

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

ШКОЛА

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.МЕНЮ (Льготное)  
1 марта 2024 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ЗАВТРАК С 1-4 кл                                                                          | 116,53 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 7,002 | 6,57 | 34,434   | 224,892 | 180      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |           |
| 0,02  | 0,00 | 2,35     | 9,56    | 20       | <b>Варенье ягодное</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                       |           |
| 1,44  | 1,7  | 11,1     | 65,6    | 20       | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b><br>Молоко сгущенное                                     |           |
| 3,67  | 3,48 | 12,63    | 97,48   | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                             |           |
| 0,00  | 0,00 | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                         |           |
| 0,00  | 0,00 | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                         |           |
| 0,03  | 0,00 | 0,09     | 1,02    | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                                    |           |
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47      | 100      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                                            |           |
| 7,5   | 2,9  | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                      |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                                                        | 196,65 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,393 | 0,025 | 2,305    | 11,005 | 25       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла свежая, Лимонная кислота                            |           |
| 2,575 | 1,225 | 15       | 81,25  | 25       | <b>Кукуруза консервированная</b><br>Кукуруза консервированная                        |           |
| 0,2   | 0,03  | 0,43     | 3,25   | 25       | <b>Огурцы соленые</b><br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП   |           |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9   | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |           |
| 1,12  | 2,83  | 6,89     | 57,13  | 150      | <b>Суп Минестроне</b><br>Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана                |           |
| 0,45  | 0,11  | 0,08     | 3,11   | 150      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |           |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93  | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |           |
| 6,78  | 7,08  | 6,9      | 126,3  | 60       | <b>Митболы</b><br>Митболы ФК                                                         |           |
| 3,536 | 1,584 | 15,992   | 92,224 | 80       | <b>Гречка отварная рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное         |           |
| 0,596 | 0,00  | 2,436    | 12,968 | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Томат-паста, Сахар-песок, Соль                               |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |           |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |           |
| 0,2   | 0,08  | 15,45    | 64,66  | 200      | <b>Компот ягодный (смородиновый)*</b><br>Смородина красная с/м, Сахар-песок          |           |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>                                                       | <b>124,80 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 5,74  | 5,08 | 27,54    | 178,76 | 200      | <b>Каша пшенная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |                  |
| 0,02  | 0,00 | 2,35     | 9,56   | 20       | <b>Варенье ягодное</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                            |                  |
| 1,44  | 1,7  | 11,1     | 65,6   | 20       | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b><br>Молоко сгущенное                          |                  |
| 3,67  | 3,48 | 12,63    | 97,48  | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                  |                  |
| 0,00  | 0,00 | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                              |                  |
| 0,00  | 0,00 | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                              |                  |
| 0,03  | 0,00 | 0,09     | 1,02   | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                         |                  |
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     | 100      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                                 |                  |
| 7,5   | 2,9  | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |                  |

| Белки  | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ОБЕД С 5-11 кл</b>                                                                | <b>232,50 р.</b> |
|--------|--------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,471  | 0,03   | 2,766    | 13,206  | 30       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла свежая, Лимонная кислота                            |                  |
| 3,09   | 1,47   | 18       | 97,5    | 30       | <b>Кукуруза консервированная</b><br>Кукуруза консервированная                        |                  |
| 0,24   | 0,03   | 0,51     | 3,9     | 30       | <b>Огурцы соленые</b><br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП   |                  |
| 0,00   | 9,99   | 0,00     | 89,9    | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |                  |
| 1,494  | 3,774  | 9,186    | 76,174  | 200      | <b>Суп Минестроне</b><br>Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана                |                  |
| 0,6    | 0,146  | 0,106    | 4,146   | 200      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |                  |
| 2,15   | 0,83   | 14,7     | 74,93   | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |                  |
| 18,204 | 20,928 | 9,936    | 300,744 | 120      | <b>Митболы</b><br>Митболы ФК                                                         |                  |
| 4,42   | 1,98   | 19,99    | 115,28  | 100      | <b>Гречка отварная рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное         |                  |
| 0,596  | 0,00   | 2,436    | 12,968  | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Томат-паста, Сахар-песок, Соль                               |                  |
| 0,2    | 0,08   | 15,45    | 64,66   | 200      | <b>Компот ягодный (смородиновый)*</b><br>Смородина красная с/м, Сахар-песок          |                  |
| 0,00   | 0,00   | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |                  |
| 0,00   | 0,00   | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |                  |
| 7,5    | 2,9    | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |                  |

Главный технолог

в. производством