

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,036		7,308	29,358	180	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,792	3,299	6,026	56,961	45	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
1,854	2,898	12,438	83,124	180	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
6,402	7,278	7,218	119,97	60	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,108	0,036	7,974	32,742	180	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
4,966	5,096	22,685	156,494	130	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
2,76	2,61	9,48	72,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
8,477	7,042	1,673	103,985	70	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,428	3,492	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,108	0,108	8,046	33,57	180	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
9,688	8,048	1,912	118,84	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством