

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 2 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
22,296	14,04	28,524	329,964	120	Запеканка из творога	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Варенье ягодное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Топпинг ягодный ФК	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Молоко сгущенное с сахаром	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Молоко сгущенное	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Какао на молоке*	
0,4	0,4	9,8	47	100	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
7,5	2,9	51,4	262	0	Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
					Лимон	
					Яблоки	
					Яблоки свежие	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Морковь свежая	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Огурцы соленные	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Масло растительное	
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Суп Минестроне	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Бульон куриный с зеленью	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Бульон куриный	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Гренки*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Митболы	
					Митболы ФК	
					Гречка отварная рассыпчатая	
					Гречка отварная, Масло сливочное	
					Соус томатный	
					Соус томатный	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Компот ягодный (смородиновый)*	
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
27,87	17,55	35,655	412,455	150	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленные Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,204	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы ФК	
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством