

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

Мушкетер А. В.



Льготное

19 апреля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Школьник-ЮЗ

Фремова Е. А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
13,2	12	36	304,79	120	Сырники	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Сырники из творога, Масло растительное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Молоко сгущенное с сахаром	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	10	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Суп Дальневосточный	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
8	7,12	2,56	106,32	80	Соус Альфредо	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
0,00	0,00	0,00	0,00	10	Сахар порционный*	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



з. производством