Примерное 20 – ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов,11-12 и более часов), города Москвы.

(Изменение № 7 с продлением срока использования меню в последующие года)

Рацион для детей в возрасте 1,5-3 с пребыванием 8 -10 часов 11-12 и более часов

Меню для детей в возрасте 1,5-3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательных учреждений с ужинами

№	Наименование	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, г				Минеральные вещества, мг					I, мкг	№ ТК (Вариант 1)
							B 1	C	A	E мг, ток. экв.	Ca	P	Mg	Fe	B2		
День 1 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшенная молочная	120	6,1	5,9	26,4	183,3	0,1	0,6	21,2	0,1	122,7	152,4	36,9	0,9	0,1	9,9	120201
2	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,5	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Омлет с сыром запеченный	40	4,5	5,7	0,7	72,0	0,0	0,1	13,6	0,2	56,1	78,4	5,8	0,7	0,1	6,6	120302
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,2**	**12,2**	**44,6**	**337,1**	**0,2**	**0,6**	**34,8**	**0,6**	**186,3**	**251,9**	**45,3**	**1,9**	**0,3**	**16,6**	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	5,2	22,8	0,0	2,5	0,0	0,2	9,5	8,0	6,0	1,2	0,0	0,5	210104
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**5,2**	**22,8**	**0,0**	**2,5**	**0,0**	**0,2**	**9,5**	**8,0**	**6,0**	**1,2**	**0,0**	**0,5**	
Обед																	
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	0,6	3,0	1,9	37,5	0,0	2,0	0,0	1,4	23,8	16,9	8,9	0,2	0,0	1,4	100530
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	130	2,0	2,8	8,1	66,0	0,1	3,4	0,0	1,2	43,2	56,3	15,4	0,7	0,0	2,5	110329-1
3	Голубцы ленивые	70	4,6	5,6	6,9	96,4	0,0	15,4	1,4	1,2	109,1	58,9	15,4	0,9	0,1	2,9	120542
4	Изделия макаронные отварные	50	1,8	1,7	11,7	69,7	0,0	0,0	0,0	0,9	5,0	14,9	2,8	0,3	0,0	0,2	130401В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**12,8**	**14,1**	**62,0**	**426,4**	**0,2**	**80,9**	**1,4**	**5,5**	**246,4**	**224,3**	**56,1**	**5,0**	**0,1**	**9,1**	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,6**	**11,5**	**53,3**	**362,8**	**0,1**	**1,1**	**25,3**	**3,1**	**221,5**	**210,7**	**33,8**	**1,0**	**0,3**	**16,6**	
Ужин																	
1	Биточки рубленные куриные	50	8,3	7,7	6,7	129,2	0,0	0,6	24,3	0,7	21,2	73,4	8,9	0,7	0,1	2,9	120611
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	4,1	6,2	33,1	204,3	0,2	20,3	0,0	2,6	32,1	118,1	46,8	1,8	0,2	10,1	130106
3	Компот из плодов свежих (лимон)	150	0,1	0,0	16,8	67,7	0,0	4,2	0,0	0,0	4,7	2,3	1,3	0,1	0,0	0,0	160213
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,1**	**14,5**	**66,6**	**453,0**	**0,3**	**25,1**	**24,3**	**3,6**	**62,6**	**210,6**	**59,5**	**2,9**	**0,2**	**13,0**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**50,9**	**52,4**	**231,7**	**1602,1**	**0,8**	**110,2**	**85,8**	**13,0**	**726,3**	**905,5**	**200,7**	**12,0**	**0,9**	**55,8**	
День 2(вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	40	4,2	4,5	0,8	60,3	0,0	0,1	4,2	0,2	31,5	68,7	5,3	0,8	0,1	7,2	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	2,9	2,9	13,2	90,6	0,0	0,5	13,5	0,0	109,1	81,9	12,6	0,1	0,1	8,1	160104
3	Каша молочная пшеничная жидкая	120	5,8	6,0	24,1	173,6	0,1	0,6	24,1	0,5	133,3	155,2	28,6	1,2	0,2	9,3	120250
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,5**	**14,0**	**48,1**	**376,3**	**0,2**	**1,2**	**41,9**	**1,0**	**278,7**	**322,7**	**49,1**	**2,3**	**0,4**	**24,6**	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	0,9	0,2	7,7	35,9	0,0	57,0	0,0	0,2	32,3	21,9	12,4	0,3	0,0	1,9	210102
	Итого:		**0,9**	**0,2**	**7,7**	**35,9**	**0,0**	**57,0**	**0,0**	**0,2**	**32,3**	**21,9**	**12,4**	**0,3**	**0,0**	**1,9**	
Обед																	
1	Винегрет	30	0,5	3,1	2,7	40,3	0,0	2,5	0,0	1,4	11,5	14,2	6,2	0,3	0,0	1,4	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	130	3,0	2,4	8,1	65,8	0,0	0,8	9,6	0,2	6,3	17,5	4,5	0,3	0,0	0,7	110333

3	Капуста, тушеная с мясом	150	4,4	6,3	10,4	115,9	0,1	37,5	0,0	2,2	228,8	66,4	26,2	1,2	0,1	4,8	120517-1
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	150	0,2	0,0	16,4	66,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,5	11,6	3,8	0,3	0,0	0,0	160242
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**12,6**	**13,2**	**65,8**	**432,5**	**0,2**	**40,7**	**9,6**	**4,7**	**313,5**	**193,3**	**50,9**	**3,2**	**0,1**	**8,9**	
	Полдник																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	100	4,6	6,2	16,7	141,1	0,1	0,5	22,3	0,3	115,9	131,3	32,2	0,7	0,1	9,1	120224
2	Булочка с изюмом	30	2,4	1,9	13,7	81,8	0,0	0,1	5,2	0,3	19,3	31,0	5,0	0,3	0,0	1,8	190104
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,2**	**12,7**	**36,9**	**306,4**	**0,1**	**1,4**	**48,5**	**0,6**	**304,5**	**289,8**	**56,9**	**1,1**	**0,4**	**23,5**	
	Ужин																
1	Тефтели рыбные	50	6,6	1,1	5,6	58,5	0,0	0,9	5,6	0,5	133,6	195,2	13,2	0,4	0,0	53,5	120403
2	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201
3	Кисель из клюквы быстрозамороженной	150	0,0	0,0	18,1	72,6	0,0	1,1	0,0	0,1	5,5	4,9	1,1	0,1	0,0	0,0	160203-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,1**	**9,1**	**47,0**	**318,5**	**0,1**	**60,0**	**5,6**	**4,4**	**494,0**	**293,8**	**56,5**	**2,1**	**0,1**	**60,2**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**51,3**	**49,2**	**205,5**	**1469,6**	**0,7**	**160,3**	**105,6**	**10,9**	**1422,9**	**1121,4**	**225,7**	**9,0**	**1,1**	**119,1**	
	День 3 (среда)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	5,4	5,9	22,1	162,5	0,0	0,7	24,5	0,3	144,6	121,2	19,5	0,3	0,2	10,6	120205
2	Чай с лимоном	150	0,1	0,0	7,9	32,4	0,0	6,0	0,0	0,0	8,8	7,6	1,8	0,1	0,0	0,0	160106
3	Омлет с морковью	40	3,2	4,9	1,5	62,9	0,0	0,6	9,7	0,2	33,7	58,3	8,4	0,6	0,1	6,0	123457
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,9**	**12,0**	**51,5**	**361,5**	**0,1**	**7,3**	**34,2**	**1,2**	**196,6**	**220,7**	**34,9**	**1,6**	**0,3**	**16,6**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,0	5,0	0,0	0,1	8,0	5,5	4,5	1,1	0,0	1,0	210110
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**4,9**	**22,2**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,1**	**8,0**	**5,5**	**4,5**	**1,1**	**0,0**	**1,0**	
	Обед																
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0,9	3,4	3,2	47,5	0,0	2,5	0,0	1,4	14,7	20,4	5,7	0,3	0,0	1,8	100531
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	120	2,2	2,2	7,2	57,1	0,1	7,6	7,2	0,1	28,7	31,6	13,4	0,5	0,0	2,9	110207В
3	Говядина отварная	10	2,9	2,5	0,0	33,9	0,0	0,0	0,0	0,1	1,6	29,2	3,4	0,4	0,0	1,1	120509
4	Печень по-строгановски	70	9,6	3,8	1,9	80,3	0,2	17,7	2493,2	0,5	106,3	185,0	10,5	7,8	1,1	7,0	120536В
5	Каша гречневая рассыпчатая	50	2,1	2,0	9,5	64,9	0,1	0,0	0,0	0,8	3,8	49,7	33,3	2,7	0,0	0,8	130309В
6	Компот из плодов сухих	150	0,2	0,0	20,9	84,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	11,6	3,8	0,3	0,0	0,0	160209-2
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**20,9**	**14,8**	**60,9**	**460,3**	**0,4**	**27,7**	**2500,5**	**3,4**	**217,4**	**394,3**	**77,7**	**12,9**	**1,3**	**15,6**	
	Полдник																
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	100	4,1	4,5	21,0	140,7	0,1	0,5	17,3	0,1	95,7	107,2	23,9	0,5	0,1	7,5	**120211**
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**9,8**	**12,5**	**46,0**	**335,9**	**0,1**	**1,3**	**40,3**	**0,8**	**270,9**	**252,6**	**47,5**	**1,0**	**0,3**	**20,1**	
	Ужин																
1	Шницель рубленый куриный	50	11,2	10,9	4,0	158,6	0,0	0,9	32,6	0,7	20,1	93,4	9,8	0,9	0,1	5,2	120615
2	Свекла тушеная	180	3,2	6,0	16,8	133,9	0,0	18,6	25,2	0,3	129,6	86,8	41,8	2,6	0,1	14,1	130209
3	Напиток смородина	150	0,1	0,0	12,6	51,3	0,0	9,0	0,0	0,1	3,6	3,0	2,8	0,2	0,0	0,1	160207 160229
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**16,1**	**17,5**	**43,5**	**395,6**	**0,1**	**28,5**	**57,8**	**1,4**	**158,0**	**200,0**	**57,0**	**3,9**	**0,2**	**19,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	

	Итого за день		**58,8**	**57,0**	**206,8**	**1575,5**	**0,7**	**69,8**	**2632,7**	**6,9**	**850,9**	**1073,1**	**221,6**	**20,5**	**2,1**	**72,8**	
	День 4 (четверг)																
	Завтрак 1																
1	Омлет с сыром запеченный	40	4,5	5,7	0,7	72,0	0,0	0,1	13,6	0,2	56,1	78,4	5,8	0,7	0,1	6,6	120302
2	Какао на молоке	150	2,8	2,6	11,0	78,4	0,0	0,4	10,1	0,0	85,7	81,1	22,2	0,8	0,1	6,1	160101
3	Каша пшенная молочная	120	6,1	5,9	26,4	183,3	0,1	0,6	21,2	0,1	122,7	152,4	36,9	0,9	0,1	9,9	120201
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,0**	**14,8**	**48,1**	**385,5**	**0,2**	**1,0**	**45,0**	**0,7**	**269,2**	**328,7**	**67,5**	**2,6**	**0,4**	**22,6**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	5,2	22,8	0,0	2,5	0,0	0,2	9,5	8,0	6,0	1,2	0,0	0,5	210104
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**5,2**	**22,8**	**0,0**	**2,5**	**0,0**	**0,2**	**9,5**	**8,0**	**6,0**	**1,2**	**0,0**	**0,5**	
	Обед																
1	Салат Мозаика	30	0,9	2,2	3,0	35,5	0,0	2,1	0,0	0,9	11,1	20,5	7,6	0,3	0,0	1,9	100515-1
2	Суп из овощей на курином бульоне	130	2,4	3,4	6,0	63,5	0,0	9,2	11,7	0,1	45,7	28,1	11,9	0,4	0,0	2,7	110326В
3	Гуляш из отварной птицы	70	9,9	8,3	1,1	119,0	0,0	1,6	31,5	0,0	9,3	73,0	9,2	0,7	0,1	2,7	120601-1
4	Изделия макаронные отварные	50	1,8	1,7	11,7	69,7	0,0	0,0	0,0	0,9	5,0	14,9	2,8	0,3	0,0	0,2	130401В
5	Компот из плодов свежих (апельсин)	150	0,2	0,0	18,3	74,4	0,0	13,5	0,0	0,0	8,1	5,2	2,9	0,1	0,0	0,5	160212
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
	Итого:		**21,0**	**17,3**	**76,6**	**545,9**	**0,2**	**26,4**	**43,2**	**3,0**	**188,7**	**275,3**	**49,6**	**3,6**	**0,2**	**11,9**	
	Полдник																
1	Запеканка овощная	80	2,8	2,2	6,6	57,7	0,0	1,2	12,4	0,1	76,2	43,6	5,4	0,3	0,0	2,2	130223
2	Булочка Городская	30	2,5	2,1	14,8	87,9	0,0	0,0	5,6	0,3	14,8	27,7	4,2	0,3	0,0	1,6	190102
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**9,4**	**8,8**	**28,0**	**229,0**	**0,1**	**2,1**	**39,0**	**0,5**	**260,4**	**198,7**	**29,2**	**0,7**	**0,3**	**16,4**	
	Ужин																
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,2	4,2	5,7	77,2	0,0	1,2	0,8	0,7	13,9	49,4	7,8	0,7	0,0	2,0	120539
2	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
3	Напиток вишневый	150	0,1	0,0	12,9	52,2	0,0	1,4	0,0	0,0	3,7	2,7	2,3	0,1	0,0	0,2	160204 160231
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**10,3**	**10,8**	**77,8**	**449,6**	**0,1**	**2,6**	**0,8**	**3,7**	**29,0**	**163,8**	**44,3**	**1,6**	**0,1**	**3,0**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**55,9**	**51,9**	**235,6**	**1632,8**	**0,6**	**34,7**	**128,0**	**8,0**	**756,7**	**974,6**	**196,5**	**9,7**	**0,9**	**54,5**	
	День 5 (пятница)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	5,5	7,5	20,0	169,4	0,1	0,6	26,7	0,3	139,0	157,6	38,7	0,8	0,2	10,9	120224
2	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,5	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Омлет с горошком зеленым запеченный	40	2,8	3,4	1,4	47,4	0,0	0,9	6,3	0,1	40,7	50,4	5,8	0,5	0,1	5,1	123456
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,4**	**12,1**	**48,9**	**350,3**	**0,2**	**1,5**	**33,0**	**1,1**	**192,0**	**245,9**	**49,7**	**1,8**	**0,3**	**16,1**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	1,4	0,5	20,0	89,8	0,0	9,5	0,0	0,4	7,6	26,6	39,9	0,6	0,0	0,0	210103
	Итого:		**1,4**	**0,5**	**20,0**	**89,8**	**0,0**	**9,5**	**0,0**	**0,4**	**7,6**	**26,6**	**39,9**	**0,6**	**0,0**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0,4	3,0	2,5	38,9	0,0	2,8	0,0	1,3	10,8	12,3	6,2	0,4	0,0	2,0	100407
2	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	130	1,2	2,7	7,0	57,6	0,0	8,1	0,0	1,3	47,2	36,2	11,1	0,4	0,0	1,6	110322В
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	150	12,7	6,3	19,3	184,6	0,2	7,5	10,4	2,7	255,8	373,1	38,7	1,0	0,1	94,3	120409
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
5	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	

6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**19,5**	**16,6**	**80,6**	**549,7**	**0,3**	**78,5**	**12,4**	**6,7**	**384,7**	**516,9**	**73,6**	**5,2**	**0,2**	**99,9**	
	Полдник																
1	Пудинг манный	80	3,5	3,4	21,1	129,3	0,0	0,1	10,2	0,4	31,8	45,1	7,0	0,3	0,1	3,2	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,8	0,6	0,1	0,0	0,0	140206
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**7,8**	**7,9**	**31,0**	**226,0**	**0,1**	**1,0**	**31,2**	**0,4**	**202,1**	**173,3**	**27,2**	**0,6**	**0,2**	**15,8**	
	Ужин																
1	Горошек зеленый консервированный	30	0,9	0,7	2,0	17,5	0,0	3,0	0,0	0,3	46,8	18,6	6,3	0,2	0,0	1,5	130206
2	Рагу из мяса птицы	200	16,9	15,6	22,9	299,1	0,2	14,4	42,0	2,1	42,5	182,8	45,6	2,3	0,2	10,0	120609
3	Напиток витаминный	150	0,3	0,1	21,8	89,7	0,0	39,0	0,0	0,3	8,9	8,8	3,5	0,4	0,0	0,0	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**19,8**	**16,9**	**56,7**	**458,1**	**0,3**	**56,4**	**42,0**	**3,0**	**102,9**	**227,0**	**58,0**	**3,1**	**0,2**	**11,5**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**59,9**	**54,0**	**237,1**	**1673,8**	**0,8**	**146,8**	**118,6**	**11,6**	**889,3**	**1189,7**	**248,4**	**11,3**	**1,0**	**143,3**	
	Итого за 5 дней		**55,33**	**52,90**	**223,33**	**1590,75**	**0,73**	**104,37**	**614,12**	**10,06**	**929,24**	**1052,87**	**218,59**	**12,49**	**1,20**	**89,09**	
	День 6 (понедельник)																
	Завтрак 1																
1	Омлет натуральный, запеченный	40	4,2	4,5	0,8	60,3	0,0	0,1	4,2	0,2	31,5	68,7	5,3	0,8	0,1	7,2	120301
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,8	2,6	14,6	92,7	1,8	0,5	11,3	0,0	106,0	86,1	22,5	1,3	0,1	12,8	160103
3	Каша вязкая молочная "Дружба"	120	4,9	5,4	25,2	168,9	0,1	0,5	20,7	0,1	114,8	128,6	28,6	0,6	0,1	9,0	120211
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,6**	**13,0**	**50,6**	**373,7**	**1,9**	**1,1**	**36,2**	**0,6**	**257,0**	**300,3**	**59,0**	**2,9**	**0,4**	**28,9**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	0,9	0,2	7,7	35,9	0,0	57,0	0,0	0,2	32,3	21,9	12,4	0,3	0,0	1,9	210102
	Итого:		**0,9**	**0,2**	**7,7**	**35,9**	**0,0**	**57,0**	**0,0**	**0,2**	**32,3**	**21,9**	**12,4**	**0,3**	**0,0**	**1,9**	
	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	30	0,7	3,1	3,9	46,5	0,0	2,2	0,0	1,4	13,2	21,7	7,2	0,3	0,0	1,3	100501-1
2	Суп с клецками на мясном бульоне	130	4,8	1,0	12,7	78,9	0,1	2,2	0,0	0,3	12,0	39,0	10,3	0,5	0,1	2,8	110332-2
3	Азу из мяса отварного	70	11,7	11,2	3,1	160,1	0,0	1,8	0,0	1,2	10,9	115,9	15,6	1,7	0,1	4,4	120532
4	Каша гречневая рассыпчатая	50	2,1	2,0	9,5	64,9	0,1	0,0	0,0	0,8	3,8	49,7	33,3	2,7	0,0	0,8	130309В
5	Компот из плодов сухих	150	0,2	0,0	20,9	84,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	11,6	3,8	0,3	0,0	0,0	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**22,4**	**18,3**	**68,3**	**527,1**	**0,3**	**6,2**	**0,1**	**4,2**	**102,2**	**304,7**	**77,7**	**6,4**	**0,2**	**11,3**	
	Полдник																
1	Лепешки картофельные	80	4,2	4,0	25,2	153,3	0,1	6,4	4,0	1,5	42,3	65,3	18,9	0,9	0,1	4,6	130107
2	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**8,4**	**8,5**	**31,8**	**236,8**	**0,1**	**7,3**	**25,0**	**1,5**	**211,7**	**192,7**	**38,5**	**1,1**	**0,3**	**17,2**	
	Ужин																
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,1	5,6	5,8	98,5	0,0	0,5	22,1	0,2	33,1	61,8	7,5	0,5	0,1	2,6	120619
2	Овощи запеченые	180	4,2	0,0	37,2	165,5	0,0	0,1	0,0	0,0	8,4	6,8	1,5	0,3	0,0	0,0	130111
3	Напиток яблочный	150	0,0	0,0	16,0	64,6	0,0	1,1	0,0	0,0	2,1	1,2	0,9	0,3	0,0	0,2	160217 160230
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,0**	**6,3**	**69,0**	**380,4**	**0,1**	**1,6**	**22,1**	**0,5**	**48,3**	**86,6**	**12,5**	**1,4**	**0,1**	**2,8**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**57,2**	**46,2**	**227,3**	**1553,9**	**2,4**	**73,2**	**83,3**	**7,1**	**651,5**	**906,1**	**200,2**	**12,0**	**1,0**	**62,1**	
	День 7 (вторник)																
	Завтрак 1																

1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	5,4	5,9	22,1	162,5	0,0	0,7	24,5	0,3	144,6	121,2	19,5	0,3	0,2	10,6	120205
2	Чай с лимоном	150	0,1	0,0	7,9	32,4	0,0	6,0	0,0	0,0	8,8	7,6	1,8	0,1	0,0	0,0	160106
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Омлет с сыром запеченный	40	4,5	5,7	0,7	72,0	0,0	0,1	13,6	0,2	56,1	78,4	5,8	0,7	0,1	6,6	120302
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,8**	**12,2**	**55,7**	**379,1**	**0,1**	**6,8**	**38,1**	**0,9**	**219,2**	**226,4**	**30,9**	**1,7**	**0,3**	**17,2**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,0	5,0	0,0	0,1	8,0	5,5	4,5	1,1	0,0	1,0	210110
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**4,9**	**22,2**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,1**	**8,0**	**5,5**	**4,5**	**1,1**	**0,0**	**1,0**	
	Обед																
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	0,6	3,0	1,9	37,5	0,0	2,0	0,0	1,4	23,8	16,9	8,9	0,2	0,0	1,4	100530
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	3,5	2,7	9,0	74,0	0,1	3,2	0,0	1,2	16,7	47,8	17,3	0,9	0,0	2,1	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,2	37,0	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601
4	Тефтели рыбные	70	9,3	1,5	7,8	81,9	0,1	1,2	7,9	0,7	187,1	273,2	18,5	0,5	0,0	74,8	120403
5	Изделия макаронные отварные	50	1,8	1,7	11,7	69,7	0,0	0,0	0,0	0,9	5,0	14,9	2,8	0,3	0,0	0,2	130401В
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
7	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
9	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**21,5**	**13,9**	**89,4**	**568,7**	**0,3**	**66,5**	**9,9**	**5,8**	**306,9**	**460,1**	**67,0**	**5,4**	**0,2**	**80,6**	
	Полдник																
1	Каша пшенная молочная	100	5,1	4,9	22,0	152,8	0,1	0,5	17,7	0,1	102,2	127,0	30,7	0,7	0,1	8,3	120201
2	Булочка Любимая	30	2,7	1,7	15,2	87,6	0,0	0,1	4,1	0,4	17,7	31,6	4,8	0,3	0,0	1,8	190107
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**12,0**	**11,1**	**43,8**	**323,8**	**0,2**	**1,4**	**42,8**	**0,4**	**289,3**	**286,1**	**55,2**	**1,2**	**0,3**	**22,7**	
	Ужин																
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,2	0,0	0,5	3,3	0,0	1,5	0,0	0,0	6,9	7,2	4,2	0,2	0,0	0,9	100503
2	Голубцы ленивые	200	13,3	15,9	19,8	275,3	0,1	44,1	4,0	3,5	311,7	168,4	43,9	2,5	0,1	8,3	120542
3	Компот из плодов свежих	150	0,0	0,0	16,0	64,6	0,0	1,1	0,0	0,0	2,1	1,2	0,9	0,3	0,0	0,2	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,1**	**16,6**	**46,3**	**395,0**	**0,1**	**46,7**	**4,0**	**3,9**	**325,5**	**193,5**	**51,7**	**3,2**	**0,2**	**9,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**60,6**	**54,0**	**240,1**	**1688,8**	**0,7**	**126,3**	**94,8**	**11,1**	**1148,9**	**1171,6**	**209,2**	**12,6**	**1,0**	**131,0**	
	День 8 (среда)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	5,5	7,5	20,0	169,4	0,1	0,6	26,7	0,3	139,0	157,6	38,7	0,8	0,2	10,9	120224
2	Какао на молоке	150	2,8	2,6	11,0	78,4	0,0	0,4	10,1	0,0	85,7	81,1	22,2	0,8	0,1	6,1	160101
3	Омлет с горошком зеленым запеченный	40	2,8	3,4	1,4	47,4	0,0	0,9	6,3	0,1	40,7	50,4	5,8	0,5	0,1	5,1	123456
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,7**	**14,1**	**57,3**	**407,3**	**0,2**	**1,9**	**43,1**	**0,8**	**275,2**	**308,3**	**70,5**	**2,5**	**0,4**	**22,2**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	5,2	22,8	0,0	2,5	0,0	0,2	9,5	8,0	6,0	1,2	0,0	0,5	210104
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**5,2**	**22,8**	**0,0**	**2,5**	**0,0**	**0,2**	**9,5**	**8,0**	**6,0**	**1,2**	**0,0**	**0,5**	
	Обед																
1	Салат Осенний	30	0,5	1,6	3,8	31,4	0,0	2,9	0,0	0,7	8,0	16,8	7,9	0,3	0,0	1,7	100516
2	Борщ с капустой и картофелем	130	0,9	1,4	6,4	41,8	0,0	7,7	0,0	0,7	33,1	25,4	12,2	0,6	0,0	2,7	110101В
3	Биточки рубленные куриные	70	11,6	10,7	9,4	180,9	0,1	0,9	34,0	0,9	29,6	102,8	12,5	1,0	0,1	4,0	120611
4	Рагу из овощей	50	0,9	2,6	5,8	50,0	0,0	3,9	0,0	1,2	9,0	23,6	10,9	0,4	0,0	1,9	130203
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
	Итого:		**20,6**	**18,1**	**77,0**	**552,8**	**0,2**	**75,3**	**34,0**	**4,7**	**199,7**	**312,7**	**64,7**	**6,0**	**0,2**	**14,3**	

	Полдник																
1	Запеканка овощная	100	3,5	2,8	8,3	72,1	0,0	1,5	15,5	0,2	95,2	54,6	6,7	0,3	0,0	2,7	130223
2	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**7,7**	**7,3**	**14,9**	**155,5**	**0,1**	**2,4**	**36,5**	**0,2**	**264,6**	**182,0**	**26,3**	**0,5**	**0,2**	**15,3**	
	Ужин																
1	Кнели рыбные отварные собственного производства	50	6,8	1,0	4,2	53,1	0,0	0,4	5,8	0,4	143,6	200,5	13,7	0,3	0,1	54,3	120406
2	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
3	Кисель из смородины	150	0,1	0,0	18,3	73,9	0,0	7,5	0,0	0,1	7,1	6,5	2,3	0,1	0,0	0,1	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,9**	**7,6**	**81,7**	**447,3**	**0,1**	**7,9**	**5,8**	**3,4**	**162,1**	**318,7**	**50,2**	**1,3**	**0,1**	**55,3**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**54,1**	**47,2**	**236,0**	**1585,6**	**0,6**	**90,1**	**119,3**	**9,2**	**911,1**	**1129,7**	**217,7**	**11,5**	**0,9**	**107,5**	
	День 9 (четверг)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	5,4	6,8	16,9	150,5	0,1	0,7	27,4	0,1	152,3	151,5	43,6	2,3	0,2	12,0	120221
2	Омлет натуральный, запеченный	40	4,2	4,5	0,8	60,3	0,0	0,1	4,2	0,2	31,5	68,7	5,3	0,8	0,1	7,2	120301
3	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,5	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,3**	**11,9**	**50,1**	**352,9**	**0,1**	**0,8**	**31,6**	**0,7**	**196,3**	**243,8**	**52,7**	**3,6**	**0,3**	**19,1**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	1,4	0,5	20,0	89,8	0,0	9,5	0,0	0,4	7,6	26,6	39,9	0,6	0,0	0,0	210103
	Итого:		**1,4**	**0,5**	**20,0**	**89,8**	**0,0**	**9,5**	**0,0**	**0,4**	**7,6**	**26,6**	**39,9**	**0,6**	**0,0**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	30	0,7	3,1	3,9	46,5	0,0	2,2	0,0	1,4	13,2	21,7	7,2	0,3	0,0	1,3	100501-1
2	Суп из овощей на мясном бульоне	130	1,5	2,8	8,4	64,6	0,1	11,5	0,0	1,2	52,8	39,6	16,3	0,6	0,1	3,0	110305-1В
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	150	14,7	14,1	26,5	291,9	0,2	15,0	13,5	0,5	36,4	204,0	46,7	3,0	0,2	12,5	120534
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	150	0,0	0,0	18,1	72,6	0,0	1,1	0,0	0,1	5,5	4,9	1,1	0,1	0,0	0,0	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**19,8**	**20,9**	**75,1**	**567,5**	**0,4**	**29,8**	**13,5**	**3,7**	**162,5**	**336,9**	**78,9**	**4,8**	**0,3**	**18,8**	
	Полдник																
1	Запеканка со свежими плодами	80	3,6	3,6	19,1	123,4	0,1	1,5	11,2	0,1	58,5	79,1	21,0	0,9	0,1	4,9	120239
2	Булочка Городская	30	2,5	2,1	14,8	87,9	0,0	0,0	5,6	0,3	14,8	27,7	4,2	0,3	0,0	1,6	190102
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**10,3**	**10,2**	**40,5**	**294,8**	**0,1**	**2,4**	**37,8**	**0,4**	**242,7**	**234,3**	**44,8**	**1,3**	**0,3**	**19,1**	
	Ужин																
1	Капуста, тушеная с мясом	200	5,8	8,4	13,8	154,5	0,1	50,0	0,0	2,9	305,1	88,6	35,0	1,6	0,1	6,4	120517-1
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Напиток из плодов сухих (изюм)	150	0,2	0,0	16,4	66,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,5	11,6	3,8	0,3	0,0	0,0	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**9,1**	**12,6**	**58,7**	**384,9**	**0,1**	**50,0**	**2,0**	**4,0**	**323,1**	**135,0**	**45,4**	**2,6**	**0,1**	**6,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**52,0**	**56,1**	**244,4**	**1689,9**	**0,8**	**92,4**	**85,0**	**9,2**	**932,2**	**976,6**	**261,7**	**12,8**	**1,1**	**63,4**	
	День 10 (пятница)																
	Завтрак 1																
1	Омлет с сыром запеченный	40	4,5	5,7	0,7	72,0	0,0	0,1	13,6	0,2	56,1	78,4	5,8	0,7	0,1	6,6	120302
2	Каша вязкая молочная "Дружба"	120	4,9	5,4	25,2	168,9	0,1	0,5	20,7	0,1	114,8	128,6	28,6	0,6	0,1	9,0	120211
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	2,9	2,9	13,2	90,6	0,0	0,5	13,5	0,0	109,1	81,9	12,6	0,1	0,1	8,1	160104
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	

5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,1**	**14,5**	**64,1**	**443,7**	**0,1**	**1,2**	**47,8**	**0,6**	**289,7**	**308,0**	**50,8**	**1,9**	**0,4**	**23,8**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,0	5,0	0,0	0,1	8,0	5,5	4,5	1,1	0,0	1,0	210110
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**4,9**	**22,2**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,1**	**8,0**	**5,5**	**4,5**	**1,1**	**0,0**	**1,0**	
	Обед																
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0,9	3,4	3,2	47,5	0,0	2,5	0,0	1,4	14,7	20,4	5,7	0,3	0,0	1,8	100531
2	Рассольник Ленинградский	130	1,2	1,5	8,8	53,5	0,1	4,8	0,0	0,7	11,4	37,4	13,5	0,5	0,0	2,5	110201В
3	Печень по-строгановски	70	9,6	3,8	1,9	80,3	0,2	17,7	2493,2	0,5	106,3	185,0	10,5	7,8	1,1	7,0	120536В
4	Изделия макаронные отварные	50	1,8	1,7	11,7	69,7	0,0	0,0	0,0	0,9	5,0	14,9	2,8	0,3	0,0	0,2	130401В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**17,2**	**11,4**	**59,0**	**407,8**	**0,3**	**85,0**	**2493,2**	**4,2**	**202,6**	**335,0**	**46,1**	**11,9**	**1,2**	**13,6**	
	Полдник																
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,6**	**11,5**	**53,3**	**362,8**	**0,1**	**1,1**	**25,3**	**3,1**	**221,5**	**210,7**	**33,8**	**1,0**	**0,3**	**16,6**	
	Ужин																
1	Гуляш из отварной птицы	50	7,1	5,9	0,8	85,0	0,0	1,1	22,5	0,0	6,7	52,2	6,6	0,5	0,0	1,9	120601-1
2	Свекла тушеная	180	3,2	6,0	16,8	133,9	0,0	18,6	25,2	0,3	129,6	86,8	41,8	2,6	0,1	14,1	130209
3	Компот из плодов свежих	150	0,0	0,0	16,0	64,6	0,0	1,1	0,0	0,0	2,1	1,2	0,9	0,3	0,0	0,2	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,9**	**12,6**	**43,6**	**335,2**	**0,1**	**20,8**	**47,7**	**0,7**	**143,1**	**156,9**	**51,9**	**3,7**	**0,1**	**16,3**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**55,0**	**50,2**	**224,9**	**1571,7**	**0,7**	**113,1**	**2614,0**	**8,6**	**865,0**	**1016,2**	**187,1**	**19,6**	**2,1**	**71,2**	
	Итого за 5 дней		**55,78**	**50,74**	**234,55**	**1617,98**	**1,05**	**99,01**	**599,29**	**9,05**	**901,72**	**1040,05**	**215,18**	**13,72**	**1,19**	**87,05**	
	День 11 (понедельник)																
	Завтрак 1																
1	Каша пшенная молочная	120	6,1	5,9	26,4	183,3	0,1	0,6	21,2	0,1	122,7	152,4	36,9	0,9	0,1	9,9	120201
2	Омлет с морковью	40	3,2	4,9	1,5	62,9	0,0	0,6	9,7	0,2	33,7	58,3	8,4	0,6	0,1	6,0	123457
3	Чай с лимоном	150	0,1	0,0	7,9	32,4	0,0	6,0	0,0	0,0	8,8	7,6	1,8	0,1	0,0	0,0	160106
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,2**	**11,5**	**60,8**	**390,9**	**0,2**	**7,2**	**30,9**	**0,7**	**174,9**	**237,6**	**50,9**	**2,2**	**0,3**	**16,0**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	5,2	22,8	0,0	2,5	0,0	0,2	9,5	8,0	6,0	1,2	0,0	0,5	210104
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**5,2**	**22,8**	**0,0**	**2,5**	**0,0**	**0,2**	**9,5**	**8,0**	**6,0**	**1,2**	**0,0**	**0,5**	
	Обед																
1	Салат из свеклы с растительным маслом	30	0,4	3,0	2,5	38,9	0,0	2,8	0,0	1,3	10,8	12,3	6,2	0,4	0,0	2,0	100407
2	Уха ростовская	130	3,6	2,9	7,4	70,0	0,1	8,0	1,6	1,4	67,5	112,9	17,4	0,6	0,0	26,8	110316
3	Голубцы ленивые	150	9,9	11,9	14,9	206,5	0,1	33,1	3,0	2,6	233,8	126,3	32,9	1,9	0,1	6,2	120542
4	Компот из плодов сухих	150	0,2	0,0	20,9	84,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	11,6	3,8	0,3	0,0	0,0	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**17,1**	**18,7**	**63,8**	**492,1**	**0,2**	**43,9**	**4,7**	**6,0**	**374,4**	**329,9**	**68,0**	**4,1**	**0,2**	**37,0**	
	Полдник																
1	Макароны, запеченные с яйцом	80	4,3	3,5	15,5	110,1	0,0	0,1	7,1	0,4	30,9	55,6	7,0	0,7	0,1	4,2	120213-1
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**9,9**	**11,5**	**40,5**	**305,3**	**0,1**	**0,9**	**30,1**	**1,1**	**206,1**	**201,0**	**30,6**	**1,2**	**0,3**	**16,8**	
	Ужин																

1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	8,0	6,4	6,3	114,3	0,0	0,0	0,0	0,4	7,2	81,2	9,9	1,2	0,1	2,6	120540
2	Картофель отварной	180	3,7	4,3	30,5	176,1	0,2	18,7	0,0	1,8	31,4	109,3	43,3	1,7	0,1	9,4	130103В
3	Напиток яблочный	150	0,0	0,0	16,0	64,6	0,0	1,1	0,0	0,0	2,1	1,2	0,9	0,3	0,0	0,2	160217 160230
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,4**	**11,4**	**62,8**	**406,8**	**0,3**	**19,8**	**0,0**	**2,5**	**45,5**	**208,5**	**56,7**	**3,4**	**0,2**	**12,2**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**51,8**	**53,2**	**233,0**	**1617,9**	**0,8**	**74,2**	**65,7**	**10,5**	**810,4**	**984,9**	**212,2**	**12,0**	**1,0**	**82,5**	
	День 12 (вторник)																
	Завтрак 1																
1	Омлет натуральный, запеченный	40	4,2	4,5	0,8	60,3	0,0	0,1	4,2	0,2	31,5	68,7	5,3	0,8	0,1	7,2	120301
2	Каша молочная пшеничная жидкая	120	5,8	6,0	24,1	173,6	0,1	0,6	24,1	0,5	133,3	155,2	28,6	1,2	0,2	9,3	120250
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,8	2,6	14,6	92,7	1,8	0,5	11,3	0,0	106,0	86,1	22,5	1,3	0,1	12,8	160103
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,6**	**13,7**	**64,4**	**438,8**	**2,0**	**1,1**	**39,6**	**1,0**	**280,5**	**329,3**	**60,2**	**3,8**	**0,4**	**29,2**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	1,4	0,5	20,0	89,8	0,0	9,5	0,0	0,4	7,6	26,6	39,9	0,6	0,0	0,0	210103
	Итого:		**1,4**	**0,5**	**20,0**	**89,8**	**0,0**	**9,5**	**0,0**	**0,4**	**7,6**	**26,6**	**39,9**	**0,6**	**0,0**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	30	0,7	3,1	3,9	46,5	0,0	2,2	0,0	1,4	13,2	21,7	7,2	0,3	0,0	1,3	100501-1
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	130	2,3	2,2	6,4	55,2	0,0	7,7	7,8	0,1	33,4	25,8	12,2	0,6	0,0	2,9	110109В
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,3	10,4	2,1	147,6	0,0	0,8	4,8	0,3	10,0	112,9	14,8	1,6	0,1	4,4	120549
4	Рис отварной	50	1,2	1,7	13,7	74,6	0,0	0,0	0,0	0,7	1,9	26,4	8,8	0,2	0,0	0,2	130301В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**19,3**	**18,4**	**59,4**	**480,7**	**0,2**	**70,7**	**12,6**	**3,2**	**123,6**	**264,0**	**56,5**	**5,7**	**0,2**	**10,8**	
	Полдник																
1	Запеканка овощная	80	2,8	2,2	6,6	57,7	0,0	1,2	12,4	0,1	76,2	43,6	5,4	0,3	0,0	2,2	130223
2	Ватрушка с повидлом	40	2,5	1,6	24,0	120,5	0,0	0,3	1,2	0,7	17,0	29,8	5,3	0,5	0,0	1,4	190301-1
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**9,5**	**8,3**	**37,2**	**261,6**	**0,1**	**2,3**	**34,6**	**0,8**	**262,6**	**200,9**	**30,3**	**0,9**	**0,3**	**16,2**	
	Ужин																
1	Горошек зеленый консервированный	30	0,9	0,7	2,0	17,5	0,0	3,0	0,0	0,3	46,8	18,6	6,3	0,2	0,0	1,5	130206
2	Капуста, тушеная с мясом	200	5,8	8,4	13,8	154,5	0,1	50,0	0,0	2,9	305,1	88,6	35,0	1,6	0,1	6,4	120517-1
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	150	0,2	0,0	18,3	74,4	0,0	13,5	0,0	0,0	8,1	5,2	2,9	0,1	0,0	0,5	160212
4	Мармелад	18	0,0	0,0	17,3	69,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,2	0,4	0,1	0,0	18,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**8,6**	**9,7**	**61,4**	**367,6**	**0,1**	**66,5**	**0,0**	**3,7**	**365,5**	**129,4**	**47,2**	**2,2**	**0,1**	**26,3**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**53,4**	**50,6**	**242,3**	**1638,4**	**2,4**	**150,1**	**86,8**	**9,1**	**1039,8**	**950,1**	**234,1**	**13,1**	**1,0**	**82,6**	
	День 13 (среда)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	5,5	7,5	20,0	169,4	0,1	0,6	26,7	0,3	139,0	157,6	38,7	0,8	0,2	10,9	120224
2	Омлет с сыром запеченный	40	4,5	5,7	0,7	72,0	0,0	0,1	13,6	0,2	56,1	78,4	5,8	0,7	0,1	6,6	120302
3	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,5	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,7**	**13,8**	**53,1**	**383,5**	**0,1**	**0,7**	**40,3**	**0,9**	**207,6**	**259,5**	**48,3**	**2,1**	**0,3**	**17,6**	

	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,0	5,0	0,0	0,1	8,0	5,5	4,5	1,1	0,0	1,0	210110
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**4,9**	**22,2**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,1**	**8,0**	**5,5**	**4,5**	**1,1**	**0,0**	**1,0**	
	Обед																
1	Винегрет	30	0,5	3,1	2,7	40,3	0,0	2,5	0,0	1,4	11,5	14,2	6,2	0,3	0,0	1,4	100501
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	3,5	2,7	9,0	74,0	0,1	3,2	0,0	1,2	16,7	47,8	17,3	0,9	0,0	2,1	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,2	37,0	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,7	3,3	2,9	96,5	0,1	0,8	8,3	2,0	291,1	425,2	25,5	0,5	0,1	124,0	120408
5	Изделия макаронные отварные	50	1,8	1,7	11,7	69,7	0,0	0,0	0,0	0,9	5,0	14,9	2,8	0,3	0,0	0,2	130401В
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**24,3**	**12,2**	**66,9**	**474,5**	**0,3**	**66,6**	**8,3**	**6,4**	**392,8**	**591,4**	**67,3**	**5,0**	**0,1**	**129,7**	
	Полдник																
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,6**	**11,5**	**53,3**	**362,8**	**0,1**	**1,1**	**25,3**	**3,1**	**221,5**	**210,7**	**33,8**	**1,0**	**0,3**	**16,6**	
	Ужин																
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,1	5,6	5,8	98,5	0,0	0,5	22,1	0,2	33,1	61,8	7,5	0,5	0,1	2,6	120619
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	7,4	34,2	233,5	0,3	0,0	0,0	2,9	13,6	179,1	120,0	9,6	0,1	3,1	130309В
3	Кисель абрикосовый	150	0,4	0,0	14,4	59,3	0,0	0,3	0,0	0,4	15,1	13,8	7,9	0,8	0,0	0,0	160219 160228
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,7**	**13,6**	**64,4**	**443,1**	**0,3**	**0,8**	**22,1**	**3,8**	**66,5**	**271,5**	**137,9**	**11,2**	**0,2**	**5,6**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**63,5**	**51,3**	**242,7**	**1686,1**	**0,9**	**74,1**	**96,0**	**14,2**	**896,5**	**1338,6**	**291,7**	**20,4**	**0,9**	**170,5**	
	День 14 (четверг)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	5,4	5,9	22,1	162,5	0,0	0,7	24,5	0,3	144,6	121,2	19,5	0,3	0,2	10,6	120205
2	Омлет с морковью	40	3,2	4,9	1,5	62,9	0,0	0,6	9,7	0,2	33,7	58,3	8,4	0,6	0,1	6,0	123457
3	Какао на молоке	150	2,8	2,6	11,0	78,4	0,0	0,4	10,1	0,0	85,7	81,1	22,2	0,8	0,1	6,1	160101
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,0**	**14,0**	**59,5**	**416,0**	**0,1**	**1,7**	**44,3**	**0,8**	**273,8**	**279,8**	**53,9**	**2,2**	**0,4**	**22,7**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	5,2	22,8	0,0	2,5	0,0	0,2	9,5	8,0	6,0	1,2	0,0	0,5	210104
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**5,2**	**22,8**	**0,0**	**2,5**	**0,0**	**0,2**	**9,5**	**8,0**	**6,0**	**1,2**	**0,0**	**0,5**	
	Обед																
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0,9	3,4	3,2	47,5	0,0	2,5	0,0	1,4	14,7	20,4	5,7	0,3	0,0	1,8	100531
2	Суп с клецками на мясном бульоне	130	4,8	1,0	12,7	78,9	0,1	2,2	0,0	0,3	12,0	39,0	10,3	0,5	0,1	2,8	110332-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	150	14,7	14,1	26,5	291,9	0,2	15,0	13,5	0,5	36,4	204,0	46,7	3,0	0,2	12,5	120534
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**24,1**	**19,5**	**75,8**	**575,2**	**0,3**	**79,7**	**13,5**	**2,8**	**128,3**	**340,8**	**76,3**	**6,8**	**0,3**	**19,1**	
	Полдник																
1	Запеканка со свежими плодами	80	3,6	3,6	19,1	123,4	0,1	1,5	11,2	0,1	58,5	79,1	21,0	0,9	0,1	4,9	120239
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**9,3**	**11,6**	**44,1**	**318,6**	**0,1**	**2,3**	**34,2**	**0,8**	**233,7**	**224,5**	**44,6**	**1,4**	**0,3**	**17,5**	

	Ужин																
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,2	4,2	5,7	77,2	0,0	1,2	0,8	0,7	13,9	49,4	7,8	0,7	0,0	2,0	120539
2	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,1	180,1	0,1	13,9	0,0	4,2	32,5	85,1	39,2	1,3	0,1	6,7	130203
3	Напиток витаминный	150	0,3	0,1	21,8	89,7	0,0	39,0	0,0	0,3	8,9	8,8	3,5	0,4	0,0	0,0	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**9,3**	**14,2**	**58,6**	**398,8**	**0,2**	**54,1**	**0,8**	**5,5**	**59,9**	**160,1**	**53,1**	**2,6**	**0,2**	**8,6**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**55,9**	**59,5**	**243,2**	**1731,3**	**0,8**	**140,3**	**92,8**	**10,1**	**705,2**	**1013,2**	**233,9**	**14,2**	**1,1**	**68,5**	
	День 15 (пятница)																
	Завтрак 1																
1	Каша молочная пшеничная жидкая	120	5,8	6,0	24,1	173,6	0,1	0,6	24,1	0,5	133,3	155,2	28,6	1,2	0,2	9,3	120250
2	Омлет натуральный, запеченный	40	4,2	4,5	0,8	60,3	0,0	0,1	4,2	0,2	31,5	68,7	5,3	0,8	0,1	7,2	120301
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	2,9	2,9	13,2	90,6	0,0	0,5	13,5	0,0	109,1	81,9	12,6	0,1	0,1	8,1	160104
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,7**	**14,0**	**63,0**	**436,6**	**0,2**	**1,2**	**41,9**	**1,0**	**283,7**	**325,1**	**50,3**	**2,6**	**0,4**	**24,6**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	1,4	0,5	20,0	89,8	0,0	9,5	0,0	0,4	7,6	26,6	39,9	0,6	0,0	0,0	210103
	Итого:		**1,4**	**0,5**	**20,0**	**89,8**	**0,0**	**9,5**	**0,0**	**0,4**	**7,6**	**26,6**	**39,9**	**0,6**	**0,0**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат Мозаика	30	0,9	2,2	3,0	35,5	0,0	2,1	0,0	0,9	11,1	20,5	7,6	0,3	0,0	1,9	100515-1
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	130	2,5	1,2	4,2	37,3	0,0	10,2	3,9	0,1	54,7	21,8	10,6	0,4	0,0	2,0	110111В
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,6	11,1	6,0	169,9	0,1	0,1	3,2	1,0	41,0	138,1	15,9	1,7	0,2	8,0	120537
4	Рис отварной	50	1,2	1,7	13,7	74,6	0,0	0,0	0,0	0,7	1,9	26,4	8,8	0,2	0,0	0,2	130301В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**19,9**	**17,1**	**60,2**	**474,0**	**0,2**	**72,4**	**7,1**	**3,3**	**173,9**	**284,2**	**56,4**	**5,5**	**0,3**	**14,1**	
	Полдник																
1	Макароны, запеченные с сыром	80	4,4	3,3	19,6	125,8	0,0	0,0	19,4	0,5	63,2	55,1	6,5	0,5	0,0	0,6	120213
2	Булочка Любимая	30	2,7	1,7	15,2	87,6	0,0	0,1	4,1	0,4	17,7	31,6	4,8	0,3	0,0	1,8	190107
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,3**	**9,5**	**41,4**	**296,8**	**0,1**	**0,9**	**44,5**	**0,8**	**250,3**	**214,1**	**30,9**	**1,0**	**0,2**	**15,0**	
	Ужин																
1	Тефтели рыбные	50	6,6	1,1	5,6	58,5	0,0	0,9	5,6	0,5	133,6	195,2	13,2	0,4	0,0	53,5	120403
2	Пюре картофельное	180	4,0	5,2	25,9	166,4	0,2	15,1	4,9	1,7	64,9	116,9	39,1	1,4	0,2	10,4	130101В
3	Компот из плодов свежих	150	0,0	0,0	16,0	64,6	0,0	1,1	0,0	0,0	2,1	1,2	0,9	0,3	0,0	0,2	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,2**	**6,9**	**57,5**	**341,3**	**0,3**	**17,1**	**10,5**	**2,6**	**205,4**	**330,0**	**55,9**	**2,3**	**0,2**	**64,0**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**59,5**	**48,0**	**242,1**	**1638,6**	**0,7**	**101,1**	**103,9**	**8,1**	**920,9**	**1179,9**	**233,4**	**11,9**	**1,2**	**117,7**	
	Итого за 5 дней		**56,80**	**52,51**	**240,66**	**1662,46**	**1,13**	**107,98**	**89,04**	**10,40**	**874,55**	**1093,37**	**241,07**	**14,33**	**1,05**	**104,35**	
	День 16 (Понедельник)																
	Завтрак 1																
1	Каша пшенная молочная	120	6,1	5,9	26,4	183,3	0,1	0,6	21,2	0,1	122,7	152,4	36,9	0,9	0,1	9,9	120201
2	Омлет с горошком зеленым запеченный	40	2,8	3,4	1,4	47,4	0,0	0,9	6,3	0,1	40,7	50,4	5,8	0,5	0,1	5,1	123456
3	Чай с лимоном	150	0,1	0,0	7,9	32,4	0,0	6,0	0,0	0,0	8,8	7,6	1,8	0,1	0,0	0,0	160106
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,4**	**10,6**	**70,7**	**427,1**	**0,2**	**7,4**	**27,5**	**0,9**	**186,6**	**246,5**	**50,9**	**2,2**	**0,3**	**15,1**	

							Завтрак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	0,9	0,2	7,7	35,9	0,0	57,0	0,0	0,2	32,3	21,9	12,4	0,3	0,0	1,9	210102
	Итого:		**0,9**	**0,2**	**7,7**	**35,9**	**0,0**	**57,0**	**0,0**	**0,2**	**32,3**	**21,9**	**12,4**	**0,3**	**0,0**	**1,9**	
							Обед										
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	0,6	3,0	1,9	37,5	0,0	2,0	0,0	1,4	23,8	16,9	8,9	0,2	0,0	1,4	100530
2	Рассольник Ленинградский	130	1,2	1,5	8,8	53,5	0,1	4,8	0,0	0,7	11,4	37,4	13,5	0,5	0,0	2,5	110201В
3	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	70	7,5	8,5	8,4	140,0	0,0	0,1	3,9	1,3	21,9	82,8	10,7	1,0	0,1	3,4	120535
4	Каша гречневая рассыпчатая	50	2,1	2,0	9,5	64,9	0,1	0,0	0,0	0,8	3,8	49,7	33,3	2,7	0,0	0,8	130309В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
	Итого:		**17,9**	**16,9**	**80,2**	**544,4**	**0,3**	**66,9**	**3,9**	**5,4**	**180,8**	**330,9**	**87,6**	**8,2**	**0,2**	**12,2**	
							Полдник										
1	Запеканка овощная	120	4,2	3,3	9,9	86,5	0,0	1,9	18,6	0,2	114,3	65,5	8,1	0,4	0,1	3,3	130223
2	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**8,4**	**7,8**	**16,5**	**169,9**	**0,1**	**2,7**	**39,6**	**0,2**	**283,7**	**192,9**	**27,7**	**0,6**	**0,2**	**15,9**	
							Ужин										
1	Печень по-строгановски	50	6,9	2,7	1,3	57,4	0,1	12,7	1780,9	0,4	75,9	132,1	7,5	5,6	0,8	5,0	120536В
2	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
3	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	150	0,1	0,1	17,2	69,9	0,0	2,3	0,0	0,0	4,1	2,5	2,0	0,5	0,0	0,5	160209
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**16,6**	**13,2**	**89,2**	**541,8**	**0,3**	**14,9**	**1782,9**	**4,7**	**108,5**	**223,0**	**26,1**	**7,8**	**0,9**	**6,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**56,1**	**48,6**	**264,3**	**1719,2**	**0,9**	**149,0**	**1853,9**	**11,4**	**791,9**	**1015,1**	**204,6**	**19,1**	**1,6**	**51,4**	
							День 17 (Вторник)										
							Завтрак 1										
1	Омлет с сыром запеченный	40	4,5	5,7	0,7	72,0	0,0	0,1	13,6	0,2	56,1	78,4	5,8	0,7	0,1	6,6	120302
2	Каша жидкая на молоке (манная)	120	5,4	5,9	22,1	162,5	0,0	0,7	24,5	0,3	144,6	121,2	19,5	0,3	0,2	10,6	120205
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,8	2,6	14,6	92,7	1,8	0,5	11,3	0,0	106,0	86,1	22,5	1,3	0,1	12,8	160103
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,5**	**14,7**	**62,3**	**439,4**	**1,9**	**1,2**	**49,3**	**0,8**	**316,3**	**304,9**	**51,6**	**2,9**	**0,4**	**30,0**	
							Завтрак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,0	5,0	0,0	0,1	8,0	5,5	4,5	1,1	0,0	1,0	210110
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**4,9**	**22,2**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,1**	**8,0**	**5,5**	**4,5**	**1,1**	**0,0**	**1,0**	
							Обед										
1	Салат Осенний	30	0,5	1,6	3,8	31,4	0,0	2,9	0,0	0,7	8,0	16,8	7,9	0,3	0,0	1,7	100516
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	130	2,3	2,2	6,4	55,2	0,0	7,7	7,8	0,1	33,4	25,8	12,2	0,6	0,0	2,9	110109В
3	Бефстроганов из мяса отварного	70	10,8	10,0	1,7	139,9	0,0	0,1	3,2	0,3	7,6	110,4	13,9	1,6	0,1	4,2	120548В
4	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	50	1,1	1,7	9,2	56,8	0,1	5,6	0,0	0,7	8,9	32,8	13,0	0,5	0,0	2,8	130106
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**18,5**	**16,5**	**54,4**	**440,1**	**0,2**	**76,3**	**11,0**	**2,5**	**123,2**	**263,1**	**60,6**	**6,0**	**0,2**	**13,7**	
							Полдник										
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,6**	**11,5**	**53,3**	**362,8**	**0,1**	**1,1**	**25,3**	**3,1**	**221,5**	**210,7**	**33,8**	**1,0**	**0,3**	**16,6**	

Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	8,0	6,4	6,3	114,3	0,0	0,0	0,0	0,4	7,2	81,2	9,9	1,2	0,1	2,6	120540
2	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201
3	Напиток смородина	150	0,1	0,0	12,6	51,3	0,0	9,0	0,0	0,1	3,6	3,0	2,8	0,2	0,0	0,1	160207 160229
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,5**	**14,4**	**42,3**	**353,0**	**0,1**	**67,0**	**0,0**	**4,3**	**365,7**	**177,9**	**54,9**	**3,0**	**0,2**	**9,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**58,3**	**57,3**	**217,2**	**1617,4**	**2,4**	**150,6**	**85,6**	**10,8**	**1034,7**	**962,2**	**205,3**	**14,0**	**1,1**	**70,7**	
День 18 (Среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	5,5	7,5	20,0	169,4	0,1	0,6	26,7	0,3	139,0	157,6	38,7	0,8	0,2	10,9	120224
2	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,5	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Омлет с морковью	40	3,2	4,9	1,5	62,9	0,0	0,6	9,7	0,2	33,7	58,3	8,4	0,6	0,1	6,0	123457
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**10,4**	**13,0**	**53,9**	**374,4**	**0,1**	**1,2**	**36,4**	**0,9**	**185,3**	**239,4**	**50,9**	**2,0**	**0,3**	**17,0**	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	5,2	22,8	0,0	2,5	0,0	0,2	9,5	8,0	6,0	1,2	0,0	0,5	210104
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**5,2**	**22,8**	**0,0**	**2,5**	**0,0**	**0,2**	**9,5**	**8,0**	**6,0**	**1,2**	**0,0**	**0,5**	
Обед																	
1	Винегрет	30	0,5	3,1	2,7	40,3	0,0	2,5	0,0	1,4	11,5	14,2	6,2	0,3	0,0	1,4	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	130	3,0	2,4	8,1	65,8	0,0	0,8	9,6	0,2	6,3	17,5	4,5	0,3	0,0	0,7	110333
3	Капуста, тушеная с мясом	150	4,4	6,3	10,4	115,9	0,1	37,5	0,0	2,2	228,8	66,4	26,2	1,2	0,1	4,8	120517-1
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
5	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
	Итого:		**15,9**	**17,1**	**91,2**	**582,4**	**0,2**	**100,7**	**11,6**	**5,7**	**372,3**	**260,2**	**62,2**	**6,0**	**0,2**	**10,9**	
Полдник																	
1	Пудинг манный	80	3,5	3,4	21,1	129,3	0,0	0,1	10,2	0,4	31,8	45,1	7,0	0,3	0,1	3,2	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,8	0,6	0,1	0,0	0,0	140206
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**7,8**	**7,9**	**31,0**	**226,0**	**0,1**	**1,0**	**31,2**	**0,4**	**202,1**	**173,3**	**27,2**	**0,6**	**0,2**	**15,8**	
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	50	6,6	1,1	5,6	58,5	0,0	0,9	5,6	0,5	133,6	195,2	13,2	0,4	0,0	53,5	120403
2	Картофель отварной	180	3,7	4,3	30,5	176,1	0,2	18,7	0,0	1,8	31,4	109,3	43,3	1,7	0,1	9,4	130103В
3	Напиток из цитрусовых	150	0,1	0,0	17,0	68,5	0,0	4,1	0,0	0,0	4,5	2,1	1,2	0,1	0,0	0,0	160234
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,7**	**6,6**	**73,1**	**406,7**	**0,3**	**23,7**	**5,6**	**3,0**	**178,9**	**340,2**	**62,9**	**2,6**	**0,2**	**62,8**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**47,9**	**44,8**	**254,4**	**1612,4**	**0,8**	**129,2**	**84,8**	**10,1**	**948,1**	**1021,1**	**209,1**	**12,3**	**0,9**	**107,0**	
День 19 (Четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	120	5,8	6,0	24,1	173,6	0,1	0,6	24,1	0,5	133,3	155,2	28,6	1,2	0,2	9,3	120250
2	Омлет натуральный, запеченный	40	4,2	4,5	0,8	60,3	0,0	0,1	4,2	0,2	31,5	68,7	5,3	0,8	0,1	7,2	120301
3	Какао на молоке	150	2,8	2,6	11,0	78,4	0,0	0,4	10,1	0,0	85,7	81,1	22,2	0,8	0,1	6,1	160101
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102

	Итого:		**14,5**	**13,7**	**60,8**	**424,4**	**0,2**	**1,1**	**38,5**	**1,0**	**260,3**	**324,2**	**59,9**	**3,2**	**0,4**	**22,6**	
						Завтрак 2											
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	95	1,4	0,5	20,0	89,8	0,0	9,5	0,0	0,4	7,6	26,6	39,9	0,6	0,0	0,0	210103
	Итого:		**1,4**	**0,5**	**20,0**	**89,8**	**0,0**	**9,5**	**0,0**	**0,4**	**7,6**	**26,6**	**39,9**	**0,6**	**0,0**	**0,0**	
						Обед											
1	Салат овощной с фасолью	30	0,7	3,1	3,9	46,5	0,0	2,2	0,0	1,4	13,2	21,7	7,2	0,3	0,0	1,3	100501-1
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	3,5	2,7	9,0	74,0	0,1	3,2	0,0	1,2	16,7	47,8	17,3	0,9	0,0	2,1	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,2	37,0	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601
4	Рыба (филе) припущенная	70	13,7	0,5	0,1	59,8	0,1	1,0	8,5	0,8	300,6	436,6	25,9	0,4	0,1	128,1	120405
5	Рис отварной	50	1,2	1,7	13,7	74,6	0,0	0,0	0,0	0,7	1,9	26,4	8,8	0,2	0,0	0,2	130301В
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**26,9**	**10,2**	**85,4**	**540,7**	**0,3**	**66,4**	**8,5**	**5,5**	**455,6**	**688,6**	**82,2**	**5,8**	**0,2**	**135,8**	
						Полдник											
1	Запеканка со свежими плодами	100	4,6	4,5	23,9	154,3	0,1	1,8	14,0	0,1	73,1	98,9	26,2	1,1	0,1	6,2	120239
2	Булочка с изюмом	30	2,4	1,9	13,7	81,8	0,0	0,1	5,2	0,3	19,3	31,0	5,0	0,3	0,0	1,8	190104
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**11,2**	**10,9**	**44,2**	**319,5**	**0,2**	**2,8**	**40,2**	**0,5**	**261,8**	**257,4**	**50,9**	**1,6**	**0,3**	**20,6**	
						Ужин											
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,2	0,0	0,5	3,3	0,0	1,5	0,0	0,0	6,9	7,2	4,2	0,2	0,0	0,9	100503
2	Макароны, запеченные с сыром	200	10,9	8,3	49,0	314,5	0,1	0,1	48,4	1,2	158,1	137,6	16,3	1,3	0,1	1,4	120213
3	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
4	Компот из плодов свежих	150	0,0	0,0	16,0	64,6	0,0	1,1	0,0	0,0	2,1	1,2	0,9	0,3	0,0	0,2	160209-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,3**	**12,6**	**93,9**	**545,9**	**0,2**	**2,6**	**50,4**	**2,2**	**177,6**	**180,8**	**28,0**	**2,4**	**0,1**	**2,5**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**68,2**	**47,9**	**304,1**	**1920,3**	**0,9**	**82,4**	**137,6**	**9,5**	**1162,8**	**1477,6**	**260,9**	**13,5**	**1,0**	**181,4**	
						День 20 (Пятница)											
						Завтрак 1											
1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	5,4	5,9	22,1	162,5	0,0	0,7	24,5	0,3	144,6	121,2	19,5	0,3	0,2	10,6	120205
2	Омлет с горошком зеленым запеченный	40	2,8	3,4	1,4	47,4	0,0	0,9	6,3	0,1	40,7	50,4	5,8	0,5	0,1	5,1	123456
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,8	2,6	14,6	92,7	1,8	0,5	11,3	0,0	106,0	86,1	22,5	1,3	0,1	12,8	160103
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,7**	**12,4**	**63,0**	**414,8**	**1,9**	**2,0**	**42,0**	**0,8**	**301,0**	**276,9**	**51,6**	**2,6**	**0,4**	**28,5**	
						Завтрак 2											
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,0	5,0	0,0	0,1	8,0	5,5	4,5	1,1	0,0	1,0	210110
	Итого:		**0,2**	**0,2**	**4,9**	**22,2**	**0,0**	**5,0**	**0,0**	**0,1**	**8,0**	**5,5**	**4,5**	**1,1**	**0,0**	**1,0**	
						Обед											
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0,4	2,4	2,3	32,6	0,0	2,7	0,0	1,1	10,1	11,7	6,0	0,4	0,0	1,9	100403-1
2	Щи из свежей капусты	130	0,9	1,4	4,2	32,9	0,0	10,2	0,0	0,7	54,6	21,6	10,6	0,4	0,0	1,8	110105В
3	Суфле из печени	70	11,6	5,3	8,4	127,1	0,2	17,5	2523,2	1,6	135,8	219,0	14,6	8,1	1,2	9,6	120538
4	Соус томатный	5	0,1	0,1	0,4	3,3	0,0	0,6	0,5	0,0	0,5	1,2	0,8	0,0	0,0	0,0	140101
5	Пюре картофельное	50	1,1	1,5	7,2	46,2	0,1	4,2	1,4	0,5	18,0	32,5	10,9	0,4	0,0	2,9	130101В
6	Компот из плодов сухих	150	0,2	0,0	20,9	84,9	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	11,6	3,8	0,3	0,0	0,0	160209-2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**17,2**	**11,5**	**61,6**	**418,9**	**0,3**	**35,1**	**2525,1**	**4,4**	**281,3**	**364,4**	**54,2**	**10,5**	**1,3**	**18,3**	
						Полдник											
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	100	4,5	5,7	14,1	125,4	0,1	0,6	22,8	0,1	126,9	126,3	36,3	1,9	0,2	10,0	120221
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	140	4,2	4,5	6,6	83,4	0,0	0,8	21,0	0,0	169,4	127,4	19,6	0,1	0,2	12,6	230105
	Итого:		**10,1**	**13,7**	**39,1**	**320,6**	**0,1**	**1,5**	**45,8**	**0,8**	**302,1**	**271,7**	**59,9**	**2,4**	**0,3**	**22,6**	

Ужин																	
1	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	5,3	6,1	6,0	100,0	0,0	0,1	2,8	0,9	15,6	59,2	7,6	0,7	0,0	2,4	120535
2	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,1	180,1	0,1	13,9	0,0	4,2	32,5	85,1	39,2	1,3	0,1	6,7	130203
3	Кисель из смородины	150	0,1	0,0	18,3	73,9	0,0	7,5	0,0	0,1	7,1	6,5	2,3	0,1	0,0	0,1	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**10,1**	**16,0**	**55,4**	**405,8**	**0,2**	**21,5**	**2,8**	**5,6**	**60,0**	**167,6**	**51,7**	**2,4**	**0,2**	**9,2**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**50,4**	**53,9**	**224,0**	**1582,3**	**2,6**	**65,0**	**2615,6**	**11,6**	**952,4**	**1086,2**	**221,9**	**19,1**	**2,2**	**79,5**	
	Итого за 5 дней		**56,19**	**50,48**	**252,80**	**1690,32**	**1,50**	**115,23**	**955,51**	**10,69**	**977,98**	**1112,43**	**220,38**	**15,61**	**1,35**	**97,99**	
	Итого за 20 дней		**56,03**	**51,66**	**237,83**	**1640,38**	**1,10**	**106,65**	**564,49**	**10,05**	**920,87**	**1074,68**	**223,80**	**14,04**	**1,20**	**94,62**	

Рацион для детей в возрасте 3-7 лет с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов

Меню для детей в возрасте 3-7 лет, посещающих дошкольные общеобразовательных учреждений с ужинами

№	Наименование	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, г				Минеральные вещества, мг					I, мкг	№ ТК (Вариант 1)
							B 1	C	A	E мг, ток. экв.	Ca	P	Mg	Fe	B2		
День 1 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшенная молочная	180	9,2	8,9	39,6	275,0	0,2	0,8	31,9	0,2	184,0	228,7	55,3	1,3	0,2	14,9	120201
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Омлет с сыром запеченный	50	5,6	7,1	0,8	90,0	0,0	0,1	17,0	0,2	70,1	97,9	7,2	0,9	0,2	8,3	120302
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**16,4**	**16,6**	**60,5**	**456,7**	**0,3**	**0,9**	**48,9**	**0,8**	**262,5**	**349,2**	**65,1**	**2,5**	**0,4**	**23,2**	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,2	8,2	36,4	0,0	4,0	0,0	0,3	15,2	12,8	9,6	1,8	0,0	0,8	210104
	Итого:		**0,3**	**0,2**	**8,2**	**36,4**	**0,0**	**4,0**	**0,0**	**0,3**	**15,2**	**12,8**	**9,6**	**1,8**	**0,0**	**0,8**	
Обед																	
1	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,2	6,1	3,9	74,9	0,0	4,1	0,0	2,8	47,6	33,7	17,9	0,4	0,0	2,9	100530
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	3,1	4,4	12,4	101,6	0,1	5,2	0,0	1,9	66,5	86,6	23,7	1,1	0,1	3,9	110329-1
3	Голубцы ленивые	70	4,6	5,6	6,9	96,4	0,0	15,4	1,4	1,2	109,1	58,9	15,4	0,9	0,1	2,9	120542
4	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**19,2**	**23,2**	**98,8**	**680,7**	**0,3**	**84,7**	**1,4**	**9,9**	**306,5**	**310,1**	**80,5**	**6,3**	**0,2**	**12,5**	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**12,2**	**12,1**	**54,3**	**374,7**	**0,1**	**1,2**	**28,3**	**3,1**	**245,7**	**228,9**	**36,6**	**1,1**	**0,3**	**18,4**	
Ужин																	
1	Биточки рубленные куриные	50	8,3	7,7	6,7	129,2	0,0	0,6	24,3	0,7	21,2	73,4	8,9	0,7	0,1	2,9	120611
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	4,1	6,2	33,1	204,3	0,2	20,3	0,0	2,6	32,1	118,1	46,8	1,8	0,2	10,1	130106
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	22,4	90,2	0,0	5,6	0,0	0,0	6,3	3,1	1,7	0,2	0,0	0,0	160213
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,1**	**14,5**	**72,2**	**475,6**	**0,3**	**26,5**	**24,3**	**3,6**	**64,2**	**211,4**	**60,0**	**2,9**	**0,2**	**13,0**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**62,2**	**66,6**	**294,0**	**2024,1**	**1,1**	**117,4**	**102,8**	**17,7**	**894,1**	**1112,4**	**251,8**	**14,7**	**1,1**	**67,9**	
День 2(вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	50	5,2	5,6	1,0	75,3	0,0	0,1	5,3	0,2	39,4	85,9	6,6	1,0	0,2	8,9	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	17,7	120,8	0,0	0,7	18,0	0,0	145,5	109,2	16,8	0,2	0,2	10,8	160104
3	Каша молочная пшеничная жидкая	180	8,7	9,0	36,1	260,3	0,1	0,9	36,2	0,7	200,0	232,8	42,9	1,8	0,2	14,0	120250
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**19,4**	**19,1**	**64,7**	**508,3**	**0,2**	**1,7**	**59,5**	**1,3**	**389,6**	**444,7**	**68,9**	**3,1**	**0,6**	**33,8**	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,0	60,0	0,0	0,2	34,0	23,0	13,0	0,3	0,0	2,0	210102

	Итого:		**0,9**	**0,2**	**8,1**	**37,8**	**0,0**	**60,0**	**0,0**	**0,2**	**34,0**	**23,0**	**13,0**	**0,3**	**0,0**	**2,0**	
							Обед										
1	Винегрет	60	1,0	6,1	5,5	80,7	0,0	5,0	0,0	2,7	22,9	28,4	12,4	0,5	0,0	2,9	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	4,6	3,7	12,4	101,2	0,0	1,2	14,7	0,3	9,7	26,9	6,9	0,5	0,0	1,0	110333
3	Капуста, тушеная с мясом	200	5,8	8,4	13,8	154,5	0,1	50,0	0,0	2,9	305,1	88,6	35,0	1,6	0,1	6,4	120517-1
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,3	0,1	21,9	89,2	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	15,5	5,0	0,4	0,0	0,0	160242
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**16,2**	**19,7**	**81,8**	**569,2**	**0,2**	**56,1**	**14,8**	**6,9**	**407,1**	**243,0**	**69,6**	**4,1**	**0,2**	**12,2**	
							Полдник										
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	5,5	7,5	20,0	169,4	0,1	0,6	26,7	0,3	139,0	157,6	38,7	0,8	0,2	10,9	120224
2	Булочка с изюмом	30	2,4	1,9	13,7	81,8	0,0	0,1	5,2	0,3	19,3	31,0	5,0	0,3	0,0	1,8	190104
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**12,7**	**14,6**	**41,2**	**346,5**	**0,2**	**1,7**	**55,9**	**0,6**	**351,9**	**334,2**	**66,1**	**1,3**	**0,4**	**27,2**	
							Ужин										
1	Тефтели рыбные	50	6,6	1,1	5,6	58,5	0,0	0,9	5,6	0,5	133,6	195,2	13,2	0,4	0,0	53,5	120403
2	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201
3	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,1	0,0	24,1	96,8	0,0	1,5	0,0	0,1	7,3	6,5	1,5	0,1	0,0	0,0	160203-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,1**	**9,1**	**53,1**	**342,7**	**0,1**	**60,3**	**5,6**	**4,4**	**495,8**	**295,4**	**56,9**	**2,1**	**0,1**	**60,2**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**61,4**	**62,6**	**248,9**	**1804,6**	**0,8**	**179,9**	**135,8**	**13,5**	**1678,4**	**1340,4**	**274,5**	**10,9**	**1,3**	**135,3**	
							День 3 (среда)										
							Завтрак 1										
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	8,1	8,8	33,1	243,7	0,1	1,0	36,7	0,5	216,9	181,8	29,3	0,5	0,2	15,9	120205
2	Омлет с морковью	50	4,0	6,2	1,9	78,7	0,0	0,7	12,1	0,2	42,2	72,9	10,5	0,8	0,1	7,5	123457
3	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,6	43,3	0,0	8,0	0,0	0,0	11,8	10,2	2,4	0,2	0,0	0,0	160106
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,8**	**15,6**	**55,6**	**417,4**	**0,1**	**9,8**	**48,8**	**1,1**	**275,5**	**281,7**	**44,8**	**1,7**	**0,4**	**23,4**	
							Завтрак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,3	7,8	35,5	0,0	8,0	0,0	0,2	12,8	8,8	7,2	1,8	0,0	1,6	210110
	Итого:		**0,3**	**0,3**	**7,8**	**35,5**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,2**	**12,8**	**8,8**	**7,2**	**1,8**	**0,0**	**1,6**	
							Обед										
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,8	6,8	6,5	95,0	0,1	4,9	0,0	2,7	29,5	40,9	11,4	0,6	0,1	3,6	100531
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	190	3,5	3,4	11,4	90,4	0,1	12,0	11,4	0,2	45,5	50,0	21,1	0,8	0,1	4,6	110207В
3	Говядина отварная	10	2,9	2,5	0,0	33,9	0,0	0,0	0,0	0,1	1,6	29,2	3,4	0,4	0,0	1,1	120509
4	Печень по-строгановски	70	9,6	3,8	1,9	80,3	0,2	17,7	2493,2	0,5	106,3	185,0	10,5	7,8	1,1	7,0	120536В
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	7,4	34,2	233,5	0,3	0,0	0,0	2,9	13,6	179,1	120,0	9,6	0,1	3,1	130309В
6	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,1	27,9	113,1	0,0	0,0	0,1	0,1	10,2	15,5	5,0	0,4	0,0	0,0	160209-2
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**28,6**	**24,8**	**100,1**	**738,0**	**0,6**	**34,6**	**2504,7**	**6,9**	**261,3**	**566,4**	**179,1**	**20,5**	**1,4**	**21,3**	
							Полдник										
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	120	4,9	5,4	25,2	168,9	0,1	0,5	20,7	0,1	114,8	128,6	28,6	0,6	0,1	9,0	120211
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**11,2**	**14,1**	**51,1**	**376,0**	**0,1**	**1,5**	**46,7**	**0,8**	**314,2**	**292,2**	**55,0**	**1,1**	**0,3**	**23,4**	
							Ужин										

1	Шницель рубленый куриный	50	11,2	10,9	4,0	158,6	0,0	0,9	32,6	0,7	20,1	93,4	9,8	0,9	0,1	5,2	120615
2	Свекла тушеная	180	3,2	6,0	16,8	133,9	0,0	18,6	25,2	0,3	129,6	86,8	41,8	2,6	0,1	14,1	130209
3	Напиток смородина	200	0,1	0,0	16,9	68,4	0,0	12,0	0,0	0,1	4,8	4,0	3,7	0,2	0,0	0,1	160207 160229
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**16,1**	**17,5**	**47,7**	**412,7**	**0,1**	**31,5**	**57,8**	**1,4**	**159,2**	**201,0**	**58,0**	**4,0**	**0,2**	**19,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**70,0**	**72,3**	**262,3**	**1979,6**	**1,0**	**85,4**	**2658,1**	**10,4**	**1023,1**	**1350,0**	**344,1**	**29,0**	**2,4**	**89,2**	
	День 4 (четверг)																
	Завтрак 1																
1	Омлет с сыром запеченный	50	5,6	7,1	0,8	90,0	0,0	0,1	17,0	0,2	70,1	97,9	7,2	0,9	0,2	8,3	120302
2	Какао на молоке	200	3,7	3,5	14,6	104,5	0,0	0,5	13,5	0,0	114,3	108,1	29,6	1,0	0,1	8,1	160101
3	Каша пшенная молочная	180	9,2	8,9	39,6	275,0	0,2	0,8	31,9	0,2	184,0	228,7	55,3	1,3	0,2	14,9	120201
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**20,1**	**20,1**	**65,1**	**521,3**	**0,3**	**1,5**	**62,4**	**0,8**	**373,1**	**451,5**	**94,7**	**3,5**	**0,5**	**31,3**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,2	8,2	36,4	0,0	4,0	0,0	0,3	15,2	12,8	9,6	1,8	0,0	0,8	210104
	Итого:		**0,3**	**0,2**	**8,2**	**36,4**	**0,0**	**4,0**	**0,0**	**0,3**	**15,2**	**12,8**	**9,6**	**1,8**	**0,0**	**0,8**	
	Обед																
1	Салат Мозаика	60	1,7	4,4	6,1	71,1	0,1	4,2	0,0	1,7	22,2	41,1	15,1	0,6	0,1	3,8	100515-1
2	Суп из овощей на курином бульоне	200	3,6	5,2	9,2	97,7	0,1	14,2	18,0	0,2	70,3	43,2	18,3	0,7	0,1	4,1	110326В
3	Гуляш из отварной птицы	70	9,9	8,3	1,1	119,0	0,0	1,6	31,5	0,0	9,3	73,0	9,2	0,7	0,1	2,7	120601-1
4	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
5	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**25,0**	**25,0**	**101,3**	**729,8**	**0,3**	**38,0**	**49,5**	**5,8**	**185,4**	**284,6**	**64,1**	**4,0**	**0,2**	**14,0**	
	Полдник																
1	Запеканка овощная	100	3,5	2,8	8,3	72,1	0,0	1,5	15,5	0,2	95,2	54,6	6,7	0,3	0,0	2,7	130223
2	Булочка Городская	30	2,5	2,1	14,8	87,9	0,0	0,0	5,6	0,3	14,8	27,7	4,2	0,3	0,0	1,6	190102
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**10,7**	**10,0**	**30,6**	**255,3**	**0,1**	**2,6**	**45,1**	**0,5**	**303,6**	**227,9**	**33,3**	**0,8**	**0,3**	**18,7**	
	Ужин																
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,2	4,2	5,7	77,2	0,0	1,2	0,8	0,7	13,9	49,4	7,8	0,7	0,0	2,0	120539
2	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
3	Напиток вишневый	200	0,1	0,0	17,3	69,6	0,0	1,8	0,0	0,0	4,9	3,6	3,1	0,1	0,0	0,2	160204 160231
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**10,3**	**10,8**	**82,1**	**467,0**	**0,1**	**3,0**	**0,8**	**3,7**	**30,2**	**164,7**	**45,1**	**1,7**	**0,1**	**3,1**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**66,5**	**66,1**	**287,3**	**2009,9**	**0,8**	**49,1**	**157,8**	**11,1**	**907,5**	**1141,5**	**246,9**	**11,8**	**1,1**	**68,0**	
	День 5 (пятница)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	8,2	11,2	30,0	254,1	0,2	1,0	40,1	0,5	208,5	236,4	58,0	1,2	0,2	16,4	120224
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Омлет с горошком зеленым запеченный	50	3,5	4,3	1,7	59,2	0,0	1,1	7,8	0,2	50,9	63,0	7,3	0,6	0,1	6,4	123456
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102

	Итого:		**14,9**	**16,7**	**61,7**	**456,8**	**0,2**	**2,0**	**47,9**	**1,3**	**272,6**	**338,8**	**70,5**	**2,3**	**0,4**	**22,8**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,5	0,5	21,0	94,5	0,0	10,0	0,0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6	0,1	0,0	210103
	Итого:		**1,5**	**0,5**	**21,0**	**94,5**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**0,4**	**8,0**	**28,0**	**42,0**	**0,6**	**0,1**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	6,1	5,0	77,8	0,0	5,7	0,0	2,7	21,5	24,6	12,5	0,8	0,0	4,0	100407
2	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	1,9	4,2	10,8	88,6	0,0	12,5	0,0	2,0	72,5	55,6	17,0	0,6	0,0	2,5	110322В
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	16,9	8,4	25,7	246,1	0,2	10,0	13,8	3,6	341,1	497,5	51,6	1,4	0,2	125,7	120409
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**24,9**	**20,2**	**84,9**	**621,2**	**0,3**	**88,2**	**13,8**	**9,2**	**505,1**	**671,8**	**97,3**	**6,0**	**0,3**	**134,2**	
	Полдник																
1	Пудинг манный	100	4,4	4,3	26,4	161,7	0,0	0,2	12,8	0,4	39,7	56,3	8,8	0,4	0,1	4,0	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,8	0,6	0,1	0,0	0,0	140206 160206-1
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**9,2**	**9,4**	**37,2**	**270,3**	**0,1**	**1,1**	**36,8**	**0,5**	**234,3**	**202,7**	**31,7**	**0,7**	**0,3**	**18,4**	
	Ужин																
1	Горошек зеленый консервированный	30	0,9	0,7	2,0	17,5	0,0	3,0	0,0	0,3	46,8	18,6	6,3	0,2	0,0	1,5	130206
2	Рагу из мяса птицы	200	16,9	15,6	22,9	299,1	0,2	14,4	42,0	2,1	42,5	182,8	45,6	2,3	0,2	10,0	120609
3	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	29,1	119,6	0,0	52,0	0,0	0,3	11,8	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**19,9**	**17,0**	**64,0**	**488,0**	**0,3**	**69,4**	**42,0**	**3,1**	**105,8**	**229,9**	**59,2**	**3,3**	**0,2**	**11,5**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**70,4**	**63,8**	**268,7**	**1930,8**	**1,0**	**170,7**	**140,5**	**14,5**	**1125,8**	**1471,2**	**300,7**	**12,8**	**1,2**	**187,0**	
	Итого за 5 дней		**66,11**	**66,27**	**272,24**	**1949,79**	**0,93**	**120,48**	**638,98**	**13,41**	**1125,79**	**1283,13**	**283,61**	**15,87**	**1,44**	**109,48**	
	День 6 (понедельник)																
	Завтрак 1																
1	Омлет натуральный, запеченный	50	5,2	5,6	1,0	75,3	0,0	0,1	5,3	0,2	39,4	85,9	6,6	1,0	0,2	8,9	120301
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103
3	Каша вязкая молочная "Дружба"	180	7,4	8,1	37,8	253,3	0,1	0,8	31,1	0,2	172,2	192,9	43,0	0,8	0,2	13,5	120211
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**18,0**	**17,7**	**68,2**	**504,1**	**2,6**	**1,5**	**51,3**	**0,7**	**357,6**	**410,5**	**82,2**	**3,8**	**0,5**	**39,5**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,0	60,0	0,0	0,2	34,0	23,0	13,0	0,3	0,0	2,0	210102
	Итого:		**0,9**	**0,2**	**8,1**	**37,8**	**0,0**	**60,0**	**0,0**	**0,2**	**34,0**	**23,0**	**13,0**	**0,3**	**0,0**	**2,0**	
	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	60	1,5	6,2	7,8	93,0	0,1	4,4	0,0	2,7	26,3	43,3	14,3	0,6	0,0	2,6	100501-1
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	7,4	1,5	19,5	121,4	0,1	3,4	0,0	0,4	18,4	60,0	15,8	0,8	0,1	4,3	110332-2
3	Азу из мяса отварного	70	11,7	11,2	3,1	160,1	0,0	1,8	0,0	1,2	10,9	115,9	15,6	1,7	0,1	4,4	120532
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	7,4	34,2	233,5	0,3	0,0	0,0	2,9	13,6	179,1	120,0	9,6	0,1	3,1	130309В
5	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,1	27,9	113,1	0,0	0,0	0,1	0,1	10,2	15,5	5,0	0,4	0,0	0,0	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**31,3**	**27,2**	**110,7**	**813,0**	**0,5**	**9,6**	**0,1**	**7,8**	**134,2**	**480,6**	**178,3**	**14,0**	**0,4**	**16,3**	
	Полдник																
1	Лепешки картофельные	100	5,2	5,0	31,5	191,6	0,1	8,0	5,0	1,8	52,9	81,7	23,7	1,2	0,1	5,7	130107
2	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105

	Итого:		**10,0**	**10,1**	**39,0**	**287,0**	**0,2**	**9,0**	**29,0**	**1,8**	**246,5**	**227,3**	**46,1**	**1,3**	**0,3**	**20,1**	
							Ужин										
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,1	5,6	5,8	98,5	0,0	0,5	22,1	0,2	33,1	61,8	7,5	0,5	0,1	2,6	120619
2	Овощи запеченые	180	4,2	0,0	37,2	165,5	0,0	0,1	0,0	0,0	8,4	6,8	1,5	0,3	0,0	0,0	130111
3	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	21,4	86,1	0,0	1,4	0,0	0,0	2,8	1,5	1,3	0,4	0,0	0,3	160217 160230
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,0**	**6,3**	**74,4**	**402,0**	**0,1**	**2,0**	**22,1**	**0,5**	**49,0**	**87,0**	**12,9**	**1,4**	**0,1**	**2,8**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**72,2**	**61,5**	**300,4**	**2043,9**	**3,4**	**82,1**	**102,5**	**11,2**	**821,3**	**1228,3**	**332,4**	**20,9**	**1,3**	**80,8**	
							День 7 (вторник)										
							Завтрак 1										
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	8,1	8,8	33,1	243,7	0,1	1,0	36,7	0,5	216,9	181,8	29,3	0,5	0,2	15,9	120205
2	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,6	43,3	0,0	8,0	0,0	0,0	11,8	10,2	2,4	0,2	0,0	0,0	160106
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Омлет с сыром запеченный	50	5,6	7,1	0,8	90,0	0,0	0,1	17,0	0,2	70,1	97,9	7,2	0,9	0,2	8,3	120302
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,6**	**16,5**	**69,5**	**489,1**	**0,1**	**9,1**	**53,7**	**1,1**	**308,4**	**309,1**	**42,7**	**2,1**	**0,4**	**24,2**	
							Завтрак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,3	7,8	35,5	0,0	8,0	0,0	0,2	12,8	8,8	7,2	1,8	0,0	1,6	210110
	Итого:		**0,3**	**0,3**	**7,8**	**35,5**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,2**	**12,8**	**8,8**	**7,2**	**1,8**	**0,0**	**1,6**	
							Обед										
1	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,2	6,1	3,9	74,9	0,0	4,1	0,0	2,8	47,6	33,7	17,9	0,4	0,0	2,9	100530
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,5	4,2	14,2	117,2	0,2	5,1	0,0	1,9	26,4	75,7	27,4	1,4	0,1	3,3	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,2	37,0	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601
4	Тефтели рыбные	70	9,3	1,5	7,8	81,9	0,1	1,2	7,9	0,7	187,1	273,2	18,5	0,5	0,0	74,8	120403
5	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	200	1,0	0,2	20,2	86,6	0,0	80,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**27,7**	**19,4**	**113,8**	**740,5**	**0,5**	**90,4**	**7,9**	**9,6**	**351,1**	**529,1**	**91,2**	**7,1**	**0,2**	**83,9**	
							Полдник										
1	Каша пшенная молочная	120	6,1	5,9	26,4	183,3	0,1	0,6	21,2	0,1	122,7	152,4	36,9	0,9	0,1	9,9	120201
2	Булочка Любимая	30	2,7	1,7	15,2	87,6	0,0	0,1	4,1	0,4	17,7	31,6	4,8	0,3	0,0	1,8	190107
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**13,7**	**12,8**	**49,2**	**366,3**	**0,2**	**1,6**	**49,4**	**0,5**	**334,0**	**329,7**	**64,1**	**1,4**	**0,4**	**26,2**	
							Ужин										
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,2	0,0	0,5	3,3	0,0	1,5	0,0	0,0	6,9	7,2	4,2	0,2	0,0	0,9	100503
2	Голубцы ленивые	200	13,3	15,9	19,8	275,3	0,1	44,1	4,0	3,5	311,7	168,4	43,9	2,5	0,1	8,3	120542
3	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	21,4	86,1	0,0	1,4	0,0	0,0	2,8	1,5	1,3	0,4	0,0	0,3	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,2**	**16,6**	**51,7**	**416,6**	**0,1**	**47,0**	**4,0**	**3,9**	**326,2**	**193,9**	**52,0**	**3,3**	**0,2**	**9,5**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**72,4**	**65,6**	**292,0**	**2048,0**	**0,9**	**156,2**	**115,0**	**15,2**	**1332,5**	**1370,6**	**257,2**	**15,6**	**1,2**	**145,3**	
							День 8 (среда)										
							Завтрак 1										

1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	8,2	11,2	30,0	254,1	0,2	1,0	40,1	0,5	208,5	236,4	58,0	1,2	0,2	16,4	120224
2	Какао на молоке	200	3,7	3,5	14,6	104,5	0,0	0,5	13,5	0,0	114,3	108,1	29,6	1,0	0,1	8,1	160101
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Омлет с горошком зеленым запеченный	50	3,5	4,3	1,7	59,2	0,0	1,1	7,8	0,2	50,9	63,0	7,3	0,6	0,1	6,4	123456
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**18,7**	**20,2**	**81,3**	**581,8**	**0,3**	**2,6**	**61,4**	**1,3**	**388,2**	**443,5**	**101,3**	**3,6**	**0,5**	**30,9**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,2	8,2	36,4	0,0	4,0	0,0	0,3	15,2	12,8	9,6	1,8	0,0	0,8	210104
	Итого:		**0,3**	**0,2**	**8,2**	**36,4**	**0,0**	**4,0**	**0,0**	**0,3**	**15,2**	**12,8**	**9,6**	**1,8**	**0,0**	**0,8**	
	Обед																
1	Салат Осенний	60	1,1	3,2	7,5	62,8	0,0	5,7	0,0	1,4	16,0	33,7	15,9	0,6	0,0	3,5	100516
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	2,1	9,8	64,2	0,0	11,9	0,0	1,0	51,0	39,0	18,7	0,9	0,0	4,2	110101В
3	Биточки рубленные куриные	70	11,6	10,7	9,4	180,9	0,1	0,9	34,0	0,9	29,6	102,8	12,5	1,0	0,1	4,0	120611
4	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,1	180,1	0,1	13,9	0,0	4,2	32,5	85,1	39,2	1,3	0,1	6,7	130203
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
	Итого:		**23,8**	**27,1**	**99,4**	**736,8**	**0,4**	**92,4**	**34,0**	**8,8**	**249,0**	**404,7**	**107,5**	**7,6**	**0,3**	**22,3**	
	Полдник																
1	Запеканка овощная	100	3,5	2,8	8,3	72,1	0,0	1,5	15,5	0,2	95,2	54,6	6,7	0,3	0,0	2,7	130223
2	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**8,3**	**7,9**	**15,8**	**167,4**	**0,1**	**2,5**	**39,5**	**0,2**	**288,8**	**200,2**	**29,1**	**0,5**	**0,3**	**17,1**	
	Ужин																
1	Кнели рыбные отварные собственного производства	50	6,8	1,0	4,2	53,1	0,0	0,4	5,8	0,4	143,6	200,5	13,7	0,3	0,1	54,3	120406
2	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
3	Кисель из смородины	200	0,1	0,0	24,5	98,6	0,0	10,0	0,0	0,1	9,5	8,7	3,1	0,2	0,0	0,1	160203 160220
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,0**	**7,6**	**87,8**	**471,9**	**0,1**	**10,4**	**5,8**	**3,4**	**164,5**	**320,9**	**51,0**	**1,4**	**0,1**	**55,3**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**64,1**	**63,1**	**292,6**	**1994,3**	**0,8**	**111,9**	**140,6**	**14,0**	**1105,7**	**1382,1**	**298,5**	**14,9**	**1,2**	**126,4**	
	День 9 (четверг)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	8,0	10,2	25,4	225,8	0,1	1,1	41,0	0,2	228,5	227,3	65,4	3,4	0,3	17,9	120221
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Омлет натуральный, запеченный	50	5,2	5,6	1,0	75,3	0,0	0,1	5,3	0,2	39,4	85,9	6,6	1,0	0,2	8,9	120301
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,0**	**16,5**	**61,3**	**453,3**	**0,2**	**1,2**	**46,3**	**0,8**	**281,3**	**338,2**	**75,8**	**4,9**	**0,5**	**26,9**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,5	0,5	21,0	94,5	0,0	10,0	0,0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6	0,1	0,0	210103
	Итого:		**1,5**	**0,5**	**21,0**	**94,5**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**0,4**	**8,0**	**28,0**	**42,0**	**0,6**	**0,1**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	60	1,5	6,2	7,8	93,0	0,1	4,4	0,0	2,7	26,3	43,3	14,3	0,6	0,0	2,6	100501-1
2	Суп из овощей на мясном бульоне	200	2,3	4,3	12,9	99,3	0,1	17,7	0,0	1,9	81,2	60,9	25,1	0,9	0,1	4,5	110305-1В
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	19,6	18,8	35,4	389,3	0,3	20,0	18,0	0,6	48,5	272,0	62,2	4,0	0,3	16,7	120534
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,1	0,0	24,1	96,8	0,0	1,5	0,0	0,1	7,3	6,5	1,5	0,1	0,0	0,0	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102

6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**26,3**	**30,2**	**98,4**	**770,2**	**0,5**	**43,6**	**18,0**	**5,9**	**218,0**	**449,6**	**110,8**	**6,5**	**0,4**	**25,8**	
	Полдник																
1	Запеканка со свежими плодами	100	4,6	4,5	23,9	154,3	0,1	1,8	14,0	0,1	73,1	98,9	26,2	1,1	0,1	6,2	120239
2	Булочка Городская	30	2,5	2,1	14,8	87,9	0,0	0,0	5,6	0,3	14,8	27,7	4,2	0,3	0,0	1,6	190102
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**11,8**	**11,7**	**46,2**	**337,6**	**0,2**	**2,9**	**43,6**	**0,5**	**281,5**	**272,2**	**52,9**	**1,6**	**0,3**	**22,2**	
	Ужин																
1	Капуста, тушеная с мясом	200	5,8	8,4	13,8	154,5	0,1	50,0	0,0	2,9	305,1	88,6	35,0	1,6	0,1	6,4	120517-1
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,3	0,1	21,9	89,2	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	15,5	5,0	0,4	0,0	0,0	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**9,2**	**12,7**	**64,1**	**407,2**	**0,1**	**50,0**	**2,1**	**4,0**	**325,6**	**138,9**	**46,6**	**2,7**	**0,1**	**6,4**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**63,8**	**71,5**	**291,0**	**2062,8**	**1,0**	**107,6**	**110,0**	**11,6**	**1114,4**	**1226,9**	**328,1**	**16,2**	**1,4**	**81,3**	
	День 10 (пятница)																
	Завтрак 1																
1	Омлет с сыром запеченный	50	5,6	7,1	0,8	90,0	0,0	0,1	17,0	0,2	70,1	97,9	7,2	0,9	0,2	8,3	120302
2	Каша вязкая молочная "Дружба"	180	7,4	8,1	37,8	253,3	0,1	0,8	31,1	0,2	172,2	192,9	43,0	0,8	0,2	13,5	120211
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	17,7	120,8	0,0	0,7	18,0	0,0	145,5	109,2	16,8	0,2	0,2	10,8	160104
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**18,7**	**19,6**	**81,2**	**576,3**	**0,2**	**1,6**	**66,1**	**0,7**	**397,5**	**419,2**	**70,8**	**2,4**	**0,5**	**32,6**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,3	7,8	35,5	0,0	8,0	0,0	0,2	12,8	8,8	7,2	1,8	0,0	1,6	210110
	Итого:		**0,3**	**0,3**	**7,8**	**35,5**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,2**	**12,8**	**8,8**	**7,2**	**1,8**	**0,0**	**1,6**	
	Обед																
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,8	6,8	6,5	95,0	0,1	4,9	0,0	2,7	29,5	40,9	11,4	0,6	0,1	3,6	100531
2	Рассольник Ленинградский	200	1,8	2,3	13,5	82,3	0,1	7,4	0,0	1,0	17,6	57,5	20,7	0,8	0,1	3,9	110201В
3	Печень по-строгановски	70	9,6	3,8	1,9	80,3	0,2	17,7	2493,2	0,5	106,3	185,0	10,5	7,8	1,1	7,0	120536В
4	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**23,5**	**20,1**	**97,5**	**665,4**	**0,5**	**90,0**	**2493,2**	**8,3**	**236,5**	**414,3**	**66,2**	**13,2**	**1,3**	**17,4**	
	Полдник																
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**12,2**	**12,1**	**54,3**	**374,7**	**0,1**	**1,2**	**28,3**	**3,1**	**245,7**	**228,9**	**36,6**	**1,1**	**0,3**	**18,4**	
	Ужин																
1	Гуляш из отварной птицы	50	7,1	5,9	0,8	85,0	0,0	1,1	22,5	0,0	6,7	52,2	6,6	0,5	0,0	1,9	120601-1
2	Свекла тушеная	180	3,2	6,0	16,8	133,9	0,0	18,6	25,2	0,3	129,6	86,8	41,8	2,6	0,1	14,1	130209
3	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	21,4	86,1	0,0	1,4	0,0	0,0	2,8	1,5	1,3	0,4	0,0	0,3	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**11,9**	**12,6**	**49,0**	**356,8**	**0,1**	**21,2**	**47,7**	**0,7**	**143,8**	**157,3**	**52,3**	**3,8**	**0,1**	**16,3**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**66,6**	**64,7**	**289,8**	**2008,7**	**0,9**	**122,1**	**2635,3**	**12,9**	**1036,4**	**1228,5**	**233,0**	**22,2**	**2,3**	**86,3**	

	Итого за 5 дней		**67,83**	**65,29**	**293,15**	**2031,53**	**1,41**	**115,96**	**620,68**	**12,98**	**1082,05**	**1287,27**	**289,86**	**17,95**	**1,47**	**104,04**	
	День 11 (понедельник)																
	Завтрак 1																
1	Каша пшенная молочная	180	9,2	8,9	39,6	275,0	0,2	0,8	31,9	0,2	184,0	228,7	55,3	1,3	0,2	14,9	120201
2	Омлет с морковью	50	4,0	6,2	1,9	78,7	0,0	0,7	12,1	0,2	42,2	72,9	10,5	0,8	0,1	7,5	123457
2	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,6	43,3	0,0	8,0	0,0	0,0	11,8	10,2	2,4	0,2	0,0	0,0	160106
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,0**	**15,7**	**77,0**	**509,1**	**0,3**	**9,6**	**44,0**	**0,8**	**247,7**	**330,9**	**72,1**	**2,8**	**0,4**	**22,4**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,2	8,2	36,4	0,0	4,0	0,0	0,3	15,2	12,8	9,6	1,8	0,0	0,8	210104
	Итого:		**0,3**	**0,2**	**8,2**	**36,4**	**0,0**	**4,0**	**0,0**	**0,3**	**15,2**	**12,8**	**9,6**	**1,8**	**0,0**	**0,8**	
	Обед																
1	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	6,1	5,0	77,8	0,0	5,7	0,0	2,7	21,5	24,6	12,5	0,8	0,0	4,0	100407
2	Уха ростовская	200	5,6	4,4	11,4	107,7	0,1	12,3	2,5	2,2	103,9	173,7	26,8	0,9	0,1	41,2	110316
3	Голубцы ленивые	200	13,3	15,9	19,8	275,3	0,1	44,1	4,0	3,5	311,7	168,4	43,9	2,5	0,1	8,3	120542
4	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,1	27,9	113,1	0,0	0,0	0,1	0,1	10,2	15,5	5,0	0,4	0,0	0,0	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**22,9**	**27,3**	**82,2**	**665,8**	**0,3**	**62,0**	**6,6**	**9,0**	**502,0**	**448,9**	**95,8**	**5,5**	**0,3**	**55,5**	
	Полдник																
1	Макароны, запеченные с яйцом	100	5,4	4,3	19,3	137,7	0,1	0,1	8,9	0,5	38,6	69,5	8,8	0,8	0,1	5,3	120213-1
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**11,6**	**13,0**	**45,3**	**344,8**	**0,1**	**1,1**	**34,9**	**1,2**	**238,0**	**233,1**	**35,2**	**1,4**	**0,3**	**19,7**	
	Ужин																
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	8,0	6,4	6,3	114,3	0,0	0,0	0,0	0,4	7,2	81,2	9,9	1,2	0,1	2,6	120540
2	Картофель отварной	180	3,7	4,3	30,5	176,1	0,2	18,7	0,0	1,8	31,4	109,3	43,3	1,7	0,1	9,4	130103В
3	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	21,4	86,1	0,0	1,4	0,0	0,0	2,8	1,5	1,3	0,4	0,0	0,3	160217 160230
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,4**	**11,4**	**68,1**	**428,3**	**0,3**	**20,1**	**0,0**	**2,5**	**46,2**	**208,9**	**57,0**	**3,5**	**0,2**	**12,3**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**63,2**	**67,6**	**280,9**	**1984,5**	**1,0**	**96,8**	**85,4**	**13,8**	**1049,1**	**1234,6**	**269,7**	**15,0**	**1,2**	**110,7**	
	День 12 (вторник)																
	Завтрак 1																
1	Омлет натуральный, запеченный	50	5,2	5,6	1,0	75,3	0,0	0,1	5,3	0,2	39,4	85,9	6,6	1,0	0,2	8,9	120301
2	Каша молочная пшеничная жидкая	180	8,7	9,0	36,1	260,3	0,1	0,9	36,2	0,7	200,0	232,8	42,9	1,8	0,2	14,0	120250
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**19,5**	**18,6**	**81,5**	**571,5**	**2,6**	**1,6**	**56,5**	**1,3**	**390,4**	**452,8**	**83,3**	**5,0**	**0,6**	**40,0**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,5	0,5	21,0	94,5	0,0	10,0	0,0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6	0,1	0,0	210103
	Итого:		**1,5**	**0,5**	**21,0**	**94,5**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**0,4**	**8,0**	**28,0**	**42,0**	**0,6**	**0,1**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	60	1,5	6,2	7,8	93,0	0,1	4,4	0,0	2,7	26,3	43,3	14,3	0,6	0,0	2,6	100501-1

2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,6	3,4	9,9	84,8	0,0	11,9	12,0	0,2	51,5	39,7	18,7	0,9	0,0	4,5	110109В
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,3	10,4	2,1	147,6	0,0	0,8	4,8	0,3	10,0	112,9	14,8	1,6	0,1	4,4	120549
4	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**24,5**	**27,1**	**102,2**	**750,7**	**0,3**	**77,0**	**16,8**	**6,5**	**159,7**	**368,2**	**93,0**	**6,7**	**0,2**	**14,4**	
	Полдник																
1	Запеканка овощная	100	3,5	2,8	8,3	72,1	0,0	1,5	15,5	0,2	95,2	54,6	6,7	0,3	0,0	2,7	130223
3	Ватрушка с повидлом	40	2,5	1,6	24,0	120,5	0,0	0,3	1,2	0,7	17,0	29,8	5,3	0,5	0,0	1,4	190301-1
4	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**10,8**	**9,5**	**39,8**	**287,9**	**0,1**	**2,8**	**40,7**	**0,9**	**305,8**	**230,0**	**34,5**	**1,0**	**0,3**	**18,5**	
	Ужин																
2	Горошек зеленый консервированный	30	0,9	0,7	2,0	17,5	0,0	3,0	0,0	0,3	46,8	18,6	6,3	0,2	0,0	1,5	130206
1	Капуста, тушеная с мясом	200	5,8	8,4	13,8	154,5	0,1	50,0	0,0	2,9	305,1	88,6	35,0	1,6	0,1	6,4	120517-1
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212
4	Мармелад	18	0,0	0,0	17,3	69,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,2	0,4	0,1	0,0	18,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**8,7**	**9,8**	**67,5**	**392,4**	**0,1**	**71,0**	**0,0**	**3,7**	**368,2**	**131,1**	**48,1**	**2,3**	**0,1**	**26,5**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**64,9**	**65,5**	**312,0**	**2097,1**	**3,1**	**162,4**	**114,0**	**12,7**	**1232,0**	**1210,0**	**301,0**	**15,5**	**1,3**	**99,3**	
	День 13 (среда)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	8,2	11,2	30,0	254,1	0,2	1,0	40,1	0,5	208,5	236,4	58,0	1,2	0,2	16,4	120224
2	Омлет с сыром запеченный	50	5,6	7,1	0,8	90,0	0,0	0,1	17,0	0,2	70,1	97,9	7,2	0,9	0,2	8,3	120302
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,6**	**18,9**	**65,8**	**496,1**	**0,2**	**1,0**	**57,1**	**1,1**	**292,1**	**359,3**	**69,0**	**2,7**	**0,4**	**24,7**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,3	7,8	35,5	0,0	8,0	0,0	0,2	12,8	8,8	7,2	1,8	0,0	1,6	210110
	Итого:		**0,3**	**0,3**	**7,8**	**35,5**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,2**	**12,8**	**8,8**	**7,2**	**1,8**	**0,0**	**1,6**	
	Обед																
1	Винегрет	60	1,0	6,1	5,5	80,7	0,0	5,0	0,0	2,7	22,9	28,4	12,4	0,5	0,0	2,9	100501
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,5	4,2	14,2	117,2	0,2	5,1	0,0	1,9	26,4	75,7	27,4	1,4	0,1	3,3	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,2	37,0	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,7	3,3	2,9	96,5	0,1	0,8	8,3	2,0	291,1	425,2	25,5	0,5	0,1	124,0	120408
5	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	200	1,0	0,2	20,2	86,6	0,0	80,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**31,8**	**21,3**	**110,4**	**760,9**	**0,5**	**90,9**	**8,3**	**10,9**	**430,5**	**675,7**	**92,8**	**7,2**	**0,2**	**133,0**	
	Полдник																
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**12,2**	**12,1**	**54,3**	**374,7**	**0,1**	**1,2**	**28,3**	**3,1**	**245,7**	**228,9**	**36,6**	**1,1**	**0,3**	**18,4**	
	Ужин																

1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,1	5,6	5,8	98,5	0,0	0,5	22,1	0,2	33,1	61,8	7,5	0,5	0,1	2,6	120619
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	7,4	34,2	233,5	0,3	0,0	0,0	2,9	13,6	179,1	120,0	9,6	0,1	3,1	130309В
3	Кисель абрикосовый	200	0,5	0,0	19,2	79,1	0,0	0,4	0,0	0,6	20,2	18,5	10,5	1,1	0,0	0,0	160219 160228
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**15,8**	**13,6**	**69,2**	**462,9**	**0,3**	**0,9**	**22,1**	**3,9**	**71,6**	**276,1**	**140,6**	**11,5**	**0,2**	**5,6**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**75,7**	**66,3**	**307,6**	**2130,3**	**1,2**	**102,1**	**115,7**	**19,1**	**1052,7**	**1548,9**	**346,2**	**24,2**	**1,1**	**183,3**	
	День 14 (четверг)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	8,1	8,8	33,1	243,7	0,1	1,0	36,7	0,5	216,9	181,8	29,3	0,5	0,2	15,9	120205
2	Какао на молоке	200	3,7	3,5	14,6	104,5	0,0	0,5	13,5	0,0	114,3	108,1	29,6	1,0	0,1	8,1	160101
3	Омлет с морковью	50	4,0	6,2	1,9	78,7	0,0	0,7	12,1	0,2	42,2	72,9	10,5	0,8	0,1	7,5	123457
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**17,3**	**19,0**	**59,6**	**478,7**	**0,1**	**2,3**	**62,3**	**1,0**	**378,1**	**379,6**	**72,0**	**2,5**	**0,5**	**31,5**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,2	8,2	36,4	0,0	4,0	0,0	0,3	15,2	12,8	9,6	1,8	0,0	0,8	210104
	Итого:		**0,3**	**0,2**	**8,2**	**36,4**	**0,0**	**4,0**	**0,0**	**0,3**	**15,2**	**12,8**	**9,6**	**1,8**	**0,0**	**0,8**	
	Обед																
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,8	6,8	6,5	95,0	0,1	4,9	0,0	2,7	29,5	40,9	11,4	0,6	0,1	3,6	100531
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	7,4	1,5	19,5	121,4	0,1	3,4	0,0	0,4	18,4	60,0	15,8	0,8	0,1	4,3	110332-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	19,6	18,8	35,4	389,3	0,3	20,0	18,0	0,6	48,5	272,0	62,2	4,0	0,3	16,7	120534
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**32,5**	**28,2**	**94,7**	**762,5**	**0,5**	**88,4**	**18,0**	**4,5**	**161,6**	**450,2**	**103,1**	**8,4**	**0,4**	**26,6**	
	Полдник																
1	Запеканка со свежими плодами	100	4,6	4,5	23,9	154,3	0,1	1,8	14,0	0,1	73,1	98,9	26,2	1,1	0,1	6,2	120239
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**10,8**	**13,2**	**49,9**	**361,4**	**0,2**	**2,8**	**40,0**	**0,8**	**272,5**	**262,5**	**52,6**	**1,7**	**0,3**	**20,6**	
	Ужин																
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,2	4,2	5,7	77,2	0,0	1,2	0,8	0,7	13,9	49,4	7,8	0,7	0,0	2,0	120539
2	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,1	180,1	0,1	13,9	0,0	4,2	32,5	85,1	39,2	1,3	0,1	6,7	130203
3	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	29,1	119,6	0,0	52,0	0,0	0,3	11,8	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**9,4**	**14,2**	**65,9**	**428,7**	**0,2**	**67,1**	**0,8**	**5,6**	**62,9**	**163,0**	**54,3**	**2,8**	**0,2**	**8,6**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**70,3**	**74,8**	**278,3**	**2067,7**	**1,0**	**164,6**	**121,2**	**12,2**	**890,3**	**1268,2**	**291,6**	**17,2**	**1,5**	**88,1**	
	День 15 (пятница)																
	Завтрак 1																
1	Омлет натуральный, запеченный	50	5,2	5,6	1,0	75,3	0,0	0,1	5,3	0,2	39,4	85,9	6,6	1,0	0,2	8,9	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	17,7	120,8	0,0	0,7	18,0	0,0	145,5	109,2	16,8	0,2	0,2	10,8	160104
3	Каша молочная пшеничная жидкая	180	8,7	9,0	36,1	260,3	0,1	0,9	36,2	0,7	200,0	232,8	42,9	1,8	0,2	14,0	120250
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102

	Итого:		**19,4**	**19,1**	**64,7**	**508,3**	**0,2**	**1,7**	**59,5**	**1,3**	**389,6**	**444,7**	**68,9**	**3,1**	**0,6**	**33,8**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,5	0,5	21,0	94,5	0,0	10,0	0,0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6	0,1	0,0	210103
	Итого:		**1,5**	**0,5**	**21,0**	**94,5**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**0,4**	**8,0**	**28,0**	**42,0**	**0,6**	**0,1**	**0,0**	
	Обед																
1	Салат Мозаика	60	1,7	4,4	6,1	71,1	0,1	4,2	0,0	1,7	22,2	41,1	15,1	0,6	0,1	3,8	100515-1
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	3,8	1,8	6,5	57,3	0,0	15,6	6,0	0,1	84,2	33,6	16,2	0,6	0,0	3,0	110111В
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,6	11,1	6,0	169,9	0,1	0,1	3,2	1,0	41,0	138,1	15,9	1,7	0,2	8,0	120537
4	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	200	1,0	0,2	20,2	86,6	0,0	80,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**25,5**	**24,3**	**106,1**	**745,2**	**0,3**	**100,0**	**9,2**	**6,2**	**222,8**	**388,5**	**94,5**	**7,1**	**0,3**	**17,6**	
	Полдник																
1	Макароны, запеченные с сыром	100	5,5	4,2	24,5	157,2	0,1	0,0	24,2	0,6	79,0	68,8	8,1	0,6	0,0	0,7	120213
2	Булочка Любимая	30	2,7	1,7	15,2	87,6	0,0	0,1	4,1	0,4	17,7	31,6	4,8	0,3	0,0	1,8	190107
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**13,0**	**11,0**	**47,2**	**340,2**	**0,1**	**1,1**	**52,3**	**0,9**	**290,3**	**246,0**	**35,4**	**1,1**	**0,3**	**16,9**	
	Ужин																
1	Тефтели рыбные	50	6,6	1,1	5,6	58,5	0,0	0,9	5,6	0,5	133,6	195,2	13,2	0,4	0,0	53,5	120403
2	Пюре картофельное	180	4,0	5,2	25,9	166,4	0,2	15,1	4,9	1,7	64,9	116,9	39,1	1,4	0,2	10,4	130101В
3	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	21,4	86,1	0,0	1,4	0,0	0,0	2,8	1,5	1,3	0,4	0,0	0,3	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,3**	**6,9**	**62,8**	**362,9**	**0,3**	**17,4**	**10,5**	**2,6**	**206,1**	**330,4**	**56,2**	**2,4**	**0,2**	**64,1**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**71,7**	**61,9**	**301,9**	**2051,0**	**0,9**	**130,1**	**131,5**	**11,4**	**1116,8**	**1437,7**	**296,9**	**14,4**	**1,4**	**132,4**	
	Итого за 5 дней		**69,17**	**67,22**	**296,12**	**2066,10**	**1,43**	**131,20**	**113,55**	**13,86**	**1068,17**	**1339,89**	**301,08**	**17,27**	**1,30**	**122,77**	
	День 16 (Понедельник)																
	Завтрак 1																
1	Каша пшенная молочная	180	9,2	8,9	39,6	275,0	0,2	0,8	31,9	0,2	184,0	228,7	55,3	1,3	0,2	14,9	120201
2	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,6	43,3	0,0	8,0	0,0	0,0	11,8	10,2	2,4	0,2	0,0	0,0	160106
3	Омлет с горошком зеленым запеченный	50	3,5	4,3	1,7	59,2	0,0	1,1	7,8	0,2	50,9	63,0	7,3	0,6	0,1	6,4	123456
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**16,1**	**14,4**	**86,9**	**541,4**	**0,3**	**9,9**	**39,7**	**1,0**	**261,1**	**337,8**	**71,4**	**2,8**	**0,3**	**21,3**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,0	60,0	0,0	0,2	34,0	23,0	13,0	0,3	0,0	2,0	210102
	Итого:		**0,9**	**0,2**	**8,1**	**37,8**	**0,0**	**60,0**	**0,0**	**0,2**	**34,0**	**23,0**	**13,0**	**0,3**	**0,0**	**2,0**	
	Обед																
1	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,2	6,1	3,9	74,9	0,0	4,1	0,0	2,8	47,6	33,7	17,9	0,4	0,0	2,9	100530
2	Рассольник Ленинградский	200	1,8	2,3	13,5	82,3	0,1	7,4	0,0	1,0	17,6	57,5	20,7	0,8	0,1	3,9	110201В
3	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	70	7,5	8,5	8,4	140,0	0,0	0,1	3,9	1,3	21,9	82,8	10,7	1,0	0,1	3,4	120535
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	7,4	34,2	233,5	0,3	0,0	0,0	2,9	13,6	179,1	120,0	9,6	0,1	3,1	130309В
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103

	Итого:		**24,6**	**26,0**	**111,6**	**779,3**	**0,5**	**71,6**	**3,9**	**9,2**	**220,6**	**497,2**	**190,4**	**15,7**	**0,3**	**17,2**	
							Полдник										
1	Запеканка овощная	120	4,2	3,3	9,9	86,5	0,0	1,9	18,6	0,2	114,3	65,5	8,1	0,4	0,1	3,3	130223
2	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**9,0**	**8,5**	**17,5**	**181,8**	**0,1**	**2,8**	**42,6**	**0,2**	**307,9**	**211,1**	**30,5**	**0,6**	**0,3**	**17,7**	
							Ужин										
1	Печень по-строгановски	50	6,9	2,7	1,3	57,4	0,1	12,7	1780,9	0,4	75,9	132,1	7,5	5,6	0,8	5,0	120536В
2	Изделия макаронные отварные	180	6,6	6,2	42,3	251,0	0,1	0,0	0,0	3,3	18,0	53,6	10,0	1,0	0,0	0,9	130401В
3	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,1	0,1	22,9	93,2	0,0	3,0	0,0	0,1	5,4	3,3	2,7	0,7	0,0	0,6	160209
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
	Итого:		**18,2**	**13,8**	**104,9**	**616,9**	**0,3**	**15,7**	**1782,9**	**5,1**	**114,5**	**240,6**	**29,4**	**8,2**	**0,9**	**6,5**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**68,9**	**62,9**	**329,0**	**2157,3**	**1,2**	**160,0**	**1869,0**	**15,7**	**938,1**	**1309,8**	**334,7**	**27,6**	**1,8**	**64,7**	
							День 17 (Вторник)										
							Завтрак 1										
1	Омлет с сыром запеченный	50	5,6	7,1	0,8	90,0	0,0	0,1	17,0	0,2	70,1	97,9	7,2	0,9	0,2	8,3	120302
2	Каша жидкая на молоке (манная)	180	8,1	8,8	33,1	243,7	0,1	1,0	36,7	0,5	216,9	181,8	29,3	0,5	0,2	15,9	120205
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**19,2**	**19,9**	**78,4**	**569,5**	**2,5**	**1,7**	**68,7**	**1,0**	**438,0**	**413,8**	**70,3**	**3,7**	**0,6**	**41,2**	
							Завтрак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,3	7,8	35,5	0,0	8,0	0,0	0,2	12,8	8,8	7,2	1,8	0,0	1,6	210110
	Итого:		**0,3**	**0,3**	**7,8**	**35,5**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,2**	**12,8**	**8,8**	**7,2**	**1,8**	**0,0**	**1,6**	
							Обед										
1	Салат Осенний	60	1,1	3,2	7,5	62,8	0,0	5,7	0,0	1,4	16,0	33,7	15,9	0,6	0,0	3,5	100516
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,6	3,4	9,9	84,8	0,0	11,9	12,0	0,2	51,5	39,7	18,7	0,9	0,0	4,5	110109В
3	Бефстроганов из мяса отварного	70	10,8	10,0	1,7	139,9	0,0	0,1	3,2	0,3	7,6	110,4	13,9	1,6	0,1	4,2	120548В
4	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	4,1	6,2	33,1	204,3	0,2	20,3	0,0	2,6	32,1	118,1	46,8	1,8	0,2	10,1	130106
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	200	1,0	0,2	20,2	86,6	0,0	80,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
	Итого:		**23,5**	**23,8**	**90,6**	**670,4**	**0,4**	**118,0**	**15,2**	**5,2**	**175,9**	**382,7**	**110,9**	**8,6**	**0,4**	**24,3**	
							Полдник										
1	Оладьи	100	7,4	7,0	43,5	266,2	0,1	0,2	4,3	3,1	51,5	82,4	13,8	0,8	0,1	4,0	120702
2	Повидло	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,6	0,9	0,4	0,1	0,0	0,0	140210
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**12,2**	**12,1**	**54,3**	**374,7**	**0,1**	**1,2**	**28,3**	**3,1**	**245,7**	**228,9**	**36,6**	**1,1**	**0,3**	**18,4**	
							Ужин										
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	8,0	6,4	6,3	114,3	0,0	0,0	0,0	0,4	7,2	81,2	9,9	1,2	0,1	2,6	120540
2	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201
3	Напиток смородина	200	0,1	0,0	16,9	68,4	0,0	12,0	0,0	0,1	4,8	4,0	3,7	0,2	0,0	0,1	160207 160229
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,5**	**14,4**	**46,5**	**370,1**	**0,1**	**70,0**	**0,0**	**4,3**	**366,9**	**178,9**	**55,8**	**3,0**	**0,2**	**9,5**	

1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**68,8**	**70,5**	**277,6**	**2020,3**	**3,3**	**198,9**	**112,2**	**13,7**	**1239,2**	**1213,1**	**280,7**	**18,1**	**1,4**	**95,0**	
	День 18 (Среда)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	8,2	11,2	30,0	254,1	0,2	1,0	40,1	0,5	208,5	236,4	58,0	1,2	0,2	16,4	120224
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105
3	Омлет с морковью	50	4,0	6,2	1,9	78,7	0,0	0,7	12,1	0,2	42,2	72,9	10,5	0,8	0,1	7,5	123457
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**13,9**	**18,0**	**66,8**	**484,9**	**0,2**	**1,7**	**52,2**	**1,1**	**264,2**	**334,3**	**72,4**	**2,5**	**0,4**	**24,0**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,2	8,2	36,4	0,0	4,0	0,0	0,3	15,2	12,8	9,6	1,8	0,0	0,8	210104
	Итого:		**0,3**	**0,2**	**8,2**	**36,4**	**0,0**	**4,0**	**0,0**	**0,3**	**15,2**	**12,8**	**9,6**	**1,8**	**0,0**	**0,8**	
	Обед																
1	Винегрет	60	1,0	6,1	5,5	80,7	0,0	5,0	0,0	2,7	22,9	28,4	12,4	0,5	0,0	2,9	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	4,6	3,7	12,4	101,2	0,0	1,2	14,7	0,3	9,7	26,9	6,9	0,5	0,0	1,0	110333
3	Капуста, тушеная с мясом	200	5,8	8,4	13,8	154,5	0,1	50,0	0,0	2,9	305,1	88,6	35,0	1,6	0,1	6,4	120517-1
4	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
4	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	200	1,0	0,2	20,2	86,6	0,0	80,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,2	1,2	20,0	103,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	16,4	80,1	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103
	Итого:		**19,7**	**23,6**	**106,8**	**718,4**	**0,3**	**136,1**	**16,7**	**7,9**	**466,9**	**309,5**	**81,6**	**7,5**	**0,2**	**14,2**	
	Полдник																
1	Пудинг манный	100	4,4	4,3	26,4	161,7	0,0	0,2	12,8	0,4	39,7	56,3	8,8	0,4	0,1	4,0	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,0	0,0	3,3	13,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,8	0,6	0,1	0,0	0,0	140206 160206-1
4	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**9,2**	**9,4**	**37,2**	**270,3**	**0,1**	**1,1**	**36,8**	**0,5**	**234,3**	**202,7**	**31,7**	**0,7**	**0,3**	**18,4**	
	Ужин																
1	Тефтели рыбные	50	6,6	1,1	5,6	58,5	0,0	0,9	5,6	0,5	133,6	195,2	13,2	0,4	0,0	53,5	120403
2	Картофель отварной	180	3,7	4,3	30,5	176,1	0,2	18,7	0,0	1,8	31,4	109,3	43,3	1,7	0,1	9,4	130103В
3	Напиток из цитрусовых	200	0,1	0,0	22,7	91,3	0,0	5,5	0,0	0,0	6,0	2,8	1,6	0,1	0,0	0,0	160234
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**12,1**	**6,0**	**68,8**	**377,8**	**0,3**	**25,1**	**5,6**	**2,6**	**175,7**	**324,1**	**60,7**	**2,4**	**0,2**	**62,8**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**55,3**	**57,3**	**287,8**	**1887,8**	**0,9**	**168,0**	**111,3**	**12,5**	**1156,3**	**1183,4**	**255,9**	**15,0**	**1,1**	**120,2**	
	День 19 (Четверг)																
	Завтрак 1																
1	Омлет натуральный, запеченный	50	5,2	5,6	1,0	75,3	0,0	0,1	5,3	0,2	39,4	85,9	6,6	1,0	0,2	8,9	120301
2	Какао на молоке	200	3,7	3,5	14,6	104,5	0,0	0,5	13,5	0,0	114,3	108,1	29,6	1,0	0,1	8,1	160101
3	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
4	Каша молочная пшеничная жидкая	180	8,7	9,0	36,1	260,3	0,1	0,9	36,2	0,7	200,0	232,8	42,9	1,8	0,2	14,0	120250
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**19,3**	**18,7**	**76,6**	**552,4**	**0,2**	**1,5**	**55,0**	**1,3**	**363,4**	**446,0**	**82,9**	**4,3**	**0,6**	**31,1**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,5	0,5	21,0	94,5	0,0	10,0	0,0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6	0,1	0,0	210103
	Итого:		**1,5**	**0,5**	**21,0**	**94,5**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**0,4**	**8,0**	**28,0**	**42,0**	**0,6**	**0,1**	**0,0**	

	Обед																
1	Салат овощной с фасолью	60	1,5	6,2	7,8	93,0	0,1	4,4	0,0	2,7	26,3	43,3	14,3	0,6	0,0	2,6	100501-1
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,5	4,2	14,2	117,2	0,2	5,1	0,0	1,9	26,4	75,7	27,4	1,4	0,1	3,3	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,2	37,0	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601
4	Рыба (филе) припущенная	70	13,7	0,5	0,1	59,8	0,1	1,0	8,5	0,8	300,6	436,6	25,9	0,4	0,1	128,1	120405
5	Рис отварной	180	4,4	6,0	49,1	268,4	0,1	0,0	0,0	2,6	6,7	94,9	31,6	0,6	0,0	0,9	130301В
6	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,8	0,2	15,2	65,0	0,0	60,0	0,0	0,2	10,5	10,5	6,0	2,1	0,0	0,0	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**29,9**	**18,4**	**111,8**	**732,4**	**0,4**	**70,5**	**8,5**	**8,9**	**428,6**	**739,9**	**114,7**	**6,2**	**0,2**	**136,9**	
	Полдник																
1	Запеканка со свежими плодами	100	4,6	4,5	23,9	154,3	0,1	1,8	14,0	0,1	73,1	98,9	26,2	1,1	0,1	6,2	120239
2	Булочка с изюмом	30	2,4	1,9	13,7	81,8	0,0	0,1	5,2	0,3	19,3	31,0	5,0	0,3	0,0	1,8	190104
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105
	Итого:		**11,8**	**11,5**	**45,1**	**331,4**	**0,2**	**2,9**	**43,2**	**0,5**	**286,0**	**275,6**	**53,7**	**1,6**	**0,3**	**22,4**	
	Ужин																
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,2	0,0	0,5	3,3	0,0	1,5	0,0	0,0	6,9	7,2	4,2	0,2	0,0	0,9	100503
2	Макароны, запеченные с сыром	200	10,9	8,3	49,0	314,5	0,1	0,1	48,4	1,2	158,1	137,6	16,3	1,3	0,1	1,4	120213
3	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	21,4	86,1	0,0	1,4	0,0	0,0	2,8	1,5	1,3	0,4	0,0	0,3	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**14,3**	**12,6**	**99,2**	**567,4**	**0,2**	**3,0**	**50,4**	**2,2**	**178,3**	**181,2**	**28,3**	**2,5**	**0,1**	**2,6**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**76,8**	**61,8**	**353,8**	**2278,1**	**1,0**	**87,9**	**157,1**	**13,3**	**1264,3**	**1670,7**	**321,6**	**15,1**	**1,2**	**192,9**	
	День 20 (Пятница)																
	Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	8,1	8,8	33,1	243,7	0,1	1,0	36,7	0,5	216,9	181,8	29,3	0,5	0,2	15,9	120205
2	Омлет с горошком зеленым запеченный	50	3,5	4,3	1,7	59,2	0,0	1,1	7,8	0,2	50,9	63,0	7,3	0,6	0,1	6,4	123456
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103
4	Зефир	20	0,1	0,0	15,0	60,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**17,1**	**17,1**	**79,3**	**538,8**	**2,5**	**2,7**	**59,5**	**0,9**	**418,8**	**378,9**	**70,3**	**3,3**	**0,5**	**39,3**	
	Завтрак 2																
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,3	0,3	7,8	35,5	0,0	8,0	0,0	0,2	12,8	8,8	7,2	1,8	0,0	1,6	210110
	Итого:		**0,3**	**0,3**	**7,8**	**35,5**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,2**	**12,8**	**8,8**	**7,2**	**1,8**	**0,0**	**1,6**	
	Обед																
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	4,9	4,6	65,3	0,0	5,4	0,0	2,2	20,3	23,5	12,1	0,8	0,0	3,8	100403-1
2	Щи из свежей капусты	200	1,4	2,1	6,5	50,6	0,0	15,6	0,0	1,0	83,9	33,2	16,2	0,6	0,0	2,8	110105В
3	Суфле из печени	70	11,6	5,3	8,4	127,1	0,2	17,5	2523,2	1,6	135,8	219,0	14,6	8,1	1,2	9,6	120538
4	Соус томатный	5	0,1	0,1	0,4	3,3	0,0	0,6	0,5	0,0	0,5	1,2	0,8	0,0	0,0	0,0	140101
4	Пюре картофельное	180	4,0	5,2	25,9	166,4	0,2	15,1	4,9	1,7	64,9	116,9	39,1	1,4	0,2	10,4	130101В
5	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,1	27,9	113,1	0,0	0,0	0,1	0,1	10,2	15,5	5,0	0,4	0,0	0,0	160209-2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,1	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**21,0**	**18,5**	**91,8**	**617,8**	**0,5**	**54,2**	**2528,6**	**7,1**	**370,2**	**476,1**	**95,4**	**12,2**	**1,4**	**28,6**	
	Полдник																
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	5,4	6,8	16,9	150,5	0,1	0,7	27,4	0,1	152,3	151,5	43,6	2,3	0,2	12,0	120221
2	Печенье	20	1,5	3,6	18,4	111,7	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	
3	Молоко ультрапастеризованное	160	4,8	5,1	7,5	95,4	0,0	1,0	24,0	0,0	193,6	145,6	22,4	0,2	0,2	14,4	230105

	Итого:		**11,6**	**15,5**	**42,9**	**357,6**	**0,1**	**1,7**	**53,4**	**0,8**	**351,7**	**315,1**	**70,0**	**2,8**	**0,4**	**26,4**	
Ужин																	
1	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	5,3	6,1	6,0	100,0	0,0	0,1	2,8	0,9	15,6	59,2	7,6	0,7	0,0	2,4	120535
2	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,1	180,1	0,1	13,9	0,0	4,2	32,5	85,1	39,2	1,3	0,1	6,7	130203
3	Кисель из смородины	200	0,1	0,0	24,5	98,6	0,0	10,0	0,0	0,1	9,5	8,7	3,1	0,2	0,0	0,1	160203 160220
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,6	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102
	Итого:		**10,2**	**16,0**	**61,5**	**430,5**	**0,2**	**24,0**	**2,8**	**5,6**	**62,3**	**169,8**	**52,5**	**2,5**	**0,2**	**9,2**	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого за день		**60,2**	**67,4**	**283,2**	**1980,2**	**3,4**	**90,6**	**2644,3**	**14,6**	**1215,9**	**1348,6**	**295,4**	**22,6**	**2,5**	**105,1**	
	Итого за 5 дней		**65,99**	**63,96**	**306,27**	**2064,72**	**1,95**	**141,08**	**978,79**	**13,96**	**1162,75**	**1345,12**	**297,67**	**19,69**	**1,62**	**115,58**	
	Итого за 20 дней		**67,27**	**65,68**	**291,94**	**2028,03**	**1,43**	**127,18**	**588,00**	**13,55**	**1109,69**	**1313,85**	**293,06**	**17,69**	**1,46**	**112,97**	