

Директор № 17
Ф.И.О. *Ефремова Е.А.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
27 декабря 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		9	35,964	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло сливочное
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Масло сливочное
					Яйцо куриное, сваренное вкрутую
3,2	1,2	20	103,6	40	Яйцо куриное пищевое С1, Соль
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Сок фруктовый
					Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,738	4,536	4,334	61,124	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат из капусты с растительным маслом
4,947	3,791	12,733	104,907	170	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
					Суп картофельный с бобовыми (горох)
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
					Сухарики из хлеба пшеничного
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Хлеб пшеничный в нарезке
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Изделия макаронные отварные
0,09	0,018	6,534	26,694	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
1,6	0,6	10	51,8	20	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					Повидло
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Повидло (джем) в ассортименте
					Молоко ультрапастеризованное
		9	35,964	180	Молоко
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		10	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло сливочное
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Масло сливочное
					Яйцо куриное, сваренное вкрутую
3,2	1,2	20	103,6	40	Яйцо куриное пищевое С1, Соль
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Сок фруктовый
					Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из капусты с растительным маслом
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
					Суп картофельный с бобовыми (горох)
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
					Сухарики из хлеба пшеничного
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Хлеб пшеничный в нарезке
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Изделия макаронные отварные
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
1,6	0,6	10	51,8	20	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
					Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					Повидло
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Повидло (джем) в ассортименте
					Молоко ультрапастеризованное
		9	35,964	180	Молоко
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,816	9,024	9,304	157,656	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Капуста тушеная
0,52	0,04	15,2	63,14	200	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
					Кисель абрикосовый
3,2	1,2	20	103,6	40	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством