

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 27 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски Азу по-татарски ФК	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)* Изюм, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством