

СОГЛАСОВАНО

Директор №17

Ф.И.О.

Иванова Е.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,639	4,536	3,74	58,343	45	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
1,818	5,76	11,16	103,428	180	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
		7,2	28,764	180	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир Кефир
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
8,75	12,6	6,58	174,72	70	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,249	6,695	14,235	126,191	130	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,054	0,054	6,624	27,18	180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
2,02	6,4	12,4	114,92	200	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
				80	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог _____

Зав. производством _____