

СОГЛАСОВАНО

Директор № 17

Ф.И.О.

ДИРЕКТОР

ГБОУ ШКОЛА № 17

Иванов А.Р.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша "Дружба"
					Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,792	3,299	6,026	56,961	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
					Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
3,384	3,636	7,254	75,222	180	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
9,726	8,946	1,782	126,534	60	Гуляш из отварного мяса
					Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,108	0,036	7,974	32,742	180	Напиток смородина
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша молочная кукурузная жидкая
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой шт
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Помидоры свежие
					Помидоры
				180	Плов куриный
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,252	0,54	9,378	38,97	180	Компот из плодов свежих (апельсин)
					Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
					Мармелад
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша "Дружба"
					Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
					Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса
					Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша молочная кукурузная жидкая
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Помидоры свежие
					Помидоры
20,85 6	24,816	43,054	479,072	220	Плов куриный
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Компот из плодов свежих (апельсин)
					Апельсин, Сахар-песок
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
					Мармелад
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством