



СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)
28 февраля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски Азу по-татарски ФК	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)* Изюм, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	

1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный	Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски ФК	Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	Картофель отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из сухофруктов (изюма)*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог

в. производством
