

СОГЛАСОВАНО

Директор № 17

Ф.И.О.

ШКОЛА
№ 17

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,64 5	17,37	2,91	230,595	150	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Омлет натуральный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,8	0,4	8,1	39,2	100	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Киви)
					Киви

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,549	3,191	2,921	42,579	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат из моркови с растительным маслом
					Морковь свежая, Масло растительное
3,582	2,142	5,994	57,654	180	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
9,99	9,642	2,628	137,244	60	Азу из мяса отварного
					Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Соль, Чеснок свежий
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Каша гречневая рассыпчатая
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой ягодный
					Йогурт питьевой фруктовый яблоко - банан
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
19,49 4	8,586	30,366	276,966	180	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Запеканка картофельная с печенью
					Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
15,64 5	17,37	2,91	230,595	150	Омлет натуральный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

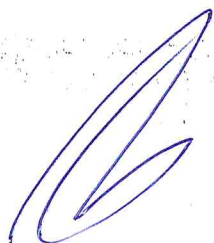
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,8	0,4	8,1	39,2	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Киви) Киви

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,793	4,609	4,219	61,503	65	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,65 5	11,249	3,066	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Соль, Чеснок свежий
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
23,82 6	10,494	37,114	338,514	220	Запеканка картофельная с печенью Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская



Главный технолог _____

Зав. производством _____