



**МЕНЮ (Льготное)
6 февраля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный , Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана	
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____