

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ГБОУ
ШКОЛА
№ 17МЕНЮ (Льготное)
21 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	114,98 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное.	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Наггетсы	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Наггетсы, Масло растительное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Сахар порционный*	
0,54	0,18	17,14	73,8	90	Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Лимон*	
					Лимон	
					Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
0,45	0,03	1,18	7	25	Помидоры	
0,775	0,00	1,625	10	25	Капуста свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Капуста белокочанная очищенная	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Горошек зеленый консервированный	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Горошек зеленый консервированный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Масло растительное	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Суп фасолевый	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп картофельный с фасолью	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Бульон куриный с зеленью	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Бульон куриный	
7,5	2,9	51,4	262	0	Фрикадельки мясные	
					Фрикадельки мясные	
					Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Плов куриный	
					Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная очищенная	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп фасолевый Суп картофельный с фасолью	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
19,908	23,688	41,097	439,782	210	Плов куриный Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством