

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "Школьник-ЮЗ" *Е.А. Ефремова*
 Ф.И.О. *Ефремова Е.А.*



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Школьник-ЮЗ"
 Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
 19 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,64	17,37	2,91	230,595	150	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
5					Омлет натуральный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат Мозаика
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,44	2,736	6,066	54,63	180	Щи из свежей капусты
					Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,16	9,204	8,268	150,78	60	Котлеты рубленые из птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
2,076	6,18	13,14	116,484	120	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша молочная кукурузная жидкая
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
0,9	0,96	7,41	41,85	150	Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Тефтели рыбные
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное
2,899	5,473	18,733	135,759	130	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,09	0,036	11,214	45,576	180	Кисель из смородины
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Обед с 3-7 ДС Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
11,85 8	10,738	9,646	175,91	70	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог _____

Зав. производством _____