

СОГЛАСОВАНО

Директор № 17

Ф.И.О.

Силиванова

Ксения Викторовна

ШКОЛА
№ 17

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 октября 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Яйцо куриное, сваренное вкрутую
					Яйцо куриное пищевое С1, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,639	4,536	3,74	58,343	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат из свеклы с растительным маслом
					Свекла свежая, Масло растительное, Соль
6,606	7,164	20,79	174,168	180	Щи из свежей капусты
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,164	9,204	8,268	150,78	60	Котлеты рубленые из птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
2,076	6,18	13,14	116,484	120	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,641	6,149	14,534	132,028	130	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша жидкая на молоке (гречневая)
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
					Мармелад
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Яйцо куриное, сваренное вкрутую
					Яйцо куриное пищевое С1, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Обед с 3-7 ДС Салат из свеклы с растительным маслом
Свекла свежая , Масло растительное, Соль					
7,34	7,96	23,1	193,52	200	Щи из свежей капусты
Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана					
13,55 2	12,272	11,024	201,04	80	Котлеты рубленые из птицы
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей
Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок, Соль					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Полдник с 3-7 ДС Каша жидкая на молоке (гречневая)
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
Мармелад					
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин
Ацидофилин					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Ужин 1 с 3-7 ДС Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное
Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кисель из смородины
Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 Вода питьевая детская
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством