

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное)
12 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	114,98 р.
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
6,105	4,875	5,85	91,695	50	Фрикадельки ПП	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	194,05 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	123,15 р.
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая	
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Фрикадельки	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Фрикадельки мясные	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Сахар порционный 5 гр	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Лимон	
7,5	2,9	51,4	262	0	Пюре фруктовое	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	229,42 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Огурцы свежие	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Борщ Московский ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Бульон куриный	
10,1	7	8,7	136,2	100	Хлеб пшеничный в нарезке	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Говядина по-мексикански	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Компот фруктовый (яблочный)*	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством