



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный
ООО "Школьник-
Ефремова Е.А.



МЕНЮ (Льготное)
26 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики	Блинчики быстрозамороженные 1/45,68
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	Молоко сгущенное
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	Клубника б/з, Сахар-песок
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	Чай черный весовой
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	Лимон
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре	Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	Морковь свежая
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	Свекла свежая, Лимонная кислота
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	Бульон куриный
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский	Борщ Краснодарский ФК, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	Хлеб пшеничный в нарезке
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Фрикадельки	Фрикадельки мясные
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	Томат-паста, Сахар-песок, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	Чай черный весовой
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоко* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,306	10,5	8,5	179,694	100	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

в. производством