



МЕНЮ (Льготное)
17 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
4,095	9,015	20,16	178,2	150	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	Каша "Дружба"	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Варенье ягодное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	Пицца	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная	Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	Рассольник Ленинградский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный по-домашнему	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот ягодный (клубничный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог

Зав. производством