



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
КОМИТЕТ
«01» 09 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«09» 09 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе на высоте ИОТ -076- 2015

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на высоте(лестницы, кровля, стремянки, турах, лесах) допускаются лица в возрасте не моложе 18-ти лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе на высоте должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на высоте относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда.

При работе на высоте возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- физических: падение ,получение ушибов,увечий,переломов.
- психологических: боязнь высоты, страх.
- неисправность оборудования , предназначенногопри работе на высоте.

1.4. При работе на высоте помещение должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Все оборудование , предназначенное для работы на высоте должно иметь гиг. сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица ,работающие на высоте обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6 При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на лестницах и на высоте соблюдать порядок выполнения работы, в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости ,подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проверить исправность оборудования, предназначенного при работе на высоте. Лестницы-стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями),не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей перил или упоров, запрещается. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку запрещается.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.

2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места ,устойчивости оборудования (лестницы).

2.4. Провести осмотр оборудования, убедиться в отсутствии внешних повреждений

, целостности оборудования.

3. Требование охраны труда во время работы.

3.1. При использовании оборудования, предназначенного для работы на высоте проверить его нормальную работу.

3.2. Соблюдать правила эксплуатации оборудования, предназначенного для работы на высоте, не допускать механических и других повреждений. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент запрещается.

3.3. Не допускать близкого нахождения детей и других посторонних лиц около оборудования, предназначенного при работе на высоте, посторонним лицам находиться, возможно, дальше от него.

3.4. Не класть посторонних предметов на оборудование, предназначенное для работы на высоте, не подвергать его механическим воздействиям.

3.5. Не оставлять оборудование, предназначенное для работы на высоте, без присмотра. При работе на приставных лестницах и стремянках запрещается: работать около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, использовать электрический и пневматический инструмент, строительно-монтажные пистолеты.

3.6. При работе с приставной лестницей или стремянкой в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу вниз руками запрещается.

3.7. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмостки.

3.8. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести её наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец её был приподнят над землёй не менее чем на 2 метра.

3.9. Металлические приставные лестницы высотой более 5 м, устанавливаемые под углом более 75 градусов к горизонту, должны иметь, начиная с высоты 2 м, от её нижнего конца, дуговое ограждение или должны быть оборудованы канатом с ловителем для закрепления карабина предохранительного пояса, а установленные под углом от 70 до 75 градусов к горизонту-перильное ограждение с обеих сторон с высотой по вертикали от 0,9 до 1,4 м, начиная с высоты 5 м.

Металлические навесные лестницы длиной более 5 м вертикальные и устанавливаемые с углом наклона к горизонту более 75 градусов должны иметь дуговое ограждение или канаты с ловителями для закрепления карабина предохранительного пояса.

Дуги ограждения должны быть расположены на расстоянии 0,8 м одна от другой и соединены не менее чем тремя продольными полосами. Расстояние от лестницы до дуги – не менее 0,7 и не более 0,8 м при ширине ограждения от 0,7 до 0,8 м.

Лестницы высотой более 10 м должны быть оборудованы площадками для отдыха не реже чем через каждые 10 м по высоте.

3.10. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже запрещается.

3.11 В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий: лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности ГУ из оперативно-ремонтного персонала; к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.

3.12 Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований пп.5.1.30 и 5.1.31 настоящих Правил.

3.13 Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа инженерно-технических работников, которое назначается распоряжением по подразделению предприятия.

Осмотр лестниц и стремянок производит это лицо при проведении испытаний, а перед применением – сам рабочий.

3.14 При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям ,на состояние древесины, а также качество пропитки покрытий. Трешины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещаются.

Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте. Они не должны самопроизвольно складываться. Усилие, необходимое для выдвижения колен лестниц, должно быть не более 500 Н(50 кгс).

Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены; затупившиеся наконечники должны быть заточены.

3.15 При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

При осмотре веревочных лестниц необходимо убедиться в том, что канат не имеет разрывов, надрезов, расщепленных участков, тетивы надежно связаны со ступеньками без ослабления узлов, захваты прочно скреплены с канатом с затяжкой его проволочными бандажами.

3.16 Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации.

- лестницы и стремянки металлические – 1 раз в месяц;
- лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 мес.;
- лестницы веревочные подвесные – 1 раз в 6 мес.

3.17 При статическом испытании приставные и раздвижные деревянные и металлические лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом 75 градусов к горизонтальной плоскости , трехколенные лестницы должны быть полностью раздвинуты.

3.18 Испытания лестниц и стремянок проводятся путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания 2 мин.

3.19 Для испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине неусиленной ступеньки нижнего колена подвешивается груз 2 кН (200 кгс).

Испытания тетив проводятся в 2 приема . Сначала к каждой тетиве прикладывается посередине груз 1 кН (100кгс). Испытанию подвергаются все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине среднего колена прикладывается груз 2 кН(200 кгс) (груз может подвешиваться к средней ступеньке).Самопроизвольное складывание лестницы при этом не допускается. Раздвигающие колена лестницы после испытания должны свободно опускаться и подниматься.

3.20 При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120кгс). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно обнаруживаться повреждение ступеньки лестниц ,состояние которых при осмотре внушает сомнение ,должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза. Обнаруженные в процессе испытания

неисправности лестниц устраняются , после чего испытание повторяется в полном объеме. Таким же образом испытывается сращенная приставная лестница.

3.21 Стремянки перед испытанием устанавливают в рабочем положении на ровной горизонтальной площадке , к неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз 1.2 кН (120кгс). Если ступеньки имеются на обоих смежных коленах стремянки, то после испытания первого колена аналогичным образом испытывается второе . Если же второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100кгс), подвешенным непосредственно к каждой из тетив в средней части колена.

При испытании тетив приставных лестниц и стремянок груз 1, 0 кН (100кгс) прикладывается на обе тетивы в середине.

3.22 Для испытания цепей, крючьев и изолирующих устройств раздвижных лестниц, последние подвешиваются за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвешивается груз 2 кН (200кгс). После снятия груза не должно наблюдаться трещин в местах сварки звеньев груза, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств.

3.23 Веревочные и металлические подвесные лестницы испытываются в рабочем положении. Лестница подвешивается вертикально и крепится двумя захватами к конструкции. К середине нижней ступеньки подвешивается груз 1,2 кН (120кгс). Если металлическая лестница снабжена рабочей площадкой, груз после испытания ступеньки подвешивается и к этой площадке. При отсутствии условий для испытаний подвесных лестниц в рабочем(вертикальном) положении их можно испытывать на растяжение в горизонтальном положении, контролируя нагрузку по динамометру.

Испытание металлической разборной переносной лестницы производится подвешиванием груза 2,0кН (200кгс) к верхней ступени седьмой секции(нижней) в течение 5 мин. При этом не допускаются деформация, трещины и другие повреждения, снижающие механическую прочность разборной переносной лестницы.

3.24 Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений».

3.25 Все лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ без записи в журнале.

3.26 Лестницы должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключены их случайные механические повреждения.

4.Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности оборудования, предназначенного для работы на высоте , прекратить работу, обеспечить меры индивидуальной безопасности и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4.2. В случае травмоопасной неисправности оборудования, предназначенного для работы на высоте немедленно принять меры по её устраниению, обратиться за помощью, принять меры личной безопасности, сообщить администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование, проверив его исправность.

5.2. Проверить выключение электроприборов, соблюдая правила электробезопасности, обеспечить соблюдение правил личной гигиены.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
«01» 09
Профессиональный
комитет
ГБОУ Школа № 17
МОСКВА

2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова



2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для уборщика производственных и служебных
помещений
ИОТ - 077 – 2015

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электроkipятильников.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукачицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец нечастого случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электроkipятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (framуги) и закрепить их крючками.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских - после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
- коридоров и рекреаций - после каждой перемены;
- гардероба - после начала занятий каждой смены;
- спортзала - после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
- игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала - в конце рабочего дня;
- обеденного зала - после каждого приема пищи;
- умывальных и туалетных комнат - после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств;
- помещений дошкольных образовательных учреждений - не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Леонтьев Д.Ю.
Школа № 17
Профсоюзный
комитет
«03» 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«03» 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для главного инженера, инженера **ИОТ-078-2015**

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе в качестве главного инженера, инженера допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие профессиональное высшее образование и стаж работы не менее 5 лет на руководящих должностях, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Главный инженер, инженер в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- контролировать режим соблюдения норм и правил техники безопасности работниками ОУ.

1.3. При выполнении должностных обязанностей главного инженера, инженера возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере;
- разъездной характер работы.

1.4. Главный инженер, инженер извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в ГБОУ Школа № 17, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. При эксплуатации персонального компьютера на главного инженера, инженера могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.6. Главный инженер, инженер обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.7. За нарушение требований настоящей инструкции, относящейся к выполняемой им работе, главный инженер, инженер несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

- проверить исправность электроосвещения в кабинете

- проветрить помещение кабинета

- проверить безопасность рабочего места

- проверить внешним осмотром достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

3.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.3. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.4. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации, соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.

3.6. Учитывая разъездной характер работы, работники должны знать и выполнять ПДД, соблюдать меры безопасности при пользовании общественным транспортом.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной обстановки при выполнении обязанностей главный инженер, инженер обязан:

- прекратить работу;

- предупредить работающих об опасности;

- способствовать устранению аварийной ситуации, а также их расследования в целях разработки противоаварийных мероприятий;

- производить устранение самых неотложных неисправностей с соблюдением мер безопасности, изложенных в инструкции по охране труда.

4.2. При ликвидации загорания необходимо вызвать пожарную охрану по телефону 01,(101), использовать первичные средства пожаротушения, организовать эвакуацию людей.

4.3. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.4. При получении травмы работником ОУ оказать медицинскую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03, действовать согласно требованиям Трудового Кодекса РФ.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.
- 5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал: _____ (_____)

Согласовано. Специалист по охране труда С.М. Тарасевич С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда И.В. Просветов И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для педагога - библиотекаря ИОТ-079-2015

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе допускаются лица обоего пола , достигшие 18 лет, имеющие соответствующее образование и прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. Библиотекарь должен :
 - знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
 - руководствоваться в своей работе правилами внутреннего распорядка и Положением о школьной библиотеке
 - режим труда и отдыха определяется графиком его работы
- 1.3. Травмоопасность в библиотеке :
 - при включении электроосвещения
 - при включении теле и видеоаппаратуры
 - при включении технических средств обучения
 - при нарушении правил личной безопасности
- 1.4. О случаях травматизма сообщать администрации школы
- 1.5. Соблюдать технику безопасности труда в библиотеке
- 1.6. Использовать в библиотеке и книгохранилище электролампы закрытого типа
- 1.7. Не передвигать самостоятельно книжные стеллажи
- 1.8. Библиотекарь относится к не электротехническому персоналу, имеет 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности
- 1.9. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий, электроприборов
- 1.10. Не допускать нахождения учащихся и посторонних лиц в книгохранилище
- 1.11. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- проверить исправность электроосвещения
- проветрить помещение
- проверить безопасность рабочих мест в читальном зале
- проверить безопасность оборудования (устойчивость книжных стеллажей)
- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещение
- протереть влажной тканью книги на стеллажах

3. Требования безопасности во время работы

- работать в спецодежде (рабочий халат)
- следить за соблюдением порядка и дисциплины в библиотеке
- соблюдать ТБ при включении видео-телеаппаратуры и ТСО
- не допускать учащихся к их включению в электросеть и переноске
- не привлекать учащихся к самостоятельному поиску литературы
- не оставлять помещение библиотеки и книгохранилища без присмотра
- не допускать загромождения проходов между стеллажами
- при ремонте книг проводить инструктаж учащихся по ТБ (работа с колющими, режущими инструментами, kleem)
- следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- при возникновении аварийных ситуаций принять меры к эвакуации детей
- сообщить о произошедшем администрации школы, известить службу 01
- принять меры к спасению имущества и оборудования
- в случае травматизма ,оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника, сообщить родителям

5. Требования безопасности по окончании работы

- отключить из сети аппаратуру ТСО, видео и телеаппаратуру
- проверить санитарное состояние рабочих мест
- проветрить помещение библиотеки
- убрать сданные учащимися книги на стеллажи и книгохранилище
- проверить влажную уборку библиотеки и хранилища
- выключить электроосвещение, закрыть библиотеку на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Леонтьев
Л.Ю. Леонтьева
Школа №17
«*09*» союзный
комитет
2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«*01*» *09* 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для заведующего хозяйством ИОТ-080-2015

I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 5 лет на руководящих или педагогических должностях, либо имеющие достаточный практический опыт и прошедшие медицинский осмотр

2. Завхоз должен :

- знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
- пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы
- проводить инструктажи и обучение по технике безопасности и пожарной безопасности с младшим обслуживающим и вспомогательным персоналом
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий школы, учебных помещений, имущества школы , включая пищеблок
- обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и оборудования
- обеспечивать безопасность при переноске тяжестей и эксплуатации транспортных средств на территории школы
- организовывать соблюдение требований пожарной безопасности
- следить за исправностью средств пожаротушения
- организовывать проведение ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок
- организовывать 1 раз в 5 лет разработку инструкций по ОТ для технического персонала
- проводить инструктажи на рабочем месте для обслуживающего и технического персонала, оборудовать уголок безопасности жизнедеятельности
- приобретать согласно заявке спецодежду, рабочую обувь и индивидуальные средства защиты для работников и учащихся школы

3. Завхоз относится к электротехническому персоналу и должен иметь 4 квалификационную группу допуска по электробезопасности

4. Нести административную и материальную ответственность :

- за составление паспорта санитарно-гигиенического состояния школы
- за хранение противопожарного инвентаря
- за стирку, ремонт ,сушку и обеззараживание спецодежды, обуви и индивидуальных средств защиты

II. Требования безопасности перед началом работы

- получить информацию о всех недостатках, обнаруженных во время учебных занятий, от директора школы
- проверить исправность оборудования, электроустановок и электроосвещения
- проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
- организовать выполнение заданий рабочим, дворником и другими лицами из числа технического и обслуживающего персонала
- проводить с ними инструктажи по технике безопасности труда

III. Требования безопасности во время работы

- контролировать безопасность выполнения работ - заданий
- проверять соблюдение требований инструкций по ОТ подчинённым персоналом
- оказывать квалифицированную помощь при выполнении различных работ
- проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений школы
- проверять наличие инструкций по охране труда на рабочих местах
- контролировать и пополнять комплектацию медицинских аптечек

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций сообщить администрации школы
- принять меры к эвакуации работников
- при пожаре известить службу 01
- принять меры к его тушению первичными средствами
- принять меры к спасению технологического оборудования, инвентаря и т.д.
- оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма
- при внезапном заболевании работников вызвать медработника

V. Требования безопасности по окончании работы

- проверить уборку рабочих мест и помещений школы
- проверить выключение электроустановок, приборов и освещения
- проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
- о всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить директору школы

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
«01» 09 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«01» 09 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на швейных машинах
ИОТ-081-2015

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1. Инструкция составлена на основе Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, учебной рабочей программы предмет "Швейное дело" и действующего учебника "Технология швейного дела" Г.Б.Картушиной для 5-9 классов коррекционных ОУ VIII вида.
- 1.2. К работе в швейной мастерской допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда. К работе в швейной мастерской допускаются учащиеся с 4-го класса.
- 1.3. Опасные производственные факторы:
 - уколы пальцев рук иголками и булавками при работе без напёрстка;
 - травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами, при работе на швейной машине;
 - поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине, при работе с электрическим утюгом;
 - ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
 - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть утюга без присмотра;
- 1.4. При выполнении работ в швейной мастерской используется специальная одежда: халат или фартук, косынка, а также диэлектрический коврик при работе с электроутюгом и при работе на электрической швейной машине;
- 1.5. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его ближайшее лечебное учреждение.
- 1.6. После выполнения работ в швейной мастерской тщательно вымыть руки с мылом.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку или закрепить заколками;
- 2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок;
- 2.3. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга, швейной машины;

2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (зануления) корпуса электрической швейной машины, наличие диэлектрического коврика на полу около машины, утюга.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определённом месте (подушечке, коробочке или другой игольнице) не разбрасывать их на рабочем месте;
- 3.2. Не пользоваться ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот; шить иголками только с напёрстком;
- 3.3. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми концами от себя, передавать их друг другу ручками (кольцами) вперёд. Не наклоняться близко к движущимся и вращающимся частям швейной машины;
- 3.4. Не держать пальцы рук около лапки и иглы швейной машины во избежании травмы;
- 3.5. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами;
- 3.6. Включать электрический утюг в сеть и выключать сухими руками, берясь за вилку;
- 3.7. Утюг ставить на термоизоляционную подставку; следить за тем, чтобы горячая подошва не касалась электрического шнура утюга;
- 3.8. Во избежание ожогов рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой;
- 3.10. Не оставлять без присмотра включенный в сеть утюг во избежании пожара;
- 3.11. Следить за нормальной работой утюга, отключать утюг от сети только за вилку, а не дергать за шнур.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. При неисправности в работе швейной машины, электрического утюга - работу немедленно прекратить, отключив приборы от электросети и сообщить об этом учителю, работу продолжать после устранения неисправности;
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг, швейную машину от электросети и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения;
- 4.3. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать их в урну;
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать "скорую помощь", исходя из ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

- 5.1. Отключить электрическую швейную машину, утюг от сети;
- 5.2. Убрать инструменты и приспособления в отведённые для хранения места;
- 5.3. О неисправном оборудовании или инструментах сообщить учителю;
- 5.4. Привести в порядок рабочее место;
- 5.5. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
КОМИТЕТ
«01» 09
МОСКВА

2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«01» 09
ГБОУ ШКОЛА № 17
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе с дезинфицирующими и известковыми растворами, лакокрасочными растворами и красками. ИОТ -082 - 2015

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция обязательна для всех выполняющих работы с дезинфицирующими и известковыми растворами, лакокрасочными растворами и красками.

1.2. Работники должны знать, что в ходе выполнения работ возможны отравления парами хлорной извести, хлорамина и другими дезинфицирующими веществами, парами лаков и красок, а также повреждения кожи рук известью.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник обязан: надеть спецодежду, резиновые перчатки и защитную марлевую повязку; подготовить и проверить исправность приспособлений (посуду и пр.); убедиться, что вблизи места работы нет посторонних лиц.

2.2. Запрещается приступать к работе при наличии неисправностей.

3. Требование охраны труда во время работы.

3.1. В процессе работы работник обязан: приготовить дезинфицирующий и известковый раствор, раствор краски, лак согласно инструкции и рецептуре; обработку помещений, посуды, одежду производить без посторонних лиц; соблюдать личную гигиену и безопасность; хранить в недоступном месте для детей посуду с приготовленным дезинфицирующим раствором, известковым раствором, краской; надежно установить посуду с растворами и красками, исключая возможность её падения; пользоваться черпаком с длинной деревянной при переливании раствора из большой емкости в малую.

3.2. Запрещается: работать в резиновых перчатках, имеющих повреждения; хранить дезинфицирующий раствор, известковый раствор, краску дольше положенного срока и в открытых сосудах и емкостях.

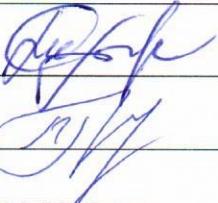
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При попадании раствора на кожу, тщательно промойте её холодной проточной водой и раствором питьевой соды.
- 4.2. При попадании дезинфицирующего раствора в глаза промойте их холодной водой и 1-процентным раствором питьевой соды.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. После окончания работ работник обязан: вымыть квачи и щетки вначале холодной, а затем теплой водой с мылом; вымыть посуду и используемые емкости; убрать рабочее место; снять спецодежду, защитную повязку, перчатки; вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.
- 5.2. Запрещается оставлять квачи, щетки, ветошь в оставшемся дезинфицирующем растворе и краске.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда  С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда  И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
Профсоюзный
«09» 09 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«09» 09 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для старшего педагога, педагога дополнительного образования ИОТ-083-2015

1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе в должности старшего педагога, педагога (далее педагог) дополнительного образования допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Педагог дополнительного образования в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе в должности педагога дополнительного образования возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения;
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить руководителю, заведующему хозяйством.

1.5. Педагог дополнительного образования обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.6. В процессе работы педагог дополнительного образования обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, выполнять гигиенические требования к организации и проведению образовательных занятий с воспитанниками.

1.7. Педагог дополнительного образования, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в кабинете:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м), при лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м).

2.4. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование.

2.5. При использовании в работе электроприборов оргтехники и аппаратуры убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования по охране труда во время работы

3.1 Строго выполнять последовательность работы с документами. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.

3.2. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.3. При работе с использованием оргтехники, ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

-не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

-соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

-не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.4. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение.

3.5. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует срочно принять меры и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководителю, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. В случае появления неисправности в работе компьютера, ксерокса (посторонний шум, искрение и запах гори) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом руководителю, заведующему хозяйством. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом руководителю и в ближайшую пожарную часть по телефону 101, 8(495) 420 96 11(22) начать эвакуацию обучающихся, воспитанников. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом руководителю.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.

5.4. Выключить электроприборы, оргтехнику и аппаратуру ТСО.

5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.6. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить руководителю, заведующему хозяйством.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
«01» 09 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для начальника отдела кадров, руководителя
контрактной службы
ИОТ – 084 – 2015

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе начальником отдела кадров, руководителем контрактной службы (далее работник) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.3. Опасными и вредными факторами для работника могут быть:

- разъездной характер работы;
- выполнение работы, связанной с перевозкой и хранением документов.

1.4. Работники обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха и строго соблюдать инструкцию по охране труда для оператора ПВЭМ.

1.5. В случаях травмирования и неисправностей в оборудовании работник немедленно прекращает работу и сообщает своему непосредственному начальнику о случившемся, оказывает себе или другому работнику первую доврачебную помощь и организует, при необходимости, доставку в учреждение здравоохранения.

1.6. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.7. Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро и взрывоопасные вещества.

1.8. Учитывая разъездной характер работы, сотрудники должны приходить на работу в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону.

1.9. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

1.10. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации используемого оборудования; проверку знаний по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.11. Во время работы работник проходит:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте работник должен проходить один раз в полгода.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Убрать из карманов булавки, иголки, бьющиеся и острые предметы.
- 2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:
 - проверить оснащенность рабочего места, исправность оборудования, электропроводки на видимые повреждения. При неисправности сообщить непосредственному руководителю.
 - проверить внешним осмотром достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.
- 3.3. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:
 - не качаться на стуле;
 - не касаться оголенных проводов;
 - не работать на оборудовании мокрыми руками;
 - не размахивать острыми и режущими предметами.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.
- 3.5. Учитывая разъездной характер работы, работники должны знать и выполнять ПДД, соблюдать меры безопасности при пользовании общественным транспортом.
- 3.6. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.
- 3.7. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, окриком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.
- 4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к мед. работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, далее действовать по его указанию.
- 4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью – покинуть опасный участок.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Произвести уборку рабочего места.
- 5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, отключить свет, пилот, закрыть двери.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Таракасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева

2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова

ИНСТРУКЦИЯ По охране труда для тьютора ИОТ-085-2015

1. Общие правила охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе в должности тьютора допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее или среднее педагогическое образование при отсутствии требований к стажу работы, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Тьютор обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.3. При осуществлении производственных действий в должности тьютера возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с тьютором для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете, используемом для проведения мероприятия помещении.

2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.3. Проветрить помещение.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения

и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.5. Проверить наличие и исправность наглядных пособий.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. Наглядные пособия использовать только в исправном состоянии, с соблюдением правил техники безопасности и утвержденных методик.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

4.3 В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.4. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.5. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.6. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Проветрить помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет, использовавшееся для проведения мероприятия помещение на ключ.

5.5. Проверить наличие и исправность наглядных пособий, поместить их для хранения в место, исключающее несанкционированный доступ к нему сторонних лиц.

5.6. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить соответствующему заместителю директора либо, в отсутствие последнего, непосредственно директору.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева



2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова



2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в дошкольном отделении ИОТ-086-2015

1. Общие требования безопасности

1.1. Педагог при проведении занятий и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:

- инструкцию по организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в дошкольном отделении (при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении дошкольного отделения);
- санитарные нормы и правила содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
- правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице, на игровых площадках, в цветнике с целью профилактики детского травматизма);
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники дошкольного отделения обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

1.3. При организации образовательного процесса следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение дошкольного отделения, особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм у детей.

1.4. Требования к оснащению помещений дошкольного отделения :

- в детских садах, размещенных в трехэтажных зданиях, балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками;
- все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками;
- двери не должны закрываться с помощью пружин;
- внутренние двери, имеющие частичное остекление, необходимо оградить с обеих сторон экранами из реек на уровне роста ребенка;
- внутренние двери в дошкольном отделении должны быть постоянно закрыты на запор, на недоступной ребенку высоте;
- радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях детского сада должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами;
- в помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима;
- в групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи;
- инвентарь для труда должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди ребенка;
- запрещается вбивать гвозди-вешалки на уровне роста ребёнка в помещениях дошкольного отделения, на верандах. Колышки на вешалках должны быть деревянные;
- запрещается создание игровых уголков, проведение учебного процесса и бытовой деятельности, оформление интерьеров помещений в местах, где выявлены нарушения норм по охране труда, создающие угрозу жизни и здоровья работников или детей.

1.5. Требования к содержанию в помещениях дошкольного отделения растений:

- недопустимо содержание в группах ядовитых и колючих растений;
- комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу;
- при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду;
- на подоконниках помещений дошкольного отделения не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения, высота цветов не должна превышать 15 см от подоконника;
- подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые, не выше 65–70 см от пола.

1.6. Требования к организации общественно-полезного труда детей:

- при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, дети могут выполнять их только под наблюдением взрослого;
- во время выполнения поручений категорически запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов;
- общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.), не должен быть продолжительностью более 20 мин. в день;
- категорически запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования: уборка санузлов, сбор грязного белья, бытовых отходов.

1.7. Правила обращения с ножницами:

- пользоваться ножницами разрешается детям только под руководством воспитателя;
- ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами;

- ножницы (не во время занятия), как и любые колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, а также дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном для детей месте;
- в пользование детям даются исправные и безопасные предметы с хорошо закрепленными рукоятками.

1.8. В дошкольном отделении в процессе занятий и других видов детской деятельности необходимо организовать обучение детей правилам безопасного поведения в быту, на улице и в самом учреждении.

1.9. Необходимо помнить, что в соответствии с СанПиН домашние задания дошкольникам задавать нельзя.

1.10. О каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника педагог обязан немедленно сообщить директору ОУ, ст. воспитателю, медицинской сестре, оказать первую доврачебную помощь.

1.11. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников. В учреждении на видном месте вывешиваются адреса и номера телефонов администрации ОУ, врача, скорой помощи, пожарной и других аварийных служб.

1.12. Всему педагогическому составу во время образовательного процесса разрешается общаться по телефону только во время передачи смены и подмене другим педагогом, кроме случаев вызова оперативных служб.

1.13. Запрещается впускать на территорию детского сада, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

1.14. Запрещается на территории детского сада кататься на велосипедах, самокатах и других передвижных средствах, как воспитанникам, так и сопровождающим их лицам.

1.15. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены с учетом возрастных и физических возможностей воспитанников. Детей должны сопровождать не менее 2 взрослых.

1.16. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы дошкольного отделения без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

1.17. Требования к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории дошкольного отделения соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;
- ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 4–4,5 ч;
- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
- при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с;
- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;
- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДО с учетом сезона;
- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

1.18. Требования к оснащению территории дошкольного отделения :

- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;
- горки лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;
- запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей;

- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- ограждения дошкольного отделения не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;
- ворота дошкольного отделения должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

1.19. Требования к использованию инвентаря и игрового оборудования на участке:

- весь инвентарь для труда должен быть исправен;
- детям до 6–7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2–2,5 кг и работать не более 10 мин;
- запрещается использовать инвентарь для взрослых (лопаты, метлы и др.);
- размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН;
- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

1.20. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;
- укусы животных (собак, кошек);
- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;
- самовольный уход воспитанника за пределы дошкольного отделения .

1.21. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды, обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребенка;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

1.22. При организации прогулок, труда на огороде, в цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпаным песком;
- травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям

- открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
 - намокание детской одежды и обуви;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.
- 1.23. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:
- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);
 - укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения опасными заболеваниями);
 - отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
 - солнечный и тепловой удары;
 - заболевание аллергией в период цветения амброзии и др.

1.24. Педагог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении разных видов педагогической деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом работы в помещениях

- 2.1. Перед началом работы необходимо включить в помещениях освещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Обязательно проверить правильность расстановки детской мебели в групповой комнате:
- 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы не более чем в три ряда;
 - расстояние между рядами столов – не менее 0,5 м;
 - расстояние первого ряда столов от наружной стены – не менее 1 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Убедиться в том, что все картины, стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования взрослых и воспитанников (к потолку, стене или полу).
- 2.7. В обязательном порядке провести предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений дошкольного отделения , на предмет безопасности.
- 2.8. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40–45 %). Температура в группах должна быть не ниже +18–20 °C, в музыкальном зале не ниже +16 °C, в спальной не ниже +19 °C, в туалетной не ниже +20 °C.

2.9. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед внесением в группу моют в течение 15 мин проточной водой при $t = 37^{\circ}\text{C}$ с мылом и затем высушивают на воздухе.

2.10. Проверить списочный состав детей, включив новеньких, соответствие полотенец для рук количеству присутствующих детей; наличие индивидуальных расчесок, стаканчиков для полоскания рта и др.

2.11. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в дошкольное отделение, должны передавать ребенка воспитателю или тому сотруднику дошкольного отделения, который принимает детей в этот день.

2.12. Педагоги и воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.

2.13. Перед проведением занятий и других видов детской деятельности, перед перемещением из одного помещения в другое, напоминать детям правила безопасного поведения.

3. Требования безопасности перед началом прогулки, труда в цветнике

3.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволок и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

3.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

3.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории дошкольного отделения наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в полицию (к предметам не прикасаться).

3.4. Педагогам и помощникам воспитателя в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво- и другой безопасности.

3.5. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:

- устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;
- своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток;
- ежедневно утром подметать участки (помощник воспитателя), убирать мусор и другие опасные предметы;
- весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

3.6. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

- крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание дошкольного отделения, павильона);
- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльца очищать от снега, льда, посыпать песком.

3.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка дошкольного отделения и прилежащей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;

- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь);
- ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (помощник воспитателя).

3.8. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснить детям опасность отравления ими.

3.9. Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

3.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

3.11. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение ДО: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й и 3-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

3.12. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители;

3.13. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

3.14. Педагог должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

4. Требования безопасности во время проведения разных видов педагогической деятельности в помещениях

4.1. Обеспечить безопасное проведение для жизни и здоровья детей разных видов коррекционно-педагогической деятельности.

4.2. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями. Мебель должна быть промаркирована.

4.3. Отводить места воспитанникам:

- со значительным снижением слуха – за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения – у окон за первыми столами, свет должен падать с левой стороны;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям – подальше от окна.

4.4. Нельзя оставлять детей в помещениях учреждения без присмотра взрослых. Необходимо тщательно следить, чтобы дети не ушли из детского сада.

4.5. При работе с воспитанниками необходимо использовать прочный, исправный демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

4.6. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

4.7. Во время проведения занятий и других видов коррекционно-педагогической деятельности, перемещения из одного помещения дошкольного отделения в другое необходимо следить за соблюдением детьми правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга; при спуске и подъеме между этажами здания дошкольного отделения нужно держаться за перила.

Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках образовательной программы с воспитанниками проводить занятия по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма и т. д. Занятия проводятся воспитателями, дефектологами (учителями-

логопедами), социальными педагогами и др. педагогами в интересной для детей форме. К работе необходимо активно подключать родителей.

Контроль знаний осуществлять путем опроса воспитанников, проведения итоговых практических занятий, наблюдения за выполнением усвоенных правил безопасного поведения в естественной обстановке.

4.8. В работе использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон, телевизор и др. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались к включенным ТСО, электрошнурам, электрогирляндам и др.

4.9. Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 мин.

4.10. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59–69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1–1,3 м от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять – 20 мин для детей четырех-пяти лет, до 30 мин для детей шести лет.

4.11. Количество учебных занятий в группах в неделю, с учетом их коррекционной направленности, должно соответствовать требованиям СанПиН.

Во всех группах в середине занятия необходимо проводить физкультминутки длительностью 1,5–2 мин. Перерыв, между занятиями должен быть не менее 10 мин.

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. Прогулки на открытом воздухе необходимо проводить не реже двух раз в день.

4.12. Следует в обязательном порядке соблюдать нормы и правила охраны жизни и здоровья детей во время организации коррекционно-образовательного процесса: соблюдать режим дня, расписание, длительность занятия, физическую и психологическую нагрузку и др.

Несоблюдение гигиенических требований к режиму дня и учебной нагрузке может привести не только к появлению психоэмоциональных срывов, потере мотивации к обучению, но и ранним расстройствам здоровья детей.

4.13. Необходимо исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.

4.14. Требования к организации питания:

- подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей;
- во время раздачи пищи не допускать игр с детьми около обеденных столов;
- запрещается приносить в групповые комнаты кипяток;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °C;
- во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
- запрещается приносить в детский сад продукты питания из дома, для угощения детей.

4.15. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом старшей медицинской сестре, ст. воспитателю и родителям ребенка (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

4.16. Следует обеспечить спокойный дневной сон для воспитанников не менее двух часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.17. Обувь и одежда детей должны быть удобны для игр и занятий. Обувь должна иметь нескользкую подошву, небольшой каблук, задник, плотно сидеть на ноге. Не допустимо использовать булавки, броши. Запрещается ходить по влажному полу.

4.18. Воспитатель имеет право передавать ребёнка родителям (законным представителям) или лицам, достигшим 18-летнего возраста, внесённым в договор между МБОУ и родителями (законными представителями).

4.19. Запрещается отдавать детей:

- лицам, не достигшим 18 лет и лицам, не внесённым в договор родителями (законными представителями);

- лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с лицом, пришедшем за ребенком, а спокойно убеждать, какая грозит опасность ребенку. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать милицию (действовать по обстоятельствам).

5. Требования безопасности во время прогулки, труда в цветнике

5.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп воспитанников.

5.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

5.3. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, экскурсии, труда без наблюдения воспитателя.

5.4. Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснять правила, показать способы работы с инвентарем. Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (В подгруппе не более 4–5 человек при работе с лопатой, расчистке снега, труде в огороде, с метлой и др. расстояние между детьми должно быть не менее 1 м.)

5.5. Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т. д.). Время, отводимое на нее, не должно превышать 30 мин, через 7–10 мин следует делать перерыв или сменять деятельность.

5.6. При организации труда, требующего значительного напряжения (перекопка земли, перенос песка, полив цветника, расчистка снега и т. д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохлаждались. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.

5.7. Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.

5.8. Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее. Намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.

5.9. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).

5.10. Следить, чтобы воспитанники не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

5.11. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.

5.12. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазании, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

5.13. Воспитатель постоянно должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание

травм, ушибов. Все колющие, режущие инструменты выдает и принимает по счету.

5.14. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

5.15. Нельзя пить сырую воду, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

5.16. Не сжигать на территории детского сада мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.

5.17. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;

- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;

- не допускать намокания детской одежды и обуви;

- при усилении ветра детей отвести в помещение дошкольного отделения .

5.18. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;

- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;

- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;

- следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;

- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение дошкольного отделения

5.19. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;

- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;

- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем и помощником воспитателя на безопасность;

- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;

- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;

- в жаркие дни труд на цветнике и огороде организуется в утренние часы до завтрака и в часы вечерней прогулки;

- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность помощника воспитателя);

- усилить работу по ОБЖ, дорожному движению и пожарной безопасности, по профилактике детского травматизма и др.;

- обновить разметку пешеходных переходов;

- выносить необходимый игровой материал, атрибуты;

- обеспечить комфортные условия, исключающие психоэмоциональное напряжение, организацию содержательной прогулки с наличием объемного плана, необходимого занимательного игрового и коррекционно-развивающего оборудования и материала;

- следить, чтобы дети не рвали и не ели ядовитые грибы, ягоды, растения; не контактировали с растениями аллергической направленности.

6. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

6.1. При возникновении пожара необходимо:

- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- сообщить о пожаре заведующему;
- вызвать пожарную часть;
- при необходимости и возможности отключить электроэнергию;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

6.2. При получении травмы ребенком необходимо:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
- сообщить об этом администрации учреждения, медицинской сестре, родителям (законным представителям), администрации при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.3. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:

- обеспечить безопасность детей;
- сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
- при необходимости сообщить в службы спасения.

6.4. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

6.5. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником дошкольного отделения или промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове «скорой помощи».

6.6. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

6.7. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.

7. Требования безопасности по окончании прогулки, труда в цветнике

7.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение дошкольного отделения (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя).

7.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

7.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

7.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног, принятие душа).

7.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

7.6. Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).

7.7. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки.

8. Требования безопасности по окончании работы в помещениях

- 8.1. По окончании работы необходимо сообщить подменному воспитателю или другому подменному педагогу о количестве детей, состоянии их здоровья, текущих делах, кого из детей забрали.
- 8.2. Следует привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
- 8.3. Выключить демонстрационные, электрические приборы, ТСО.
- 8.4. Убрать документацию, пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.
- 8.5. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, пособия, проверить расстановку мебели, размещение детских вещей).
- 8.6. Вымыть игрушки. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.
- 8.7. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет, закрыть входные двери.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для инженера-системного программиста ИОТ - 087 – 2015

Настоящая инструкция по охране труда для инженера-программиста, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий инженера-программиста в процессе исполнения им своих должностных обязанностей.

1. Общие требования безопасности

1.1 К самостоятельной работе в должности инженера-программиста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование без предъявления требований к стажу работы, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе по охране труда и электробезопасности на I квалификационную группу), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Инженер-программист обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.3 При осуществлении производственных действий в должности инженера-программиста возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- получение травм от движущихся частей внешних устройств;
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитных излучений при работе на ПЭВМ (персональных электронно-вычислительных машинах);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с инженером-программистом для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.4 Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить: корректность естественного освещения (рабочее место по отношению к световому проёму должно быть расположено так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева); исправность и корректность электроосвещения в кабинете (не менее

300-500 лк на поверхности стола в зоне размещения документа); площадь рабочего места (не менее 6 м²); объём рабочего места (не менее 20 м³); корректность расстояния между мониторами (между основными поверхностями мониторов – не менее 2 м, между боковыми их поверхностями – не менее 1,2 м); исправность и корректность рабочего кресла (должно быть с подлокотниками, подъёмно-поворотным, с устройством регулировки хода по высоте в пределах 400-550 мм и углом наклона вперёд-назад в пределах 5-15°).

2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.3. Проверить помещение кабинета.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, измерительных приборов, инструментов, приспособлений, а также проверить наличие в достаточном количестве расходных материалов.

2.5. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. При 8-часовом рабочем дне следует соблюдать регламентированные (технологические) перерывы:

3.5.1. При работе по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом и суммарным числом считываемых знаков до 60 000 знаков за смену – 20 мин перерыва через 1,5-2 часа после начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва; альтернативно – 15 мин через каждый час.

3.5.2. При работе по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом и суммарным числом считываемых знаков до 40 000 знаков за смену – 15 мин перерыва через 2 часа после начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва; альтернативно – 10 мин через каждый час.

3.5.3. При работе творческого характера в режиме диалога с ПЭВМ и продолжительностью работы до 6 ч за смену – 15 мин перерыва через 2 часа после начала рабочего дня и через 2 часа после обеденного перерыва.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.6. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

4.2.6. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2.7. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.2.8. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.2.9. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

4.2.10. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

- 5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.
- 5.4. Выключить электроприборы, ПЭВМ.
- 5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда  С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда  И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
«**01**» **октября** **2015** г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«**01**» **октября** **2015** г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для лаборанта ИОТ-088-2015

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по организации и безопасному проведению лабораторных работ.
- 1.2. Лаборант может быть подвержен воздействию следующих опасных и вредных факторов: отравлению, термическим и химическим ожогам, поражению электрическим током.
- 1.3. К работе лаборанта допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, прошедшие теоретическое и практическое обучение, проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.
- 1.4. Лаборант должен быть обеспечен спецодеждой и средствами индивидуальной защиты (халат хлопчатобумажный фартук прорезиненный с нагрудником, перчатки резиновые, очки защитные).
- 1.5. Помещения лабораторий должны быть оборудованы принудительной приточно-вытяжной вентиляцией и местной вентиляцией из лабораторных шкафов и других очагов газоотделения.
- 1.6. В помещениях лабораторий, где проводится работа с особо вредными и ядовитыми веществами, вентиляционная система должна быть индивидуальной, не связанной с вентиляцией других помещений.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Одеть предусмотренную нормами спецодежду и подготовить индивидуальные средства защиты.
- 2.2. Проверить наличие дегазирующих средств, первичных средств пожаротушения.
- 2.3. Проверить исправность оборудования (вентиляционные установки, электрооборудование), включить вентиляцию.
- 2.4. Подготовить к работе приборы и лабораторное оборудование, убедиться в их исправности. Запрещается пользоваться неисправными приборами и лабораторным оборудованием.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Помещения лаборатории должны содержаться в чистоте и порядке: Запрещается загромождать коридоры и входы (выходы) какими-либо предметами, материалами, оборудованием.
- 3.2. Все работы, связанные с выделением токсичных или пожаровзрывоопасных паров и газов, должны выполняться только в вытяжных шкафах при включенной местной вентиляции.

3.3. Запрещается пользоваться вытяжными шкафами с разбитыми стеклами или при неисправной вентиляции, а также загромождать вытяжные шкафы посудой, приборами и лабораторным оборудованием, не связанным с выполняемой работой.

3.4. Пробы нефтепродуктов, легковоспламеняющиеся растворители, реактивы должны храниться в специальном помещении, расположенном вне лаборатории и оборудованном вытяжной вентиляцией и отвечающем правилам пожарной безопасности.

3.5. В лаборатории допускается хранение необходимых для работы нефтепродуктов и реактивов в количествах, не превышающих суточной потребности.

3.6. С разрешения руководителя лаборатории допускается хранение в вытяжных шкафах дымящихся кислот, легкоиспаряющихся реактивов и растворителей, при этом проводить анализы в этих шкафах запрещается. Если в лаборатории имеется один вытяжной шкаф, то вышеуказанные реактивы хранят в специально отведенном помещении.

3.7. Для хранения проб и реактивов используется только герметично закрывающаяся посуда. Запрещается хранение горючих жидкостей в тонкостенной стеклянной посуде. На каждый сосуд с химическим веществом должна быть наклеена этикетка с указанием продукта.

3.8. Нефтепродукты, а также легковоспламеняющиеся жидкости перед анализом, требующим нагрева, должны быть предварительно обезвожены во избежание вспенивания и разбрызгивания. Нагрев и кипячение легковоспламеняющихся жидкостей в лаборатории допускается только в водяной бане или на электрической плите закрытого типа.

Нагревать легковоспламеняющиеся жидкости на открытом огне, а также на открытых электрических плитах запрещается.

3.9. Бачки, бутыли и другие емкости для хранения агрессивных жидкостей не допускается оставлять временно и устанавливать на рабочих столах, в проходах и местах общего пользования. Места нахождения емкостей с агрессивными жидкостями должны быть обеспечены местной вытяжной вентиляцией.

3.10. Переносить емкости с агрессивными жидкостями следует вдвоем с использованием механизированных приспособлений, на специальных носилках, в корзинах с двойным дном.

3.11. При переливании и порционном разливе агрессивных жидкостей необходимо пользоваться специальными безопасными воронками с загнутыми краями и воздухоотводящими трубками. В случае перелива жидкость должна быть нейтрализована и место разлива хорошо промыто водой.

3.12. Место разлива и разведения кислот и щелочей, а также места их применения должны быть оборудованы местной вытяжной вентиляцией, обеспечены чистой ветошью и полотенцем, водяным гидрантом с резиновым шлангом для мытья рук и фонтанчиком для промывания глаз.

3.13. При работе с кислотами и щелочами необходимо пользоваться резиновыми перчатками и надевать защитные очки.

3.14. Кислоту, щелочь и другие едкие или токсичные жидкости разрешается набирать в пипетку только при помощи резиновой груши.

3.15. При разбавлении серной кислоты необходимо ее вливать тонкой струей в холодную воду при одновременном перемешивании раствора. Наливать воду в кислоту запрещается.

3.16. Пролитую кислоту следует засыпать мелким песком. Пропитавшийся кислотой песок необходимо убрать деревянной лопаткой, а место, где была кислота, засыпать содой или известью, после чего замыть водой и вытереть насухо.

3.17. Измельчение едких и ядовитых веществ должно производиться в закрытых ступках под тягой. Лаборант, производящий эту операцию, должен быть в защитных очках и резиновых перчатках.

Все ядовитые вещества должны быть на строгом учете. Выдача их без разрешения руководителя лаборатории не допускается.

3.18. Остатки нефтепродуктов после анализа, отработанные реактивы и ядовитые вещества сливаются в специальную металлическую посуду и передаются для регенерации или уничтожения.

Сливать эти жидкости в бытовую канализацию запрещается.

3.19. Сливать остатки щелочи, кислоты и воду в один сосуд запрещается.

3.20. При переносе стеклянных колб с жидкостью их необходимо держать двумя руками - одной за дно, а другой - за горловину.

3.21. Стеклянные трубки и палочки при разламывании, а также при надевании на них резиновых трубок следует оберывать тканью (полотенцем). Неровные и острые концы стеклянных трубок и палочек перед надеванием на них резиновых трубочек следует оплавить и смочить водой или глицерином.

При закреплении стеклянных трубок в пробках необходимо трубку держать ближе к тому концу, который вставляется в пробку.

Для облегчения прохождения трубки, отверстие в пробке следует смачивать глицерином или водой.

3.22. В помещении, где проводятся работы с ядовитыми и агрессивными веществами, запрещается хранение и прием пищи. Нельзя допускать употребления лабораторной посуды для личного пользования.

3.23. Руки следует мыть теплой водой с мылом и вытираять насухо полотенцем. Запрещается мыть руки нефтепродуктами.

3.24. В помещении лаборатории запрещается: мыть полы, лабораторные столы бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями; оставлять неубранными разлитый нефтепродукт и реактивы; убирать разлитые огнеопасные и легковоспламеняющиеся жидкости при горящих горелках и включенных электронагревательных приборах. Отключение необходимо производить рубильником, находящимся вне рабочей комнаты: стирать и чистить одежду легковоспламеняющимися жидкостями; пользоваться открытым огнем, курить: находиться посторонним лицам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе бензина, эфира или других огнеопасных жидкостей следует потушить горелки, закрыть общий газовый вентиль, отключить электронагревательные приборы, удалить пролитый продукт. При возникновении пожара, кроме того, необходимо выключить вентиляцию, сообщить о случившемся в пожарную охрану и руководству предприятия, приступить к ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.2. При обнаружении запаха газа, закрыть общий запорный вентиль на газовой сети, проветрить помещение и принять меры к устранению обнаруженных неисправностей. При этом запрещается проверять герметичность газовой сети источником открытого огня. Неплотности в вентилях баллона или редуктора обнаруживают, смачивая их водным раствором мыла.

Зажигать нагревательные и осветительные приборы до полного проветривания помещения и устранения неисправностей запрещается.

4.3. При несчастном случае оказывать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь или направить пострадавшего в медицинское учреждение, сообщить администрации предприятия.

Лаборант должен хорошо знать приемы оказания первой помощи и самопомощи (до оказания помощи медицинским работником).

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. По окончании работы лаборант обязан:

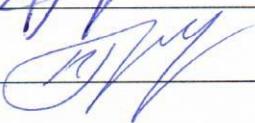
- выключить электронагревательные приборы и горелки;
- закрыть водяные и газовые краны и вентили;
- закрыть банки с реактивами, легковоспламеняющимися веществами;
- вынести из лаборатории арбитражные пробы в места их хранения;
- вымыть посуду и другое лабораторное оборудование и уложить их на места хранения;
- вымыть водой и вытереть рабочий стол и пол; выключить вентиляцию.

5.2. Промасленные ветошь, опилки и другие подобные материалы, сложенные в закрытые металлические ящики, вынести за пределы лаборатории в специально отведенное для этого место.

5.3. По окончании работы переодеться, тщательно вымыть лицо и руки теплой водой с мылом и принять душ.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда  С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда  И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
«07» 09 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«07» 09 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для пользователей персональных компьютеров ИОТ-089-2015

Общее положение.

Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями "Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы".

1. Требования к персоналу.

1.1. Профессиональные пользователи персональных компьютеров должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в порядке и в сроки, установленные Минздравом России и Госкомсанэпиднадзором России.

1.2. К непосредственной работе с ПК допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.3. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

2. Требования к персональным компьютерам.

2.1. Корпус ПК, клавиатура и другие блоки и устройства ПК должны иметь матовую поверхность одного цвета с коэффициентом отражения 0,4, 0,6 и не иметь блестящих деталей, способных создать блики.

2.2. В целях обеспечения установленных требований, а также защиты от электромагнитных и электростатических полей допускается применение приэкранных фильтров, специальных экранов и других средств индивидуальной защиты, пропущенных испытания в аккредитованных лабораториях и имеющих, соответствующий гигиенический сертификат.

3. Требования к помещениям для эксплуатации персональных компьютеров.

3.1. Площадь на одно рабочее место с ПК должна составлять не менее 6,0 кв. м, а объем не менее 20,0 куб. м.

3.2. Помещение с ПК должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной вентиляцией воздуха.

3.3. Расположение рабочих мест с ПК для пользователей в подвальных помещениях не допускается.

3.4. Для внутренней отделки интерьера помещений с ПК должны использоваться диффузно-отражающие материалы с коэффициентом отражения для потолка - 0,7-0,8; для стен - 0,5-0,6; для пола - 0,3-0,5.

4. Требования к микроклимату, содержанию аэроионов и вредных химических веществ в воздухе помещений эксплуатации персональных компьютеров.

4.1. В производственных помещениях, в которых работа на ПК является вспомогательной, температура, относительная влажность и скорость движения воздуха на рабочих местах должны соответствовать действующим санитарным нормам микроклимата производственных помещений,

4.2. В производственных помещениях, в которых работа на ПК является основной, должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата.

4.3. Для повышения влажности воздуха в помещениях с ПК следует применять увлажнители воздуха.

5. Требования к освещению помещений и рабочих мест с персональным компьютером.

5.1. Помещения с ПК должны иметь естественное и искусственное освещение.

5.2. Устанавливать компьютер на рабочем месте таким образом, чтобы солнечные лучи не падали на экран. Рекомендуется на окна вешать жалюзи или портьеры из плотной ткани. Для освещенности рабочего места, в качестве источников света при искусственном освещении должны применяться преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ. Допускается установка светильников местного освещения для подсветки документов. Местное освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана и увеличивать освещенность экрана.

6. Требования к организации и оборудованию рабочих мест с персональным компьютером.

6.1. Схемы размещения рабочих мест с ПК должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами, которое должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м

7. Требования к организации режима труда и отдыха при работе с персональным компьютером.

7.1. Режимы труда и отдыха при работе с ПК должны организовываться в зависимости от вида и категории трудовой деятельности.

7.2. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей, на протяжении рабочей смены должны устанавливаться регламентированные перерывы (приложение № 1).

7.3. Продолжительность непрерывной работы с ПК без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

7.4. При работе на ПК для предупреждения развития переутомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий:

- проводить упражнения для глаз через каждые 20-25 минут работы на ПК (приложение № 1), а при появлении

- зрительного дискомфорта, выражющего в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся индивидуально, самостоятельно и раньше указанного времени;

- для снятия локального утомления должны осуществляться физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально (приложение № 2);

- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, следует проводить физкультпаузы (приложение № 3).

Приложение 1

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ГЛАЗ

ВАРИАНТ 1.

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6.
4. Перенести взгляд быстро по Диагонали: направо вверх, налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх, направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

ВАРИАНТ 2.

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10-15.
2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1-4, затем налево насчет 1-4 и прямо на счет 1-6. Поднять глаза вверх на счет 1-4. опустить вниз на счет 1-4 и перевести взгляд прямо на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25-30 см, на счет 1-4, потом перевести взор вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
4. В среднем темпе проделать 3-4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 1-2 раза.

Приложение №2

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МИНУТОК

1. Физкультминутка (ФМ) общего воздействия.

1. И. п. - о. с. 1-2 - встать на носки, руки вверх - наружу, потянуться вверх за руками. 3-4 - дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.
2. И. п. - стойка ноги врозь, руки вперед. 1 - поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 и.п. 3-4 - то же в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6-8 раз. Темп быстрый.
3. И.п. 1 - согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 - приставить ногу, руки вверх - наружу. 3-4 - то же другой ногой. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. ФМ общего воздействия.

1. И.п. - о. с. 1-2 - дугами внутрь два круга руками в лицевой плоскости. 3-4 - то же, по круги наружу. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. - стойка ноги врозь, правую руку вперед, левую на пояс. 1-3 - круг правой рукой вниз в боковой плоскости с поворотом туловища направо. 4 - заканчивая круг, правую руку на пояс, левую вперед. То же в другую сторону. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. - о.с. 1 - с шагом вправо руки в стороны. 2 - два пружинящих наклона вправо. Руки на пояс. 3 - и.п. 1-4 - то же влево. Повторить 4-6 раз в каждую сторону. Темп средний.

3. ФМ общего воздействия.

1. И.п. - стойка ноги врозь. 1 - руки назад. 2-3 - руки и стороны и вверх, встать на носки. 4 - расслабляя плечевой пояс, руки вниз с небольшим наклоном вперед. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. - стойка ноги врозь, руки согнутые вперед, кисти в кулаках. 1 - с поворотом туловища налево "удар" правой рукой вперед. 2 - и.п. 3-4 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Дыхание не задерживать.

Приложение №3

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

1. ФМ для улучшения мозгового кровообращения.

1. И.п. - о. с. 1 - руки за голову: локти развести пошире, голову наклонить назад. 2 - локти вперед. 3-4 - руки расслабленно вниз, голову наклонить вперед. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. И.п. - стойка ноги врозь, кисти в кулаках. 1 - мах левой рукой назад, правой вверх - назад. 2 - встречными махами переменить положение рук. Махи заканчивать рывками руками назад. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. - сидя на стуле. 1-2 отвести голову назад и плавно наклонить назад. 3-4 - голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. ФМ для улучшения мозгового кровообращения.

1. И.п. - стоя или сидя. 1 - руки к плечам, кисти в кулаки, голову наклонить назад. 2 - повернуть руки локтями к верху, голову наклонить вперед. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. - стоя или сидя, руки в стороны. 1-3 - три рывка согнутыми руками внутрь: правой перед телом, левой за телом. 4 и.п. 5-8 - то же в другую сторону. Повторить 4-6 раз. Темп быстрый.

3. И.п. - сидя. 1 - голову наклонить вправо. 2 - и.п. 3 - голову наклонить влево. 4 - и.п. 5 - голову повернуть направо. 6 - и.п. 7 - голову повернуть налево. 8 - и.п. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ С ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК

1. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса.

1. И.п. - о.с. 1 - поднять плечи. 2 - опустить плечи. Повторить 6-8 раз, затем пауза 2-3 с, расслабить мышцы плечевого пояса. Темп медленный.

2. И.п. - руки согнуты перед грудью. 1-2 - два пружинящих рывка назад согнутыми руками. 3-4 - то же прямыми руками. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. - стойка ноги врозь. 1-4 - четыре последовательных круга руками назад. 5-8 - то же вперед. Руки не напрягать, туловище не поворачивать. Повторить 4-6 раз. Закончить расслаблением. Темп средний.

2. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук.

1. И.п. - о.с. 1 - дугами внутрь, руки вверх - в стороны, прогнуться, голову назад. 2 - руки за голову, голову наклонить вперед. 3 - "уронить" руки. 4 - и.п. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. - руки к плечам, кисти в кулаках. 1-2 - напряженно повернуть руки предплечьями и выпрямить их в стороны, вниз. 4 - и.п. - повторить 6-8 раз, расслабленно вниз и встряхнуть кистями. Темп средний.

3. И.п. - о.с. 1 - правую руку вперед, левую вверх. 2 - переменить положение рук. Повторить 3-4 раза, затем расслабленно опустить вниз и потрясти кистями, голову наклонить вперед. Темп средний.

3. ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук.

1. И.п. - о.с. - кисти в кулаках. Встречные махи руками вперед и назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. - о.с. 1-4 - дугами в стороны руки вверх, одновременно делая ими небольшие воронкообразные движения. 5-8 - дугами в стороны руки расслабленно вниз и потрясти кистями. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. - тыльной стороной кисти на пояс. 1-2 - свести вперед, голову наклонить вперед. 3-4 - локти назад, прогнуться. Повторить 6-8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ С ТУЛОВИЩА И НОГ

1. ФМ для снятия утомления с туловища и ног.

1. И.п. - о.с. 1 - выпад влево, руки дугами внутрь, вверх в стороны. 2 - толчком левой приставить ногу, дугами внутрь руки вниз. 3-4 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. И.п. - о.с. 1-2 - присед на носках, колени врозь, руки вперед ~ в стороны. 3 - встать на правую, мах левой назад, руки вверх. 4 - приставить левую, руки свободно вниз и встряхнуть руками. 5-8 - то же с махом правой ногой назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. И.п. - стойка ноги врозь. 1-2 - наклон вперед, правая рука скользит вдоль ноги вниз, левая сгибаясь, вдоль тела вверх. 3-4 - и.п. 5-8 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. ФМ для снятия утомления с туловища и ног.

1. И.п. - руки скрестить перед грудью. 1 - взмах правой ногой в сторону, руки дугами к низу, в стороны. 2 - и.п. 3-4 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

2. И.п. - стойка ноги врозь пошире, руки вверх - в стороны. 1 - полуприсед на правой, левую ногу повернуть коленом внутрь, руки на пояс. 2 - и.п. 3-4 - то же в другую сторону. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. И.п. - выпад левой вперед. 1 - мах руками направо с поворотом туловища налево. Упражнения выполнять размашисто расслабленными руками. То же с выпадом правой. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

3. ФМ для снятия утомления с туловища и ног.

1. И.п. - стопка ноги врозь, руки вправо. 1 - полуприседая и наклоняясь, руки махом вниз. Разгибая правую ногу вниз, выпрямляя туловище и передавая тяжесть тела на левую ногу, мах руками влево. 2 - то же в другую сторону. Упражнения выполнять слитно. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. И.п. - руки в стороны. 1-2 - присед, колени вместе, руки за спину. 3 - выпрямляя ноги, наклон вперед, руками коснуться пола. 4 - и.п. Повторить 6-8 раз. Темп средний.

Инструкцию разработал _____

С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____

И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
КОМИТЕТ
«01» 09 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«01» 09 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ИОТ-090-2015

Общие сведения об охране труда в ГБОУ Школа № 17.

ГБОУ Школа № 17 г.Москвы является государственным общеобразовательным учреждением, обеспечивающим удовлетворение потребности личности, общества и государства в общественном воспитании детей школьного и дошкольного возраста по желанию родителей, важным звеном системы непрерывного образования и предоставляющим всем гражданам России равные возможности для получения воспитания и образования в соответствии с их интересами, здоровьем и способностями.

ГБОУ Школа № 17, постоянно развивающееся образовательное учреждение, призванное создавать максимально благоприятные условия для гармоничного развития личности, всемерного раскрытия ее способностей, формирования эрудированного гражданина. ГБОУ Школа № 17 несет ответственность перед обществом и государством за социальную защищенность воспитанника, реализацию его прав, на высоконравственное интеллектуальное воспитание и образование, соответствующее требованиям научно-технического и социального прогресса, а также за качество воспитания и обучения подрастающего поколения.

ГБОУ Школа № 17 самостоятельно в осуществлении воспитательного процесса, подборе и расстановке кадров, научной, финансовой и иной деятельности, в пределах, установленных законодательством РФ и его уставом.

ГБОУ Школа № 17 несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье учеников, воспитанников и работников образовательного учреждения во время воспитательного процесса.

1. Основные понятия и определения.

1.1. Охрана труда - система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

1.2. Техника безопасности - система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов.

1.3. Производственная санитария - система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов.

1.4. Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

1.5. Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работающих в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению трудоспособности.

1.6. Учебно-воспитательный процесс - система организации учебно-воспитательной деятельности, определенная учебными, научными, воспитательными планами.

1.7. Пожарная и взрывная безопасность - система организационных и технических средств, направленных на профилактику и ликвидацию пожаров и взрывов, ограничение их последствий.

1.8. Противопожарный режим - правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания помещений (территорий), обеспечивающие предупреждение нарушений требований пожарной безопасности и тушение пожаров.

1.9. Предприятие - предприятия, организации всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной подчиненности.

2. Законодательство об охране труда.

Конституционные гарантии трудящихся по охране труда, здоровья предусмотрены ст. 37 Конституции Российской Федерации.

Статья 212 ТК РФ определяет обязанность администрации предприятий, учреждений, организаций по созданию здоровых и безопасных условий труда.

Статьей 215 ТК РФ определен порядок ввода в эксплуатацию вновь выстроенных, реконструированных и открываемых предприятий, учреждений, организаций. Предусмотрено запрещение ввода в эксплуатацию объектов, не отвечающих требованиям охраны труда.

Администрация ГБОУ Школа № 17 обязана проводить инструктаж по охране труда (ст. 212 ТК РФ). Порядок проведения инструктажа установлен Государственным стандартом безопасности труда. (ГОСТ 12.0.004.-90 “Организация обучения безопасности труда. Общие положения”).

При приеме на работу директор проводит вводный инструктаж по охране труда по настоящей инструкции с приложениями. Перед допуском к работе администрация проводит инструктаж по охране труда на рабочем месте. Этот инструктаж проводится один раз в полугодие и фиксируется в соответствующем журнале. Однако, если грубо нарушаются правила или инструкции по охране труда, то проводится внеочередной инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Один раз в год проводится инструктаж по электробезопасности с присвоением 1 группы. Такой инструктаж может проводить только специалист, имеющий удостоверение с присвоением ему не ниже 3 группы по электробезопасности. Инструктаж фиксируется в специальном журнале.

Администрация один раз в полугодие проводит инструктаж по пожарной безопасности, по сохранности здоровья и жизни детей. Результаты инструктажа фиксируются в журнале инструктажа на рабочем месте.

Инструктаж проводится только по утвержденным в соответствии со ст. 214 ТК РФ инструкциям.

В соответствии со ст. 147 ТК РФ администрация обязана проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве с работающими и произошедших во время учебно-воспитательного процесса.

Порядок расследования смотрите в соответствующем разделе настоящей инструкции.

В России принят и введен в действие Федеральный закон 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» от 24.07.1999 г. Этот законодательный акт обеспечивает единый порядок регулирования в области охраны труда между работодателями и работниками на предприятиях, в учреждениях, организациях всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной

подчиненности и направлены на создание условий труда, отвечающих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в трудовом процессе и в связи с ним.

Определены гарантии права работников на охрану труда (гл. 2), в которой сказано, что работник имеет право на отказ без каких-либо необоснованных последствий для него от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья до устранения этой опасности.

Правам работника на охрану труда посвящена гл. 2 настоящего закона и также записано, что допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж и проверку знаний правил и норм и инструкций по охране труда, запрещается.

Для организации работы по охране труда в образовательном учреждении, в случае необходимости создаются службы охраны труда или привлекаются специалисты по охране труда на договорной основе.

В целях организации сотрудничества по охране труда работодателей и работников и (или) представителей на предприятии с численностью работников более 10 человек создается совместный комитет (комиссия) по охране труда, в который на паритетной основе входят представители работодателя и профессионального союза.

Законодательством о труде установлен порядок обеспечения трудящихся, занятых во вредных условиях труда спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты, молоком, мылом.

3. Рабочее время.

Трудовым законодательством РФ (ст. 94 ТК. РФ) установлен порядок нормирования продолжительности рабочего времени недели, месяца, года. При шестидневной рабочей неделе продолжительность ежедневной работы не должна превышать 7 часов, при недельной норме 40 часов.

Уставом ГБОУ Школа № 17 установлена пятидневная рабочая неделя , при недельной норме 40 часов для администрации и обслуживающего персонала , 36 часов для воспитателей и психолога, 20 часов для учителей-логопедов, 39 часов для медицинского персонала, 24 часа для музыкального руководителя, 30 часов для инструктора по физической культуре.

Время начала и окончания ежедневной работы определено Правилами внутреннего трудового распорядка, графиками сменности, согласованными с профсоюзным комитетом.

Ст. 104 ТК РФ допускает суммированный учет рабочего времени. По условиям работы не всегда может быть соблюдена установленная законом для всех работников одинаковая недельная норма часов, поэтому по согласованию с профсоюзным комитетом администрация устанавливает суммированный учет рабочего времени с тем, чтобы продолжительность рабочего времени за учетный период не превышала нормального числа рабочих часов.

Вследствие особого характера труда, рабочий день для отдельных работников может быть разделен на части в порядке, предусмотренном законодательством. По желанию трудящихся администрация ГБОУ Школа № 17 может установить, в отдельных случаях, неполный рабочий день, неполную рабочую неделю.

4. Время отдыха.

Ст. 108 ТК РФ определен порядок установления перерывов для отдыха и питания, выходные дни, продолжительность еженедельного выходного дня.

Законом запрещена работа в выходные дни, однако администрация ГБОУ Школа № 17, по согласованию с профсоюзным комитетом, как исключение, из-за своей специфики работы может установить порядок работы по скользящему графику и суммированному учету рабочего времени. На основе законодательства администрация

ГБОУ Школа № 17 по согласованию с профсоюзным комитетом, предоставляет трудающимся ежегодные отпуска не менее 28 календарных дней за отработанный год.

5. Труд женщин.

Ст. 253 ТК РФ ограничено привлечение труда женщин на тяжелых работах. Так, предельно допустимая нагрузка для женщины, при подъеме и перемещении тяжести вручную до 2-х раз в час, при чередовании с другой работой, составляет 10 кг., а при подъеме и перемещении тяжестей постоянно, в течение рабочей смены, допускается не более 7 кг за один подъем. Ограничен труд женщин в ночное время.

Список тяжелых работ и работ с вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда женщин, утверждается в порядке, установленном законодательством.

6. Труд молодежи.

Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда (ст. 265 ТК РФ).

Список тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда на которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, утверждается в порядке, установленном законодательством.

Запрещается переноска и передвижение несовершеннолетними тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Юноши

14 лет не более 6 кг
15 лет не более 8,2 кг
16 лет не более 12 кг
17 лет не более 16,4 кг

Девушки

не более 6,0 кг
не более 6,8 кг
не более 8,0 кг
не более 9,0 кг

При этом длительность такой работы не должна превышать 1/3 рабочего времени подростка.

Запрещается привлекать работников моложе 18 лет к ночных и сверхурочным работам.

7. Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде.

Надзор и контроль за соблюдением законодательных и иных нормативных актов об охране труда осуществляют: специальные уполномоченные на то государственные органы и инспекции, не зависящие в своей деятельности от администрации предприятий, учреждений и организаций и их вышестоящих органов, в том числе:

- Федеральная инспекция труда при Министерстве труда РФ (Рострудинспекция);
- Федеральный горный и промышленный надзор России (Госгортехнадзор России), который осуществляет надзор за безопасной эксплуатацией подъемных сооружений, лифтов, сосудов, работающих под давлением, газового хозяйства, взрывными работами;
- Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности (Госатомнадзор России);
- Государственный энергетический надзор;
- Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации (Госкомсанэпиднадзор России);
- Государственная экспертиза условий труда;

- Высший надзор за точным и единообразным исполнением законов о труде на территории России осуществляется Генеральным прокурором Российской Федерации;

Общественный контроль над соблюдением законных прав и интересов работников в области охраны труда осуществляют профессиональные союзы, которые могут создавать в этих целях собственные инспекции. Совет профсоюза работников науки и образования г. Москвы имеет техническую инспекцию труда.

Для реализации своих прав профсоюзные организации выбирают уполномоченных лиц по охране труда, которые осуществляют свою деятельность в соответствии с Положением о комитетах (комиссиях) охраны труда на предприятиях, в учреждениях и организациях науки и образования г. Москвы, типовым положением об уполномоченном профсоюзном комитете по охране труда.

8. Ответственность за нарушение правил и норм по охране труда.

Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда; правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты, немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, произошедшем на производстве, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

За нарушение законодательных и иных нормативных актов об охране труда работники предприятий могут привлекаться к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Работодатели и должностные лица, виновные в нарушении законодательных и иных нормативных актов об охране труда, в невыполнении обязательств, установленных коллективным договором или соглашением по охране труда, либо препятствующие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля, а также общественного контроля, привлекаются к административной, дисциплинарной или уголовной ответственности.

9. Правила внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка прилагаются к настоящей инструкции и являются ее составной частью.

10. Основные опасные и вредные производственные факторы и причины несчастных случаев.

Основными опасными производственными факторами в образовательном учреждении являются: лестницы, пешеходные дорожки, не очищенные от льда, с рытвинами и ямами, колодцы подземных коммуникаций, разбитое стекло, электрические приборы, щиты, выключатели и т. д., гладко натертые полы, быстро бегущие по коридору дети, неотработанные физические упражнения, сосульки, свисающие с крыш жилых и общественных зданий, горячая жидккая пища, раствор хлорной извести и др.

Кроме того, спецификой работы ГБОУ Школа № 17 предусматривается передвижение сотрудников, воспитанников по дорогам, как в пешем порядке, так и на общественном транспорте. Поэтому сотрудники, учащиеся, воспитанники должны знать и соблюдать сами и требовать выполнения от вверенных им детей правил дорожного движения, правильного поведения при поездках на транспорте.

Следует помнить, что переход через проезжую часть автомобильной или железной дороги может быть только по зеленому сигналу светофора.

При перемещении по местности должно уделяться постоянное внимание

состоянию дорожного покрытия и принятию соответствующих мер.

Причинами травматизма являются не только случаи, произошедшие при выполнении технологического процесса, но и при следовании по территории ГБОУ Школа № 17 при выполнении работ по уборке помещений , при подъеме или спуске с лестницы, поэтому каждый сотрудник, воспитанник при передвижении по лестнице должен одной рукой придерживаться за перила. Бегать по лестницам запрещается.

Причинами травмы могут быть разного рода игрушечные пистолеты, поэтому детям запрещается приносить в ГБОУ Школа № 17 пистолеты и устраивать игровые стрельбы.

Горячую пищу можно переносить только в посуде с закрывающейся на запор крышкой.

11. Электробезопасность.

Электрический ток, проходя через живой организм, производит термическое, электролитическое, биологическое действия, в результате которых человек может погибнуть.

Основными причинами поражения электрическим током являются:

- прикосновение к оголенным токоведущим частям электрического оборудования оголенными частями тела человека;
- прикосновение к металлоконструкциям машин и инструментов, которые в нормальном состоянии не находятся под напряжением, но при отсутствии защитного заземления и пробоя изоляции могут оказаться под током;
- прикосновение к проводнику статического электричества с достаточным зарядом;
- воздействие электрического тока в поле шагового напряжения.

Исход действия тока зависит от величины тока, длительности протекания через тело человека, рода и частоты тока, индивидуальных качеств человека. Электрическое сопротивление тела человека и приложенное к нему напряжение также влияют на исход поражения.

Значение тока, протекающего через тело человека, является главным фактором, от которого зависит исход поражения: чем больше ток, тем опаснее его действие.

При 25-50 мА действие тока распространяется и на мышцы грудной клетки, что приводит к затруднению и даже к прекращению дыхания. При воздействии этого тока в течение нескольких минут может наступить смерть вследствие прекращения работы легких.

Поэтому запрещается лицам неэлектротехнического персонала, т. е. не имеющим специального допуска к работе с электрическими машинами вскрывать электрические шкафы, щиты, машины, оборудование, инструменты, прикасаться к оголенным токоведущим частям машин и оборудования, предназначенного для работы.

Защитное заземление - это преднамеренное электрическое соединение с нулевым защитным проводником от корпуса распределительного щита и металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением в результате неисправности и повреждений изоляции проводников этой машины.

Правильно выполненное и исправное защитное заземление устраниет опасность поражения людей электрическим током при появлении напряжения на конструктивных частях электрооборудования, т. е. при замыкании на корпус.

Поэтому надо ежедневно проверять визуально исправность защитного (заземляющего) проводника.

В случае обрыва заземляющего проводника работать на этой электрической машине запрещается.

Следует помнить, что при наличии возможности одновременного прикосновения к металлическим частям электрооборудования и металлоконструкциям здания, жестко связанным с землей (трубы отопления, водопровода, заземленные корпуса других

электрических машин) человек может оказаться под действием электрического тока в случае пробоя изоляции и утечки тока на корпус этой электромашины.

12. Производственная санитария.

К вредным производственным факторам относятся факторы, воздействие которых приводит к заболеванию человека.

Согласно ГОСТ 12.0.003-74 «Опасные и вредные производственные факторы», эти факторы подразделяются на следующие группы:

физические, химические, биологические и психологические.

На рабочих местах ГБОУ Школа № 17 также как и на других предприятиях имеются опасные и вредные производственные факторы. Наиболее характерные из них; пониженная температура в осенне-зимний период при неисправном или недостаточном отоплении, сквозняки, повышенная или пониженная относительная влажность, пыль, наличие в воздухе углекислого газа из-за недостаточного проветривания помещений.

При существующих специфических условиях труда персонал ГБОУ Школа № 17 подвергается высокому нервно-эмоциональному напряжению, связанному с работой с детьми, ответственностью за их безопасность, нормальный режим работы.

Основным нормативным документом, регламентирующим санитарно-гигиенические и санитарно-технические требования является "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" СанПиН 2.4.2.2821-10. Норматив утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189. Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. Санитарные правила и нормы . Санитарные правила устройства и содержания детских школьных и дошкольных учреждений.

Необходимо, чтобы защита от воздействия вредных производственных факторов была достаточной и эффективной (приточно-вытяжная вентиляция, нормированная освещенность, виброгашение, шумоглушение, влажная уборка, обеспеченность спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты).

13. Пожарная безопасность.

Возникновение пожаров обусловлено небрежным отношением к возможности возгорания легко воспламеняющихся предметов - бумаги, одежды из-за неправильного хранения, неправильного использования нагревательных приборов, эксплуатации электроустановок с нарушениями правил устройства и безопасной эксплуатации, курением в неотведенных для этих целей местах, игра со спичками и другими подобными предметами.

ГБОУ Школа № 17 имеется Инструкция по пожарной безопасности. Все сотрудники должны хорошо знать такую инструкцию и план эвакуации на случай пожара. Лица не прошедшие противопожарный инструктаж к работе не допускаются.

Установлен порядок осмотра и закрытия помещений и зданий по окончании работы ГБОУ Школа № 17.

Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок и опечатаны.

В ГБОУ Школа № 17 запрещается оставлять на ночь неубранными мусорные корзины, наполненные бумагой, проводить огневые, электрогазосварочные и другие виды пожароопасных работ в зданиях ГБОУ Школа № 17 при наличии в помещениях детей, оставлять без присмотра включенные в сеть компьютеры, радиоприемники и другие электроприборы кроме холодильников.

Пользование утюгами разрешается только в специально отведенных для этого

местах.

В случае возникновения пожара сотрудник ГБОУ Школа № 17 обязан принять все меры по выполнению инструкции по пожарной безопасности.

14. Первая помощь пострадавшему.

14.1. Электротравмы.

Человека, попавшего под действие электрического тока, в первую очередь следует освободить от прикосновения с токоведущими частями оборудования, механизма и др. (выключить рубильник, выключатель, выдернуть из рук пострадавшего шнур или прибор, предварительно изолировав себя и свои руки подручными средствами, например, толстым слоем сухой одежды и т. п.).

После освобождения пострадавшего от тока, его укладывают на ровное место, расстегивают все предметы одежды, стягивающие органы дыхания. Подкладывают под лопатки скатку из одежды таким образом, чтобы голова оказалась запрокинутой назад, а горло вытянутое.

Если пострадавший пытается изменить позу, говорить, то следует оказать ему помощь первым способом. Руки пострадавшего разводятся в стороны-вместе, вверх-вниз, ноги сгибаются в коленях и выпрямляются. Такие движения делаются до тех пор пока пострадавший не получит устойчивое дыхание.

В том случае, когда пострадавший не дышит, глаза не видят, зрачки расширены, закатаны под лоб, то следует открыть рот, вытащить язык, очистить ротовую полость от слизи и грязи и приступить к оказанию помощи третьим способом. При открывании рта следует обеспечить целостность зубов. Далее оказывающий помощь делает два-три глубоких вдоха и выдохи в атмосферу, а последующие выдохи делает через нос и или рот пострадавшего. Искусственное дыхание «рот в рот» или «рот в нос» выполняется 8-10 раз после чего оказывающий помощь приступает к наружному массажу сердца. Массаж сердца осуществляется путем надавливания руками на грудинную кость выше межреберной дуги на 10-12 см.

После серии надавливаний (10-12 раз) повторяется искусственное дыхание.

14.2. Механические травмы.

Всякая рана может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, земле, на руках оказывающего помощь, в грязном перевязочном материале.

При оказании помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и вызывает нагноение;

нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т. п., так как удалить, таким образом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода перед наложением повязки;

нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, так как это может вызвать сильное кровотечение;

Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке пакет в соответствии с наставлением, напечатанным на ее обертке. При наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

Если в рану попадает какая-либо ткань или орган (мозг, кишечник), то повязку накладывают сверху, ни в коем случае не пытаясь выправлять эту ткань или орган внутрь раны.

Если рана загрязнена землей, необходимо срочно обратиться к врачу для введения

противостолбнячной сыворотки.

При механических травмах могут быть кровотечения следующих видов: капиллярное, венозное, артериальное.

Венозное - при глубоких ранах, например, резаных, колотых, происходит обильное вытекание крови темно-красного цвета.

Артериальное - при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко-красного цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением.

Кровотечение может быть остановлено простой или давящей повязкой, прижатием пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу); сгибанием конечности с вложением в ямку сустава комка из материи; наложением жгута или закрутки.

14.3. Термические и электрические ожоги.

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань, но не твердое полотно, или сбить пламя водой.

Нельзя бежать в горящей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т. п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоли или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко можно содрать обожженную кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять, если она не прильнула к телу. Если куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

при тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

14.4. Химические ожоги.

При химических ожогах пораженное место сразу же промывают большим количеством холодной воды из-под крана, из резинового шланга или ведра в течение 15-20 минут.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу. Однако, если одежда прильнула, то после промывки оттирать от пораженного места эту одежду нельзя.

Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается также как и при термических.

14.5. Оказание первой помощи пострадавшему на воде.

Помощь пострадавшему должна быть оказана сразу же после того как его извлекли из воды, если пострадавший находится в бессознательном состоянии (бледен, пульс едва прощупывается или совсем не прощупывается, дыхание отсутствует или очень слабое),

следует немедленно приступить к его оживлению и одновременно вызвать врача.

Если есть необходимость, прежде чем начать искусственное дыхание, нужно открыть рот и очистить его от ила, песка, водорослей и слизи платком или рубашкой.

В первую очередь следует вылить из пострадавшего воду. Для этого пострадавшего следует уложить грудью на правое колено оказывающему помощь таким образом, чтобы место соприкосновения бедра и грудинной кости была выше межреберной дуги на 10 см. Оказывающий помощь левой рукой удерживает пострадавшего, а правой рукой резкими движениями надавливает на спину с противоположной стороны места соприкосновения грудинной кости к колену. Надавливания продолжаются до тех пор пока не закончится выход воды из дыхательных путей, о чём покажет жидкость подкрашенная кровью. В случае прекращения выхода воды не означает, что воды в органах дыхания пострадавшего нет. Таким показателем является только подкрашенная кровью вода.

После появления такой жидкости при необходимости следует выполнить наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

Когда пострадавший начнет дышать, ему необходимо давать нюхать нашатырный спирт, дать выпить 15-20 капель настойки валерианы на полстакана воды, переодеть в сухое белье, укрыть потеплее, дать крепкого чая и предоставить полный покой до прибытия скорой помощи.

15. Расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

15.1. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.

Несчастный случай на производстве - это событие, связанное с трудовой деятельностью, в результате которого работник получилувечье или иное повреждение здоровья.

Расследование несчастных случаев на производстве проводится по каждому случаю, произшедшему с работником на территории ГБОУ Школа № 17 или вне территории при выполнении работы для ГБОУ Школа № 17 если работник освобожден от работы по состоянию здоровья на 1 день и более. Несчастный случай считается случаем на производстве, если он произошел по пути на работу или с работы на территории ГБОУ Школа № 17, в пути следования, если это требуется для выполнения работы, а также при нанесении телесных повреждений другим лицом во время выполнения работы.

В соответствии со ст. 147 Трудового Кодекса Российской Федерации обязанность по расследованию и учету несчастных случаев на производстве возложена на администрацию ГБОУ с участием профкома.

Расследование несчастных случаев на производстве проводится в соответствии с ст. 229 Трудового Кодекса Российской Федерации. Пострадавший на производстве обязан немедленно сообщить об этом администрации и обратиться в травматологический пункт или вызвать скорую медицинскую помощь.

Оказание первой помощи или вызов скорой помощи обязана делать администрация ГБОУ Школа № 17.

Администрация обязана в течение 3-х дней со дня происшествия расследовать несчастный случай и составить акт формы Н-1 в 4-х экземплярах, один из которых выдается на руки пострадавшему.

15.2. Расследование и учет профессиональных заболеваний.

К острым профессиональным заболеваниям (отравлениям), относятся формы, развившиеся внезапно, после однократного (в течение не более одной рабочей смены) воздействия вредных и опасных производственных факторов, интенсивность которых значительно превышает ПДК или ПДУ.

К хроническим, профессиональным заболеваниям (отравлениям) относятся такие формы заболеваний, которые возникли в результате длительного воздействия вредных,

опасных веществ и производственных факторов. К хроническим должны быть отнесены также ближайшие и отдельные последствия профессиональных заболеваний. Возможно развитие профессиональных заболеваний через длительный срок после прекращения работы с вредным, опасным веществом и производственным фактором.

Право впервые устанавливать диагноз хронического, профессионального заболевания (или) интоксикации имеют только специализированные лечебно-профилактические учреждения и их подразделения (Центры профпатологии, клиники и отделы профзаболеваний, выполняющие их функции).

При решении вопроса о том, является ли данное заболевание профессиональным, учитывая характер действующего экологического фактора и выполняемой работы, особенности клинической формы заболевания, конкретные санитарно-гигиенические условия производственной Среды и трудового процесса, стаж работы во вредных и опасных условиях труда.

Определение степени утраты профессиональной трудоспособности в процентах возложено на МСЭК (медицинско-социальные экспертные комиссии Минсоцзащиты РФ).

16. Возмещение вреда, причиненного работникамувечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанными с исполнением ими трудовых обязанностей.

Пособие по временной нетрудоспособности вследствие трудовогоувечья или профессионального заболевания выдается в размере 100% заработка (п. 29 Положения о порядке обеспечения пособиями по государственному социальному страхованию).

Работодатель (предприятия, учреждения, организаций всех форм собственности) несет материальную ответственность за вред, причиненный здоровью рабочих, служащих, гражданам, работающим по гражданско-правовым договорам подряда и поручения, трудовымувечьем, проишшедшем, как на территории работодателя, так и за ее пределами.

Размер возмещения вреда определяется в процентах к заработку потерпевшего до трудовогоувечья, соответствующих степени утраты им профессиональной трудоспособности.

Работодатель, ответственный за причинение вреда, обязан компенсировать потерпевшему сверх возмещения среднемесячного заработка дополнительные расходы, вызванные трудовымувечьем. Возмещению подлежат расходы: на дополнительное питание, приобретение лекарств, протезирование, уход за потерпевшим, санаторно-курортное лечение, включая оплату проезда потерпевшего к месту лечения и обратно, а в необходимых случаях также и сопровождающего его лица, приобретение специальных транспортных средств и др.

При наличии заключения ВТЭК о нуждаемости потерпевшего в санаторно-курортном лечении ему предоставляется отпуск для лечения сверх ежегодного отпуска с такой же оплатой.

Сверх возмещения утраченного заработка, дополнительных видов возмещения вреда работодатель выплачивает потерпевшему единовременное пособие.

Работодатель обязан возместить потерпевшему, получившему трудовоеувечье, моральный вред (физические и нравственные страдания).

17. Расследование нетрудовыхувечий.

Несчастные случаи, произошедшие с работником ГБОУ Школа № 17 по пути на работу, с работы, при выполнении гражданского или общественного долга расследуются комиссией ГБОУ Школа № 17 в составе из двух представителей профсоюзного комитета и одного представителя администрации. После получения ими объяснений от одного пострадавшего, если есть, от очевидцев, в определенных случаях заключение ГАИ-ГИБДД, Госпожнадзора и т. п., комиссия составляет акт произвольной формы в 2-х

экземплярах, один из которых остается в личном деле пострадавшего.

Больничные листы по этим случаям оплачиваются с первого дня в 100% размере независимо от непрерывности трудового стажа.

Правила возмещения работодателями вреда, причиненного работникам увечья, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением ими трудовых обязанностей на увечья, полученные по пути на работу, с работы и при выполнении гражданского или общественного долга не распространяются.

Бытовые травмы расследуются также как и по пути на работу.

Листки нетрудоспособности оплачиваются с 6-го дня в зависимости от непрерывности трудового стажа.

18. Расследование и учет несчастных случаев с учащейся молодежью и воспитанниками.

Несчастные случаи, произошедшие с учениками и воспитанниками учреждений образования расследуются комиссией, назначенной директором ГБОУ Школа № 17. Несчастные случаи со смертельным исходом расследуются комиссией, назначенной начальником окружного управления образования.

После тщательного изучения объяснений пострадавшего, очевидцев, правил и инструкций по охране труда и безопасности жизнедеятельности, схемы места происшествия и других документов, комиссия составляет акт формы Н-2 в 4-х экземплярах. один экземпляр передается родителям пострадавшего. расследование проводится в течение 3-х дней, расследование тяжелых и со смертельным исходом - в течение 10 дней.

Правила возмещения вреда не распространяется на несчастные случаи, оформленные актом формы Н-2.

Возмещение вреда рассматривается в порядке, установленном гражданским кодексом.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда юрисконсульта ИОТ-091-2015

1. Общие правила охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе в должности юрисконсульта допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие образование не ниже среднего специального и (или) стаж работы в должности юрисконсульта не менее 3 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. юрисконсульт обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.3. При осуществлении производственных действий в должности юрисконсульта возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с юрисконсультом для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.
- 2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.
- 2.3. Проветрить помещение кабинета.
- 2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном

положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.5. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объеме не менее 30 мин. для приёма пищи.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.6. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

2. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

3. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

5. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

6. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.

5.4. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

Обо всех заслуживающих внимания вышестоящих инстанций недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева



2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 17

К. В. Силиванова

«01»

2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учителя ОБЖ, преподавателя-организатора ОБЖ ИОТ-092-2015

1. Общие требования по охране труда

- 7.1. К самостоятельной работе учителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 7.2. При работе учитель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
- 7.3. При работе в должности учителя возможно воздействие на работников и обучающихся следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном пользовании телевизором;
 - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров мебели;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в кабинетах и других помещениях.
- 7.4. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 7.5. При несчастном случае учитель обязан немедленно сообщить об этом директору, зам. директора по УВР.
- 7.6. В процессе работы учитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 7.7. Учитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

- 2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между

наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее! 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м.; расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°C.

3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту: мебель группы № 1 (оранжевая маркировка) - рост 100-115 см, мебель группы № 2 (фиолетовая маркировка) - рост 115-130 см, мебель группы № 3 (желтая маркировка) - рост 130-145 см, мебель группы № 4 (красная маркировка) -рост 145-160 см, мебель группы № 5 (зеленая маркировка) рост 160-175 см, мебель группы № 6 (голубая маркировка) - рост выше 175 см.

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна производиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Убрать документацию, методические пособия, демонстрационный материал, привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева

«01» 09 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова

«01» 09 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда старшего воспитателя дошкольного отделения ИОТ-093-2015

I. Общие требования безопасности.

1. К работе старшим воспитателем допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе старшим воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе в учреждении возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели;
 - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета, неправильном пользовании телевизором, магнитофоном, ПЭВМ и копировальной техникой;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании помещений, открытых электрических розеток;
4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
5. При несчастном случае немедленно сообщить администрации.
6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы.

1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк. (13 вт/ кв м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк. (32 вт/ кв. м) при лампах накаливания; в помещениях для обучения 6-летних детей - не менее 300 лк. (20 вт/ кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк. (48 вт / кв. м) при лампах накаливания.
2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.
4. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
6. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

III. Требование безопасности во время работы.

1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.
2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети мокрыми и влажными руками, не оставлять включенную аппаратуру без присмотра.
3. Для поддержания здорового микроклимата следует каждые два часа работы проветривать помещение.
4. При длительной работе на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин.
5. При посещении групп во время карантина пользоваться марлевой повязкой, пользоваться ядохимикатами после изучения соответствующей инструкции.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении воспитанником травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

V. Требования безопасности по окончании работы.

1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.
2. Привести рабочее место в порядок.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____ С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____ И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Л.Ю. Леонтьева
«01» 09
2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для старшего методиста, методиста школьного
отделения
ИОТ-094-2015**

1. Общие требования по охране труда

1.1. Методист (старший методист) допускается к самостоятельной работе после прохождения медицинского осмотра, вводного и первичного инструктажа на рабочем месте.

1.2. Методист (старший методист) обязан выполнять должностные обязанности, соблюдать дисциплину труда, выполнять требования по охране труда.

1.3. При эксплуатации персонального компьютера (ПК) возможно воздействие следующих опасных факторов:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.4. При работе на ПК необходимо руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на компьютере», при работе на копировально-множительном аппарате – «Инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах».

1.5. Методист (старший методист) эксплуатирующий электрооборудование, должен:

- знать основные требования охраны труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ;
- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током;
- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.6. Методист (старший методист) обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения.

1.7. Работники, не выполняющие требования данной инструкции по охране труда, могут привлекаться к дисциплинарной ответственности согласно действующему законодательству.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Методист (старший методист) при работе с ПК обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убедиться в достаточной освещенности, отсутствии отражений на экране;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность токопроводящих проводов и отсутствие оголенных участков заземления;
- протереть салфеткой поверхность экрана;

2.2. Методисту (старшему методисту) запрещается приступать к работе на ПК:

- при обнаружении неисправности оборудования;

- при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Методисту (старшему методисту) запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением. Уборку производить только при отключенном оборудовании.

2.4. Методист (старший методист) обязан сообщить директору учреждения об обнаружении неисправности оборудования.

2.5. Методисту (старшему методисту) не использовать в работе неисправное оборудование.

2.6. Старший методист не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска, к работе с персональным компьютером.

3. Требования охраны труда по время выполнения работы

3.1. Методист (старший методист) во время работы обязан:

3.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.5. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций при работе с электроприборами методист обязан:

4.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появлении гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации директору учреждения.

4.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно сообщить директору учреждения.

4.1.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать службу «03».

4.1.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить директора учреждения, организовать первую доврачебную помощь или вызвать службу «03».

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Методист (старший методист) по окончании работы на ПК обязан:

- выключить питание системного блока (процессора);

- выключить питание всех периферийных устройств;

- отключить блок питания.

5.2. Методист (старший методист) обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

5.3. Методист (старший методист) обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или в конце рабочего дня отключить все электроприборы и освещение.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда  С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда  И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
Леон
Л.Ю. Леонтьева
«01» октября
года 2015 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 17
К. В. Силиванова
«01» октября 2015 г.


ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для лифтера, ответственного за организацию эксплуатацию лифтов

ИОТ-095-2015

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе лифтером, ответственным за организацию эксплуатацию лифтов (далее лифтер), допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже II и удостоверение на право управления лифтом. Допуск к самостоятельной работе должен оформляться приказом по предприятию.

1.2. Лифтер обязан:

- 1.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией.
 - 1.2.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.
 - 1.2.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
 - 1.2.4. Соблюдать требования охраны труда.
 - 1.2.5. Немедленно извещать свое вышестоящее руководство о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.
 - 1.2.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.
 - 1.2.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
 - 1.2.8. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.
 - 1.2.9. Уметь применять средства первичного пожаротушения.
- 1.3. При эксплуатации лифта возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
- движущиеся и врачающиеся детали и узлы лифта;
 - падение грузов при подъемно-разгрузочных работах и их транспортировке;
 - опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
 - отсутствие естественного света;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола).

1.4. Лифтёр должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.5. Допущенный к самостоятельной работе лифтер должен:

- иметь общие сведения об устройстве обслуживаемых лифтов и пульта;
- знать правила пользования лифтами;
- знать назначение аппаратов управления, расположенных в кабине и на посадочных площадках, и уметь ими пользоваться;
- знать назначение и расположение предохранительных устройств лифта;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- пользоваться имеющимися противопожарными средствами;
- пользоваться световой, звуковой сигнализацией и двусторонней переговорной связью;
- включать и выключать лифты;
- безопасно эвакуировать пассажиров из кабины остановившегося лифта.

1.6. Лифтер должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней.

1.7. Повторная проверка знаний лифтеров производится квалификационной комиссией:

- периодически не реже одного раза в 12 месяцев;
- при переходе указанных лиц с одного предприятия на другое;
- по требованию лица ответственного по надзору за лифтами на предприятии или инспектора Госгортехнадзора.

1.8. Лифтер должен:

- знать правила устройства и безопасной эксплуатации лифтов;
- знать устройство лифта, приборов его безопасности;
- иметь II группу по электробезопасности;
- знать приемы освобождения от действия тока лиц, попавших под напряжение;
- иметь на рабочем месте медицинскую аптечку оказания первой (деврачебной) помощи, первичные средства пожаротушения;
- выполнять только порученную работу;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

Лифтер должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.9. При обнаружении неисправностей лифта, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить лифт и вызвать электромеханика.

1.10. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.11. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть исправную одежду, застегнув ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.2. Лифтер обязан проводить ежесменный осмотр лифта.

2.3. При проведении осмотра лифтер должен:

- проверить исправность замков и выключателей безопасности дверей шахты и кабины;
- выборочно проверить точность остановки кабины при движении «вверх» и «вниз» не менее чем на трех посадочных (погрузочных) площадках;
- проверить исправность подвижного пола, электромеханического реверса привода дверей и реверса дверей от фотодатчика при его наличии;
- убедиться в наличии освещения кабины лифта и посадочных (погрузочных) площадок, а также машинного и блочного помещений и подходов к ним;
- проверить исправность действия кнопок «Стоп», «Двери», светового сигнала «Занято» на всех посадочных площадках, светового табло, световой и звуковой сигнализации, а также исправность двусторонней переговорной связи между кабиной и местонахождением обслуживающего персонала;
- убедиться в наличии «Правил пользования лифтом», предупредительных и указательных надписей;
- проверить состояние ограждения шахты и кабины;
- проверить наличие и исправность замка двери машинного и (или) блочного помещения.

2.4. Результаты осмотра должны быть занесены лифтером в журнал ежесменного осмотра лифта.

2.5. При обнаружении во время осмотра и проверки лифта неисправностей и недостатков в его состоянии, препятствующих безопасной работе, и при невозможности их устранения своими силами лифтер, не приступая к работе должен сообщить об этом электромеханику и далее продолжить работу только после устранения выявленных нарушений.

2.6. Перед началом работы лифтер обязан убедиться в достаточной освещенности рабочего места, кабины, шахты, проверить состояние посадочных площадок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы механизмов лифта лифтер не должен отвлекаться от своих прямых обязанностей, а так же производить чистку, смазку и ремонт механизмов.

3.2. При работе лифта лифтер должен руководствоваться требованиями данной инструкции по охране труда, производственной инструкции и инструкции предприятия - изготовителя.

3.3. В случае, если лифтер отлучается, он обязан остановить лифт, двери кабины закрыть на ключ.

3.4. Если в работе механизмов лифта был перерыв, то перед началом работы лифта лифтер должен дать предупредительный сигнал.

3.5. При загрузке (разгрузке) кабина должна находиться на загрузочной площадке, лифтер должен следить за равномерной загрузкой и закреплением груза в кабине, не допуская перегрузки лифта, а также одновременную перевозку людей, кроме сопровождающего груз.

3.6. При движении кабины следить, чтобы груз не касался дверей кабины.

3.7. Лифтеру запрещается:

- покидать рабочее место;
- допускать в шахту, машинное отделение посторонних лиц;
- хранить посторонние предметы в кабине, машинном помещении;
- входить на крышу кабины и опускаться в приемок;
- производить пуск лифта путем принудительного нажатия контакторов;
- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования и движущимся частям;
- нарушать работоспособность предохранительных устройств;
- самостоятельно проводить ремонт лифта.

3.8. При случайной остановке лифта между этажами и невозможности пуска лифта из кабины, необходимо вызвать электромеханика и не пытаться выйти самостоятельно из кабины.

3.9. Работа лифта должна быть немедленно остановлена в следующих случаях:

- неисправность автоматического затвора дверей шахты (дверь шахты открывается при отсутствии на этаже кабины);
- неисправность контакта дверей шахты - кабина приходит в движение с открытой дверью шахты;
- неисправность контакта двери кабины - кабина приходит в движение при пуске лифта с открытой дверью кабины;
- замечены случаи самопроизвольного движения кабины;
- кабина вместо движения вверх идет вниз и наоборот;
- кабина останавливается выше или ниже уровня этажной площадки более чем на 50 мм, а у лифтов, загружаемых посредством тележек, - на 15 мм;
- не работает звуковая сигнализация на лифте с проводником (при нажатии на звонковые кнопки на этажах сигнальный вызов не поступает к проводнику);
- не освещена кабина или посадочные (загрузочные) площадки перед дверями шахты;
- перегорела сигнальная лампа;
- кабина (при кнопочном управлении) автоматически не останавливается на том этаже, на который была направлена;
- разбито стекло в смотровых окнах дверей шахты или повреждено ограждение шахты на высоте, доступной для человека;
- повреждено ограждение кабины;
- отсутствуют крышки на вызывных и кнопочных аппаратах, имеется доступ к токоведущим частям оборудования;
- наличие признаков плохого состояния электрической изоляции проводки или электрической аппаратуры лифта ("бьет током" при прикосновении к металлическим частям лифта, ощущается запах горящей изоляции);
- появление необычного стука, шума, скрипа, неисправности кнопки «Стоп», рывков, толчков во время движения кабины, обрыва каната, выхода противовеса из направляющих и других неисправностей, препятствующих нормальной эксплуатации лифта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить администрацию учреждения.

4.1.2. вызвать ремонтную бригаду и оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При несчастных случаях:

4.2.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.2.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.2.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.3. В случае возникновения пожара:

4.3.1. Остановить работу лифта и принять меры к тушению очага пожара.

4.3.2. Принять меры к вызову на место пожара должностных лиц учреждения.

4.4. При остановке кабины лифта между этажами вследствие его неисправности вызвать электромеханика, произвести эвакуацию пассажиров.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы лифтер:

- поставить кабину лифта на основной посадочной (погрузочной) площадке;
- запереть на замок распашную дверь шахты;
- выключить лифт;

- произвести необходимые записи в журнале.

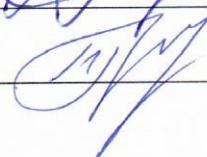
5.2. В случае замеченных неисправностей в работе лифта необходимо составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устраниению и передать ее электромеханику.

5.3. Снять и убрать специальную одежду в установленное место.

5.4. Вымыть руки и лицо с мылом, принять душ.

Инструкцию разработал _____

Согласовано. Специалист по охране труда _____  С.М. Тарасевич

Согласовано. Специалист по охране труда _____  И.В. Просветов

С инструкцией ознакомлен(а). Второй экземпляр получен:

Ф.И.О.

Дата

Подпись