязательно;
- при проведении отрядных спортивных мероприятий все дети должны находиться вместе с вожатым (воспитателем) на территории летнего оздоровительного лагеря при школе и в помещении проведения данных мероприятий. Присутствие воспитателя на утренней зарядке обязательно;
- во время проведения тренировок сборных команд дружины вожатый обязан передать участников из своего отряда работнику лагеря, который несет ответственность за данный сбор;

- при массовых мероприятиях (спартакиады, водные праздники, концерты) с детьми обязательно следует находиться начальнику оздоровительного лагеря, старшему вожатому, медицинским работникам. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий, должны обеспечить полный порядок, исключающий несчастные случаи;

- строго запрещается разжигать костры, устраивать фейерверки, движения с факелами и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара;

### 3.8. Требования охраны труда во время проведения турпоходов и экскурсий в лагере:

- турпоходы проводятся строго с разрешения начальника пришкольного лагеря;
- начальник лагеря издает приказ, с указанием списка детей, направляемых в поход, время возвращения группы из похода;
- путевки отрядов заполняются руководителем похода, и заверяются подписями директора лагеря и врача;
- на схеме маршрута указываются основные пункты движения группы, места отдыха, источники питьевой воды. К походу допускаются только здоровые дети;
- в походном отряде на каждые 15 дней приказом назначается руководитель, который несет полную ответственность за здоровье и жизнь детей;
- руководитель похода лично изучает маршрут, организует тренировки его участников, учит детей ориентироваться на местности, знакомит их с ядовитыми грибами, обучает установке палаток, распределяет обязанности среди всех участников;
- во избежание перегрева форма участников должна иметь светлый цвет;
- при возникновении неблагоприятных условий во время похода, руководителю похода совместно с врачом необходимо прекратить движение по маршруту и вернуться в лагерь;
- при несчастных случаях и внезапно возникших во время похода заболеваниях руководитель похода и медицинский работник, оказав первую медицинскую помощь, обязаны доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить в лагерь;
- в походах строго запрещено передвижение детей по местам опасным для жизни (броды, крутые склоны, обвалы). Во время привалов, не разрешается удаление детей от места привала, после привала обязательно проверяется присутствие детей;
- движение отрядов детей по шоссе только организованными отрядами, в начале и в конце колонны должны идти взрослые;

3.9. Во время проведения работы в пришкольном оздоровительном лагере необходимо строго придерживаться всех требований данной *инструкции по охране труда для работника пришкольного лагеря* дневного пребывания и других инструкций по технике безопасности.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях в лагере**

4.1. Каждый работник пришкольного лагеря должен при угрозе состоянию здоровья и жизни детей принять меры по ликвидации опасности, проявив максимум бдительности, при обнаружении взрывоопасных веществ знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры по устранению очагов травматизма.

4.2. При возникновении пожара срочно вызвать пожарную охрану, переместить в безопасное место детей и по возможности удалить горючие вещества, приступить к тушению огня

имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре сообщить начальнику пришкольного оздоровительного лагеря.

4.3. Оказать первую медицинскую помощь пострадавшим от полученной травмы и вызвать скорую помощь или направить пострадавшего в медицинский пункт, сообщить об этом начальнику пришкольного лагеря.

## **5. Требования охраны труда по окончании мероприятий в лагере**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Места проведения работ должны быть тщательно очищены и вымыты.

5.3. Проверить наличие детей, участвующих в мероприятии.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Согласовано. Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)



## ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном транспорте, а также во время передвижения по территориям и зданиям ГБОУ Школа № 17.**

**ИОТ- 113-2016**

Настоящая инструкция устанавливает правила безопасности при пользовании общественным наземным транспортом, метрополитеном, железнодорожным транспортом, воздушным транспортом. Инструкция обязательна для исполнения всеми работниками ГБОУ Школа № 17, направляемые в служебные командировки, а также при следовании по распоряжению директора, руководителя к месту выполнения работы и обратно, в том числе пешком.

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Выполнять правила, изложенные в настоящей инструкции.
- 1.2. Не отклоняться от маршрута следования.
- 1.3. Не употреблять спиртные напитки.
- 1.4. Быть осторожным в общении с пешеходами и пассажирами.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Получить у руководителя задание на выполнение работ.
- 2.2. Четко согласовать маршрут следования к месту выполнения работ.
- 2.3. Произвести отметку в журнале регистрации служебных поездок (книгу разъездов) о времени ухода с рабочего места.

### **3. Требования безопасности во время работы**

#### **3.1. Правила безопасности при следовании к месту выполнения работ и обратно, а также во время передвижения по территориям и зданиям ГБОУ Школа № 17 пешком**

3.1.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.

3.1.2. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части).

3.1.3. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

3.1.4. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.1.5. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

3.1.6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.1.7. Выходя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.1.8. При приближении транспортных средств с включенными синими проблесковыми маячками и специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

3.1.9. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

## **3.2. Правила безопасности при пользовании наземным транспортом**

3.2.1. При пользовании служебным наземным транспортом сотрудники обязаны выполнять требования действующих в РФ Правил дорожного движения.

3.2.2. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими.

3.2.3. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.2.4. При обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не трогая их, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю.

3.2.5. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- проезжать в общественном транспорте в нетрезвом состоянии или в пачкающей одежде;

- курить;
- высовывать из окон;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

### 3.3. Правила безопасности в метрополитене

Метрополитен — транспортное предприятие, связанное с повышенной опасностью. К территории метрополитена относятся станции и входящие в их состав уличные переходы, межстанционные тоннели и открытые участки, площадки электроподстанций, депо и вентиляционных шахт, вагоны поездов.

3.3.1. Лица, находящиеся на территории метрополитена, должны соблюдать в нем чистоту и общественный порядок.

3.3.2. Находясь на эскалаторе, необходимо стоять справа лицом по направлению его движения, проходить с левой стороны, держаться за поручень, не наступать на ограничительную линию на ступенях, не прислоняться к неподвижным частям, не задерживаться при сходе с эскалатора. Запрещается входить на неработающий эскалатор без разрешения работников метрополитена.

3.3.3. На платформе станции запрещается заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда, а при его остановке следует освобождать место у дверей вагонов для выхода пассажиров.

3.3.4. В вагоне следует не прислоняться к дверям, не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения подготовиться к выходу.

3.3.5. Обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также ситуаций, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движения поездов, необходимо немедленно сообщать дежурному по станции или машинисту поезда по связи «пассажир — машинист».

3.3.6. Не разрешается провозить:

- огнестрельное оружие;
- колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями;
- легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы.

3.3.7. На территории метрополитена не разрешается:

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- курить;
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- сидеть, ставить вещи на ступени и поручни эскалаторов, облокачиваться на поручни, бегать по эскалаторам и платформам;
- проходить и находиться на станции без обуви;
- спускаться на путь;
- подкладывать на пути метрополитена посторонние предметы;
- открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;
- проезжать в поездах, следующих в электродепо и на пути для перестановки составов;
- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;
- разводить костры менее чем в 10 м за ограждением и на территориях внутри его на наземных участках линии метрополитена, а также менее чем в 25 м от вентиляционных киосков;

– подключать электрическую нагрузку к сетям метрополитена без соответствующего разрешения администрации метрополитена;

– наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и подвижному составу метрополитена.

### 3.3.8. При падении на рельсы:

– поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту электропоезда;

– не пытайтесь выбраться наверх самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;

– если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться, нужно, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда, это даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир – черно-белая рейка, укрепленная на пути). Достигнув места, спокойно ожидайте работника метрополитена, который выведет вас из тоннеля;

– если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона, ложитесь между рельсами и не вставайте до отхода поезда.

3.3.9. Если поезда долго нет, или в метро давка, воспользуйтесь другими линиями метро или другим (наземным) транспортом.

3.3.10. Если есть возможность, отдавайте предпочтение центральным вагонам, которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

3.3.11. Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

## 3.4. Правила безопасности на железнодорожном транспорте.

### a) Правила безопасности пешеходов.

3.4.1. Пешеходы должны переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где мостов и тоннелей нет, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.4.2. Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов.

3.4.3. При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

3.4.4. Подходя к железнодорожному переезду необходимо внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить пути можно только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, нужно убедиться, не приближаются ли к переезду поезд, локомотив или вагон.

### 3.4.5. Не разрешается:

–ходить по железнодорожным путям;

– переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;

– переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;

– переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации;

- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- на электрифицированных участках подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсу;
- приближаться к лежащему на земле оборванному электропроводу на расстояние ближе 8 метров.

### **б) Правила безопасности пассажиров**

3.4.6. Посадку (высадку) в вагоны следует производить только после полной остановки поезда.

3.4.7. Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

3.4.8. Не разрешается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- посадка и высадка на ходу поезда;
- высаживаться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов;
- проезжать в грузовых поездах без специального разрешения;
- проезжать в поездах в нетрезвом состоянии;
- провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в неустановленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- самовольно без надобности останавливать поезд.

### **3.5. Правила безопасности на борту воздушных судов.**

3.5.1. Пассажиры обязаны:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;
- держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло “Застегните ремни” (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);
- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

3.5.2. Пассажирам не разрешается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала,
- употреблять алкогольные напитки;
- употреблять наркотические вещества;

- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- входить в пилотскую кабину и вмешиваться в действия экипажа;
- портить или выводить из строя имущество или оборудование воздушного судна и/или выносить его с борта самолета;
- покидать свои места при рулении воздушного судна, во время взлёта и набора высоты, а также снижения и посадки, когда горит табло «Застегните ремни»;
- проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие и перечисленные предметы;
- перевозить при себе и в багаже опасные предметы и вещества
- взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы,ими начиненные (сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, легковоспламеняющиеся твердые вещества, радиоактивные материалы, окислители-перекиси органические, отбеливатели, ядовитые и отравляющие вещества, едкие и коррозионные вещества).

3.5.3. При совершении ближайшей запланированной или вынужденной посадки, в случае нарушения пассажиром правил поведения на борту воздушного судна, создающего угрозу безопасности полета, либо угрозу жизни или здоровью других лиц, а также в случае невыполнения пассажиром распоряжений командира воздушного судна, предъявленных в соответствии со ст.58 Воздушного кодекса Российской Федерации, перевозчик имеет право в одностороннем порядке расторгнуть заключенный с данным пассажиром договор воздушной перевозки без какой-либо компенсации его стоимости (согласно ст.107 Воздушного кодекса Российской Федерации) и передать такого нарушителя в правоохранительные органы для применения к нему соответствующих санкций.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Немедленно сообщить директору, руководителю об изменении маршрута следования, если оно произошло (опоздал на поезд, вышел для пересадки на другой станции, и. т. д.).

При получении сотрудниками производственной травмы необходимо:

- устраниТЬ воздействие опасного производственного фактора;
- оказать пострадавшему доврачебную медицинскую помощь;
- сохранять до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были на момент происшедшего, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не вызовет аварии.
- пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно в случае необходимости, вызвать наряд скорой медицинской помощи, сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю, специалисту по охране труда или директору.

#### **5. Требования безопасности по окончании работ**

5.1. Сообщить директору, руководителю о выполнении работы.

5.2. Сообщить директору, руководителю о возвращении из служебной командировки или поездке.

5.2. Произвести отметку в журнале регистрации служебных поездок (книгу разъездов) о времени возвращения.

Инструкцию разработали:

Специалист по охране труда

С.М. Тарасевич

Специалист по охране труда

И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

\_\_\_\_\_