

СОГЛАСОВАНО

Директор № 17

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшенная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,639	4,536	3,74	58,343	45	Салат из свеклы с растительным маслом
					Свекла свежая, Масло растительное, Соль
3,6	5,994	8,676	103,104	180	Суп из овощей
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,054	0,018	12,69	51,138	180	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Булочка "Городская"
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Обед с 3-7 ДС Салат из свеклы с растительным маслом
					Свекла свежая, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,704	17,984	3,12	241,088	160	Полдник с 3-7 ДС Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Булочка "Городская"
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС Помидоры свежие
					Помидоры
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

Зав. производством