

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное)

6 марта 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Каша "Дружба"	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай черный весовой	
10,59	11,84	26,21	272,84	80	Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Лимон*	
					Лимон	
					Пицца	
					Пицца с ветчиной	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
2,575	1,225	15	81,25	25	Огурцы свежие	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Кукуруза консервированная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Кукуруза консервированная	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Свекла отварная	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Бульон куриный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Бульон куриный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Рассольник Ленинградский	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Гренки*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
					Картофель запеченный по-домашнему	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Соус томатный	
					Соус томатный	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
4,095	9,015	20,16	178,2	150	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
10,59	11,84	26,21	272,84	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством