

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное) 19 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
22,296	14,04	28,524	329,964	120	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Запеканка из творога	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Молоко сгущенное с сахаром	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Сахар порционный*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
0,4	0,4	9,8	47	100	Лимон	
7,5	2,9	51,4	262	0	Яблоки	
				0	Яблоки свежие	
				0	Хлебная корзина**	
				0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,393	0,025	2,305	11,005	25	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Свекла отварная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Морковь свежая	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Морковь свежая	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Огурцы соленные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Масло растительное	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Суп Минестроне	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Бульон куриный с зеленью	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Бульон куриный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Гренки*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Хлеб пшеничный в нарезке	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Митболы	
7,5	2,9	51,4	262	0	Митболы ФК	
				0	Гречка отварная рассыпчатая	
				0	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
				0	Соус томатный	
				0	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
				0	Чай*	
				0	Чай черный весовой	
				0	Сахар порционный*	
				0	Сахар порционный 5 гр	
				0	Компот ягодный (смородиновый)*	
				0	Смородина красная с/м, Сахар-песок	
				0	Хлебная корзина**	
				0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
27,87	17,55	35,655	412,455	150		Запеканка из творога	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	Варенье ягодное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Молоко сгущенное с сахаром	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Молоко сгущенное	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Сахар порционный 5 гр	Лимон*	
0,4	0,4	9,8	47	100	Лимон	Яблоки	
7,5	2,9	51,4	262	0	Яблоки свежие	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30		Свекла отварная	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	Морковь свежая	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Морковь свежая	Огурцы соленные	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Масло растительное	Суп Минестроне	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Бульон куриный	Гренки*	
18,204	20,928	9,936	300,744	120	Хлеб пшеничный в нарезке	Митболы	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Митболы ФК	Гречка отварная рассыпчатая	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Соус томатный	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	Компот ягодный (смородиновый)*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Смородина красная с/м, Сахар-песок	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Сахар порционный 5 гр	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством