

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.Директор
Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) 15 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,002	6,57	34,434	224,892	180	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
					Каша пшеничная молочная	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки	
					Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,393	0,025	2,305	11,005	25	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
					Свекла отварная	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная	
					Кукуруза консервированная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне	
					Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы	
					Митболы ФК	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)*	
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
5,74	5,08	27,54	178,76	200	Каша пшеничная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,204	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы ФК	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством