

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное)

28 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп фасолевый	
					Суп картофельный с фасолью	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	
					Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Плов куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная,	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня)	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп фасолевого Суп картофельный с фасолью	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
19,908	23,688	41,097	439,782	210	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная,	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня) Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством