

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) 23 января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
3,536	1,584	15,992	92,224	80	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
6,105	4,875	5,85	91,695	50	Гречка отварная рассыпчатая	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Фрикадельки мясные	Фрикадельки ПП
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Соус томатный	Соус томатный
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Чай*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Лимон	Лимон*
7,5	2,9	51,4	262	0	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре
					Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,28	0,05	0,95	6	25	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,38	0,05	0,5	4	25	Помидоры	Помидоры свежие
0,775	0,00	1,625	10	25	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	Пекинская капуста
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Горошек зеленый консервированный	Горошек зеленый консервированный
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Масло растительное	Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Борщ Московский ФК, Сметана	Борщ Московский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
2,47	2	27,32	131,51	100	Говядина по-мексикански ФК	Говядина по-мексикански
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Чай*
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот фруктовый (яблочный)*
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Фрикадельки Фрикадельки мясные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

