

СЕРТИФИЦИРОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

Директор А.В.



## МЕНЮ (Льготное) 23 апреля 2024 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ЗАВТРАК С 1-4 кл                                                                         | 116,53 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 12,93 | 13,91 | 1,45     | 182,91 | 100      | <b>Фритатта с сыром и ветчиной</b>                                                       |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное |           |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Чай*</b>                                                                              |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,09     | 1,02   | 3        | Чай черный весовой                                                                       |           |
| 3,67  | 3,48  | 12,63    | 97,48  | 200      | <b>Сахар порционный*</b>                                                                 |           |
| 5,25  | 5,92  | 13,105   | 136,42 | 40       | Сахар порционный 5 гр                                                                    |           |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Лимон*</b>                                                                            |           |
|       |       |          |        |          | Лимон                                                                                    |           |
|       |       |          |        |          | <b>Какао на молоке*</b>                                                                  |           |
|       |       |          |        |          | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                       |           |
|       |       |          |        |          | <b>Печенье</b>                                                                           |           |
|       |       |          |        |          | Печенье                                                                                  |           |
|       |       |          |        |          | <b>Хлебная корзина**</b>                                                                 |           |
|       |       |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                 |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                            | 196,65 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|----------------------------------------------------------|-----------|
| 0,28  | 0,05  | 0,95     | 6       | 25       | <b>Помидоры свежие</b>                                   |           |
| 0,38  | 0,05  | 0,5      | 4       | 25       | Помидоры                                                 |           |
| 0,2   | 0,03  | 0,63     | 3,5     | 25       | <b>Пекинская капуста</b>                                 |           |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9    | 10       | Капуста Пекинская (Салат Китайский)                      |           |
| 2,03  | 2,61  | 8,51     | 65,47   | 150      | <b>Огурцы свежие</b>                                     |           |
| 0,45  | 0,11  | 0,08     | 3,11    | 150      | Огурцы свежие                                            |           |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93   | 20       | <b>Масло растительное</b>                                |           |
| 10,72 | 4,24  | 5,44     | 102,8   | 80       | Масло растительное                                       |           |
| 2,68  | 1,712 | 29,096   | 142,504 | 80       | <b>Солянка</b>                                           |           |
| 0,596 | 0,00  | 2,436    | 12,968  | 20       | Солянка, Сметана                                         |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Бульон куриный с зеленью</b>                          |           |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9    | 10       | Бульон куриный                                           |           |
| 0,01  | 0,04  | 8,83     | 35,52   | 200      | <b>Гренки*</b>                                           |           |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262     | 0        | Хлеб пшеничный в нарезке                                 |           |
|       |       |          |         |          | <b>Фишболы</b>                                           |           |
|       |       |          |         |          | Фишболы ФК                                               |           |
|       |       |          |         |          | <b>Рис отварной</b>                                      |           |
|       |       |          |         |          | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль                     |           |
|       |       |          |         |          | <b>Соус томатный</b>                                     |           |
|       |       |          |         |          | Томат-паста, Сахар-песок, Соль                           |           |
|       |       |          |         |          | <b>Чай*</b>                                              |           |
|       |       |          |         |          | Чай черный весовой                                       |           |
|       |       |          |         |          | <b>Сахар порционный*</b>                                 |           |
|       |       |          |         |          | Сахар порционный 5 гр                                    |           |
|       |       |          |         |          | <b>Компот ягодный (клубничный)*</b>                      |           |
|       |       |          |         |          | Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота              |           |
|       |       |          |         |          | <b>Хлебная корзина**</b>                                 |           |
|       |       |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |           |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ЗАВТРАК С 5-11 кл                                                                                                              | 124,80 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 15,56 | 16,692 | 1,74     | 219,492 | 120      | <b>Фритатта с сыром и ветчиной</b><br>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное |           |
| 0,00  | 0,00   | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                                                              |           |
| 0,00  | 0,00   | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                                                              |           |
| 0,03  | 0,00   | 0,09     | 1,02    | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                                                                         |           |
| 3,67  | 3,48   | 12,63    | 97,48   | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                                  |           |
| 5,295 | 5,92   | 13,105   | 136,42  | 40       | <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                                                      |           |
| 7,5   | 2,9    | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                           |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ОБЕД С 5-11 кл                                                                       | 232,50 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,33  | 0,06  | 1,14     | 7,2     | 30       | <b>Помидоры свежие</b><br>Помидоры                                                   |           |
| 0,46  | 0,06  | 0,6      | 4,8     | 30       | <b>Пекинская капуста</b><br>Капуста Пекинская (Салат Китайский)                      |           |
| 0,24  | 0,03  | 0,75     | 4,2     | 30       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие                                                |           |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9    | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |           |
| 2,72  | 3,48  | 11,346   | 87,294  | 200      | <b>Солянка</b><br>Солянка, Сметана                                                   |           |
| 0,6   | 0,146 | 0,106    | 4,146   | 200      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |           |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93   | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |           |
| 16,02 | 6,36  | 8,16     | 154,2   | 120      | <b>Фишболы</b><br>Фишболы ФК                                                         |           |
| 2,964 | 2,4   | 32,784   | 157,812 | 120      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль                          |           |
| 0,526 | 0,00  | 2,436    | 12,968  | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Томат-паста, Сахар-песок, Соль                               |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |           |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |           |
| 0,01  | 0,04  | 8,83     | 35,52   | 200      | <b>Компот ягодный (клубничный)*</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота   |           |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |           |

Главный технолог

Зав. производством