

СОГЛАСОВАНО

Директор № 17

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,648	4,536	2,498	53,402	45	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
					Салат витаминный с маслом растительным
					Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,238	4,014	13,482	111,078	180	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
13,68 5	0,518	0,112	59,829	70	Рыба (филе) припущенная
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Лук репчатый свежий, Лавровый лист
2,717	3,113	30,052	159,082	110	Рис отварной
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,862	3,055	35,464	188,773	130	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
					Каша рассыпчатая пшенная с фруктами
					Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой шт
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
					Огурцы консервированные (без уксуса)
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
15,15 6	18,81	5,724	252,882	180	Капуста, тушеная с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,054	0,054	6,624	27,18	180	Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
3,2	1,2	20	103,6	40	Кондитерское изделие Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,936	6,552	3,608	77,136	65	Обед с 3-7 ДС
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Салат витаминный с маслом растительным Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
13,68 5	0,518	0,112	59,829	70	Сушарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рыба (филе) припущенная Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Лук репчатый свежий, Лавровый лист
1	0,2	20,2	86,6	200	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,61	3,525	40,92	217,815	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
		9	35,964	180	Ряженка Ряженка
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством