

4.0 СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) **9 января 2024 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
6,105	4,875	5,85	91,695	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Фрикадельки мясные	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Соус томатный	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Какао на молоке*	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Лимон*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Фруктовое пюре	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Огурцы свежие	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Борщ Московский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Бульон куриный	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Гренки*	
2,47	2	27,32	131,51	100	Хлеб пшеничный в нарезке	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Говядина по-мексикански	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Рис отварной	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Чай*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Сахар порционный*	
					Компот фруктовый (яблочный)*	
					Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Фрикадельки Фрикадельки мясные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Григорьев