

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

И.В. Макарова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 27 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	114,98 р.
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
10,59	11,84	26,21	272,84	80	Пицца с ветчиной	Пицца
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	194,05 р.
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	Морковь свежая
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	Рассольник Ленинградский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный по-домашнему
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот ягодный (клубничный)*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
10,313	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
10,59	11,84	26,21	272,84	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством