

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ГБОУ
ШКОЛА
№ 17МЕНЮ (Льготное)
15 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-103"
Ефремова Е.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
13,2	12	36	304,79	120	ЗАВТРАК С 1-4 кл	114,98 р.
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Сырники	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Сырники из творога, Масло растительное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Варенье ягодное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Молоко сгущенное с сахаром	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Молоко сгущенное	
0,4	0,4	9,8	47	100	Чай*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Чай черный весовой	
					Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
					Лимон	
					Яблоки	
					Яблоки свежие	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	ОБЕД С 1-4 кл	194,05 р.
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Свекла отварная	
0,02	0,03	0,43	3,25	25	Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Морковь свежая	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Морковь очищенная	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Огурцы соленые	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
8	7,12	2,56	106,32	80	Масло растительное	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Масло растительное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп Дальневосточный	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Суп Дальневосточный ФК	
0,8	0,06	19,39	80	200	Бульон куриный с зеленью	
7,5	2,9	51,4	262	0	Бульон куриный	
					Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Соус Альфредо	
					Соус Альфредо с курицей	
					Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Напиток из сухофруктов*	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.ГБОУ
ШКОЛА
№ 17МЕНЮ (Льготное)
15 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
ЗАВТРАК С 1-4 кл						114,98 р.
13,2	12	36	304,79	120	Сырники	
					Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,46	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины	
					Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
ОБЕД С 1-4 кл						194,05 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	
					Морковь очищенная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленные	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Суп Дальневосточный	
					Суп Дальневосточный ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	Соус Альфредо	
					Соус Альфредо с курицей	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов*	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством