

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 25 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	114,98 р.
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	194,05 р.
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленные Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
2,928	1,944	18,784	104,424	80	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный-весовой	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
14,587	63,774	435,587	180		Блинчики	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Молоко сгущенное с сахаром	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Молоко сгущенное	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Варенье ягодное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Топпинг ягодный ФК	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай*	
0,8	0,2	7,5	38	100	Чай черный весовой	
7,5	2,9	51,4	262	0	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Лимон*	
					Лимон	
					Мандарины	
					Мандарин	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Морковь свежая	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Огурцы соленые	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Свекла отварная	
3	5	12	105	200	Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Масло растительное	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Бульон куриный с зеленью	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Бульон куриный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп-пюре овощной	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Суп-пюре овощной	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Гренки*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Ежики куриные	
					Ежики куриные ФК	
					Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Соус томатный	
					Соус томатный	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством