

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Н.П. Ширяков

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 26 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	114,98 р.
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,29	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,60	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по-калининградски	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	
0,93	0,555	1,95	9,12	30	Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Главный технолог

Зав. производством