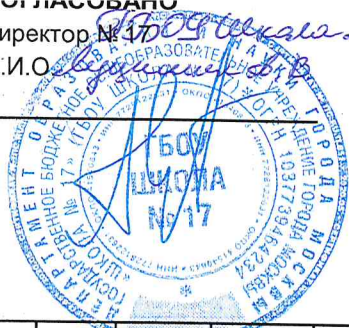


СОГЛАСОВАНО
Директор № 17-09/0042-17
Ф.И.О. *Борисов*



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
0,639	4,536	3,74	58,343	45	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
1,818	5,76	11,16	103,428	180	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,108	0,018	7,578	30,852	180	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир Кефир
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
8,75	12,6	6,58	174,72	70	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,249	6,695	14,235	126,191	130	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,054	0,054	6,624	27,18	180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 ДС
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
2,02	6,4	12,4	114,92	200	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 ДС
				80	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством