



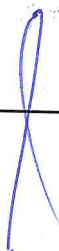
МЕНЮ (Льготное)
16 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
12,93	13,91	1,45	182,91	100	Фритатта с сыром и ветчиной	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин	
					Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка	
					Солянка, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы	
					Фишболы ФК	
2,68	1,712	29,096	142,504	80	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
15,516	16,692	1,74	219,492	120	Фритатта с сыром и ветчиной	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин	
					Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка	
					Солянка, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы	
					Фишболы ФК	
2,964	2,4	32,784	157,812	120	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничным)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

