



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 февраля 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
2,052	7,839	1,967	86,589	45	Салат из зеленого горошка Горошек зеленый консервированный, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,492	3,78	10,944	91,656	180	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана
17,801	4,368	0,007	110,558	70	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой шт
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
15,687	15,211	5,621	222,096	70	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,288	4,329	12,142	96,681	130	Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,108	0,036	7,974	32,742	180	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (манная)
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное
					Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,964	11,323	2,841	125,073	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из зеленого горошка
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Горошек зеленый консервированный, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
20,34	4,992	0,008	126,352	80	Рассольник домашний с мясом
4					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
					Печень тушеная (говяжья)
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Соус сметанный
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Пюре картофельное
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Каша рисовая молочная жидкая
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Кондитерское изделие
					Мармелад
					Ряженка
					Ряженка
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,92	17,384	6,424	253,824	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Шницель рубленый куриный
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,2	1,2	20	103,6	40	Свекла тушеная
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
					Напиток смородина
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством