

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
7 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша "Дружба"
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Какао на молоке
2,32	2,95		35,83	10	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Сок фруктовый
					Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат Мозаика
3,6	5,994	8,676	103,104	180	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
					Суп из овощей на курином бульоне
7,266	6,036	1,434	89,13	60	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
					Гуляш из мяса птицы
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
					Изделия макаронные отварные
0,09	0,018	6,534	26,694	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
1,6	0,6	10	51,8	20	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Оладьи
0,003	0,001	2,143	8,596	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					Соус клюквенный
2,85	2,55	14,61	92,745	150	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Кофейный напиток злаковый на молоке
		9	35,964	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,514	10,465	8,75	171,22	70	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Котлеты рубленые из мяса (говядина)
2,249	6,695	14,235	126,191	130	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
					Рагу из овощей
1,054	0,054	6,624	27,18	180	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
					Напиток яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Обед с 3-7 ДС
4	6,66	9,64	114,56	200	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
8,477	7,042	1,673	103,985	70	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
		9	35,964	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,016	11,96	10	195,68	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Котлеты рубленные из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством