



МЕНЮ (Льготное)
9 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
13,2	12	36	304,79	120	Сырники	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Сырники из творога, Масло растительное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Молоко сгущенное с сахаром	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Молоко сгущенное	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай*	
0,8	0,2	7,5	38	100	Чай черный весовой	
7,5	2,9	51,4	262	0	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
					Лимон	
					Мандарины	
					Мандарин	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Морковь очищенная	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Огурцы соленые	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное	
8	7,12	2,56	106,32	80	Масло растительное	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Суп Дальневосточный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп Дальневосточный ФК	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Бульон куриный с зеленью	
0,8	0,06	19,39	80	200	Бульон куриный	
7,5	2,9	51,4	262	0	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Соус Альфредо	
					Соус Альфредо с курицей	
					Изделия макаронные отварные	
					Макаронны отварные	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Напиток из сухофруктов*	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь очищенная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленные Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

