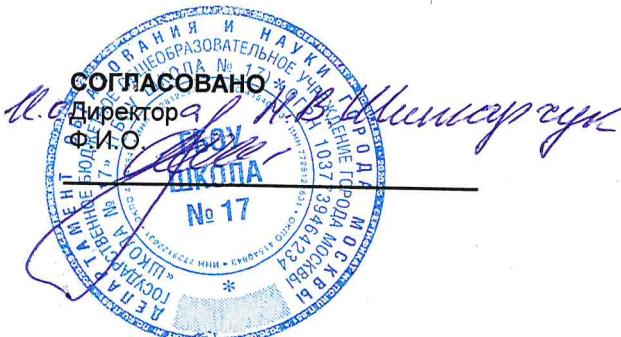




**МЕНЮ (Льготное)**  
**29 декабря 2023 г.**

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>                                                                        | <b>114,98 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 2,611 | 1,939 | 11,417   | 73,535 | 70/50    | <b>Каша гречневая с молоком</b><br>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |                  |
| 0,02  | 0,00  | 2,35     | 9,56   | 20       | <b>Варенье ягодное</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                            |                  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                              |                  |
| 3,67  | 3,48  | 12,63    | 97,48  | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                  |                  |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                              |                  |
| 0,03  | 0,00  | 0,09     | 1,02   | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                                         |                  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     | 100      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                                                 |                  |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ОБЕД С 1-4 кл</b>                                                                 | <b>194,05 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,393 | 0,025 | 2,305    | 11,005 | 25       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота                         |                  |
| 0,325 | 0,025 | 1,725    | 8,75   | 25       | <b>Морковь свежая</b><br>Морковь очищенная                                           |                  |
| 0,2   | 0,03  | 0,43     | 3,25   | 25       | <b>Огурцы соленные</b><br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП  |                  |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9   | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |                  |
| 5,58  | 5,13  | 15,3     | 129,69 | 150      | <b>Суп Дальневосточный</b><br>Суп Дальневосточный ФК                                 |                  |
| 0,45  | 0,11  | 0,08     | 3,11   | 150      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |                  |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93  | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |                  |
| 8     | 7,12  | 2,56     | 106,32 | 80       | <b>Соус Альфредо</b><br>Соус Альфредо с курицей                                      |                  |
| 3,66  | 2,43  | 23,48    | 130,53 | 100      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное      |                  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |                  |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |                  |
| 0,8   | 0,06  | 19,39    | 80     | 200      | <b>Напиток из сухофруктов*</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота     |                  |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>                                                                       | <b>123,15 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 3,357 | 2,493 | 14,679   | 94,545 | 90/60    | <b>Каша гречневая с молоком</b><br>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |                  |
| 0,02  | 0,00  | 2,35     | 9,56   | 20       | <b>Варенье ягодное</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                            |                  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                              |                  |
| 3,67  | 3,48  | 12,63    | 97,48  | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                  |                  |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                              |                  |
| 0,03  | 0,00  | 0,09     | 1,02   | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                                         |                  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     | 100      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                                                 |                  |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ОБЕД С 5-11 кл</b>                                                                | <b>229,42 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,471 | 0,03  | 2,766    | 13,206 | 30       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота                         |                  |
| 0,39  | 0,03  | 2,07     | 10,5   | 30       | <b>Морковь свежая</b><br>Морковь очищенная                                           |                  |
| 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3,9    | 30       | <b>Огурцы соленые</b><br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП   |                  |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9   | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |                  |
| 7,44  | 6,84  | 20,4     | 172,92 | 200      | <b>Суп Дальневосточный</b><br>Суп Дальневосточный ФК                                 |                  |
| 0,6   | 0,146 | 0,106    | 4,146  | 200      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |                  |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93  | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |                  |
| 10    | 8,9   | 3,2      | 132,9  | 100      | <b>Соус Альфредо</b><br>Соус Альфредо с курицей                                      |                  |
| 3,66  | 2,43  | 23,48    | 130,53 | 100      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное      |                  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |                  |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |                  |
| 0,8   | 0,06  | 19,39    | 80     | 200      | <b>Напиток из сухофруктов*</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота     |                  |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |                  |

Главный технолог



Зав. производством

