

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 11 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи 1/45, Масло растительное	Оладьи
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Варенье ягодное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный	Горошек зеленый консервированный
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Огурцы соленые
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский ФК, Сметана	Борщ Краснодарский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный по-домашнему
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	Соус томатный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот фруктовый (яблочный)*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи 1/45, Масло растительное	Оладьи
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Варенье ягодное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*

0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре
					Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная	
					Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский	
					Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____